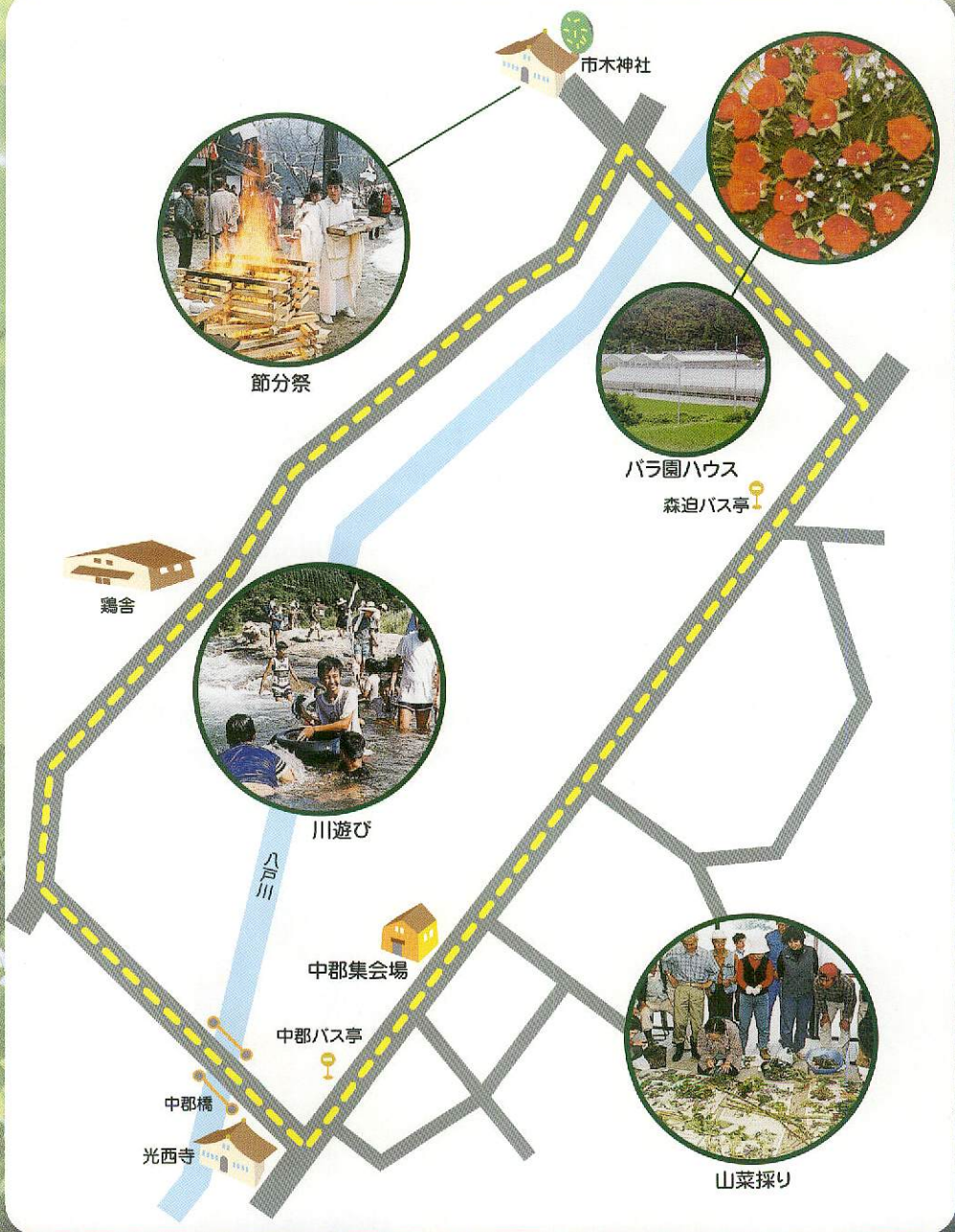




# バラ園コース<市木地区>



## バラ園コース

**コースの紹介** 初心者には歩きやすいお手軽コース。コースの途中には、旭町の産業の一つ、ハウスのバラ園があります。また夏には清流での鮎釣りの姿も見られ、のどかな田舎の風景が十分楽しめます。

**出発点・終点** コース上に自由に設定してください

**距離** 約 1.3 km

**所要時間** 約 15 分

**コメント**

- 距離が短いですが、周回数や遠回りをすることで調整可能
- 車道・歩道の区別はないが、ほとんど車が通らないコース

## ●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約85キロカロリー

女性(体重55kg):約72キロカロリー

バラの香りに誘われて、今日もウォーキング!

