

## 島根県糖尿病予防・管理指針 第4版 改訂概要

項目	主な変更点
全体	<p>国が示す「糖尿病の医療体制構築に係る指針」の改定を受け、「糖尿病腎症」⇒「糖尿病性腎症」に変更</p> <p>〈参考資料の変更〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病診療ガイドライン 2019</li> <li>・糖尿病治療ガイド 2020-2021</li> <li>・高齢者糖尿病治療ガイド 2018</li> <li>・CKD 診療ガイドライン 2018</li> </ul>

項目	主な変更点
Ⅱ 島根県における糖尿病の現状と課題	P 2～3：直近データの掲載（糖尿病推定有病率、透析導入者数）
Ⅲ 糖尿病一次予防の取組	<p>P 4：各種計画の見直しに併せた修正 （健康長寿しまね推進計画第二次、食育推進計画 第三次計画）</p> <p>低栄養予防に関する追記</p> <p>新規事業「しまね健康寿命延伸プロジェクト事業」の追記</p> <p>直近データの掲載（特定健診受診率・保健指導実施率）</p>
Ⅳ-I 糖尿病対策の推進体制	<p>P 5：①島根県における糖尿病対策の取組 関係機関図に追記 （腎臓専門医、薬剤師会）</p> <p>平成 28（2016）年 3 月以降の「島根県糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の作成について追記</p>
Ⅳ 病院等に期待される役割と機能	<p>P 6：③各機関の期待される機能、実施できることに関係機関を追加 （腎臓専門医、島根県薬剤師会、保険者の役割）</p> <p>直近値の掲載（島根県糖尿病療養指導士認定機構の認定者数）</p>
V 第 4 版指針の位置づけ	P 7：「糖尿病治療等に関しては、糖尿病治療ガイド 2020-2021 を参考にしてください。」と修正
V-I 境界型耐糖能異常・軽症糖尿病の指導、治療ガイドライン	<p>P 8：75g ブドウ糖負荷試験（OGTT）</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>75g <u>経口</u>ブドウ糖負荷試験（<u>75g</u>OGTT）に変更</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・検査手順に沿って検査をすることが大切であることを明記し、P 9に検査手順を追記</li> </ul> <p>P 9：判定区分の正常型に（正常高値）の区分を追記</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①リスク判定 いわゆるメタボリックシンドローム等の抽出基準（腹囲・BMI）に該当しない場合の考え方を追記</li> <li>※P 19 巻末に「糖尿病予防の立場からみた基本的留意点」を追記</li> <li>②食事指導「年齢や栄養状態等に応じて目標体重を設定」追記</li> </ul>

	<p>P10 : ③運動指導 レジスタンス運動に関する記載を追記 運動強度の目安の追記</p>
<p>V・II 糖尿病治療・重症化防止ガイドライン</p>	<p>P11 : 直近データの掲載 (糖尿病を主原因とする視力障害で身体障害者手帳を新規交付されている者)</p> <p>P12 : ②「その他のコントロール指標」 体重、血圧の記載内容を更新、診察室血圧、家庭血圧に区分修正</p> <p>P14 : ③糖尿病性腎症患者を糖尿病専門医、腎臓専門医へ紹介するタイミング 「糖尿病性腎症病期分類」表を修正 (CKD 重症度分類との関係を示した表に変更)</p>
<p>V・III 高齢者の糖尿病管理ガイドライン</p>	<p>P16 : ④高齢者糖尿病における治療目標値 「高齢者糖尿病の血糖コントロール目標 (HbA1c 値)」表の追加 血圧目標の追加</p> <p>P17 : 認知・生活機能質問票 (DASC-8) の追加</p>
<p>VI CKD (慢性腎臓病) の管理と紹介基準</p>	<p>P18 : 「かかりつけ医から腎臓専門医・専門医療機関への紹介基準」表の差し替え</p>