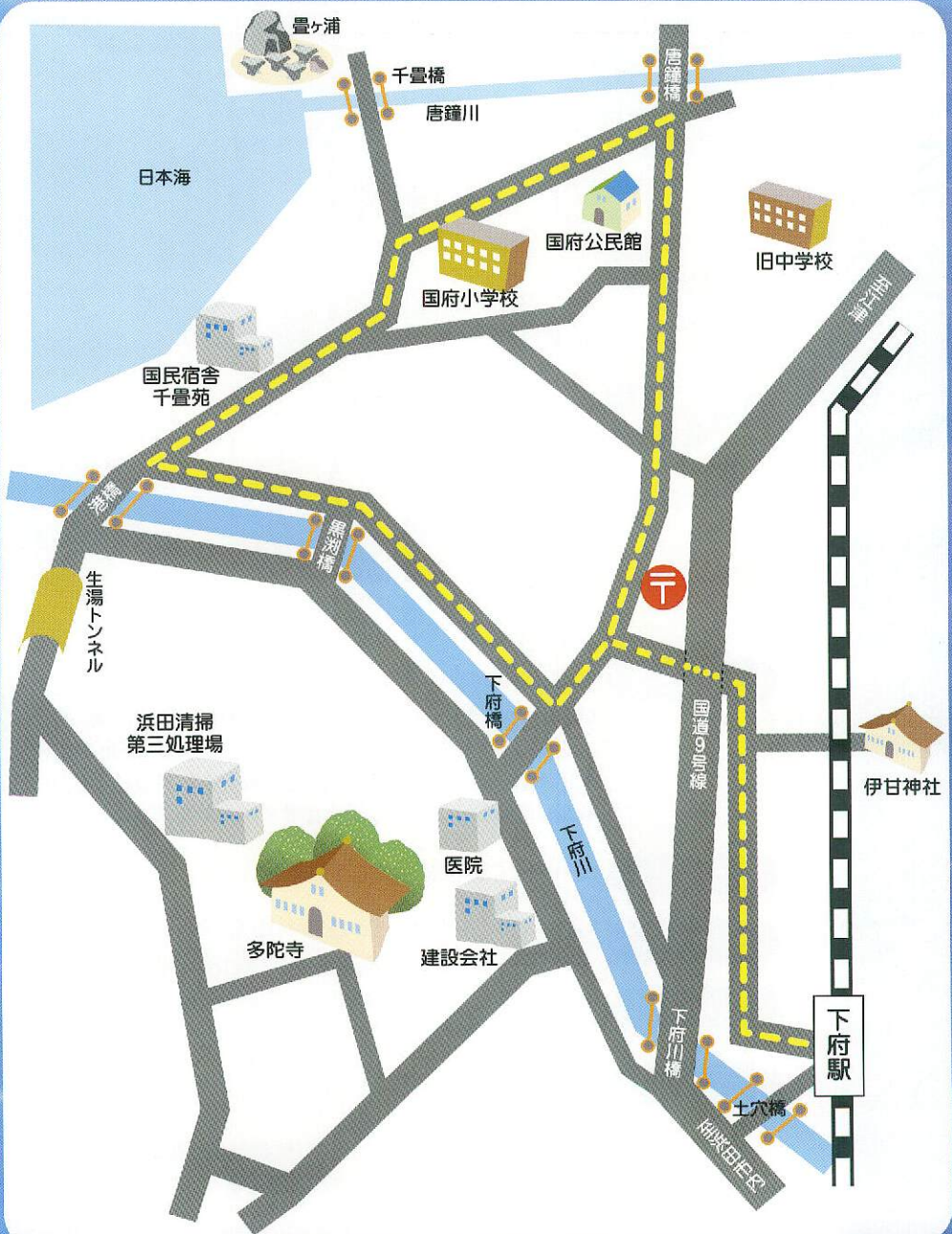




下府駅発国府海岸コース



下府駅発国府海岸コース

西川正毅さん作（下府町）

コースの紹介 夏の海岸通りは、真っ青な海をながめながら最高の気分でウォーキング!

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 3.5 km

所要時間 約 35 分

コメント

- 平坦なコースなので歩きやすい
- 車道・歩道の区別がない通りが多いので、車には要注意
- 街灯が少ないので、夕方以降のウォーキングには懐中電灯が必要

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約228キロカロリー

女性(体重55kg):約193キロカロリー

夏の
海岸通りは
気分最高!

