

下府駅発多陀寺・生湯コース

西川正毅さん作（下府町）

コースの紹介 緑に覆われた古い坂道、登り切れば名刹「多陀寺」下府川河口よりゆるやかな流れと、密集した対岸の町並みをながめながらの、空気特級コース。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 4.1 km

所要時間 約 45 分

コメント

- 多陀寺～生湯間の道路は、勾配がきつい
- 膝・腰の悪い人、高齢者には厳しいコース
- 車道・歩道の区別がないので、車には要注意
- 街灯が少ないので、夕方以降のウォーキングには懐中電灯が必要

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約267キロカロリー

女性(体重55kg):約226キロカロリー

山・海・川の
空気特級コース!

