

イラスト
ワン
+1

を決めてレッツチャレンジ!

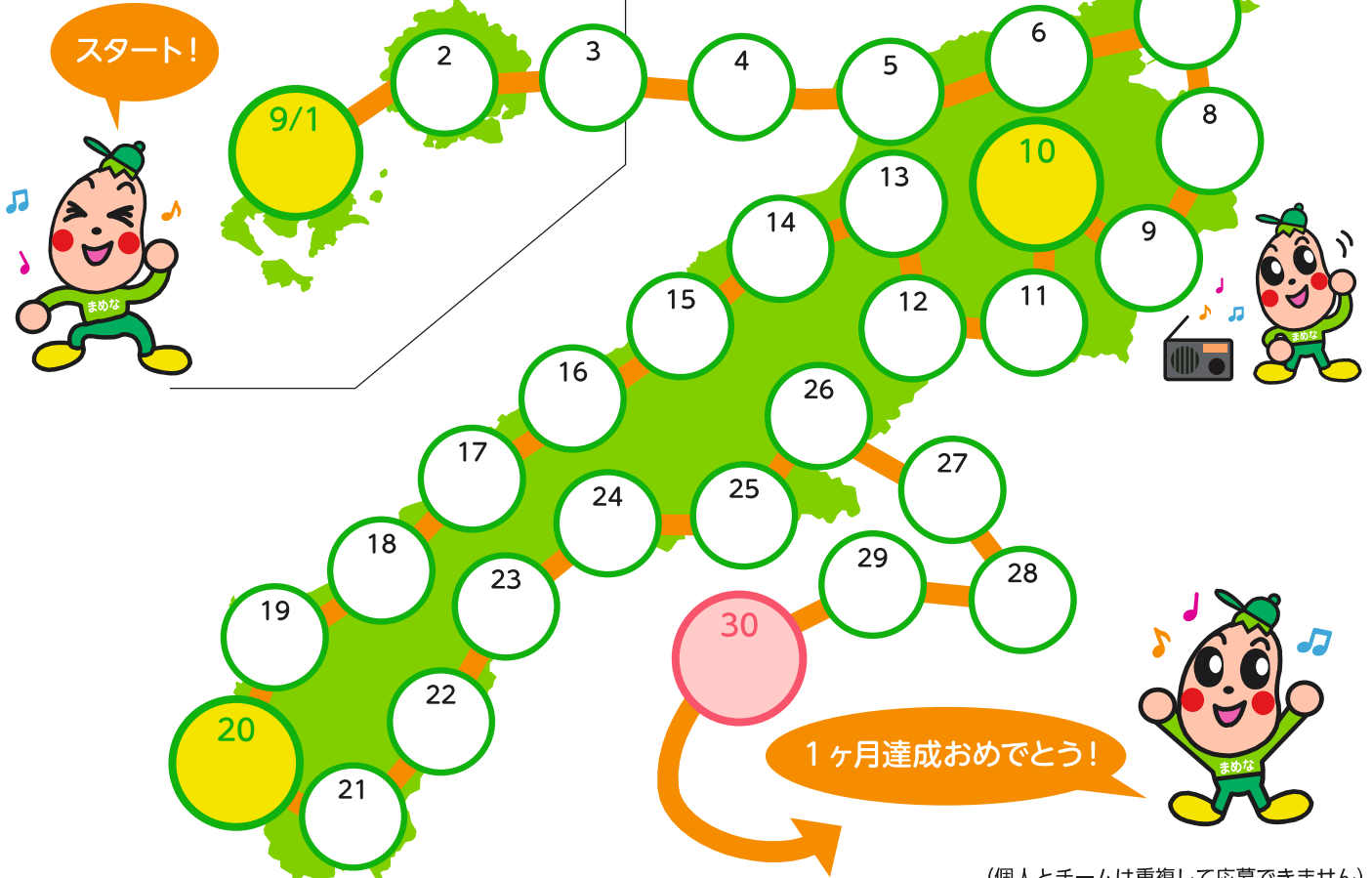
↓チャレンジする **+1** を1~3つまで記入してください

記入する際の注意点

職場やチームでの取り組みは1人でもできていれば○にできます。(期間中の掲示も○です。) 取り組んだ内容の詳細は、下の記入欄にてお知らせください。

決めた **+1** 活動のどれか1つでもできたら枠内に○をつけよう!

○が多いほど賞品ゲットの可能性が高くなります。



(個人とチームは重複して応募できません)

応募枠 (どれか1つに○)	個人 ・ チーム (人数: 人) ・ 職場 (従業員数: 人)
個人または 代表者氏名	(チーム名・所属名:)
住所	〒
連絡先	TEL () —
エントリーありがとうございます。今回取り組んだ内容を具体的に教えてください。	
チャレンジ月間に各市町村や企業等の健康づくりイベントに参加しましたか? はい→ (参加したイベント数: 個) ・ いいえ	
昨年 (R3年度) のしまね☆健康づくりチャレンジ月間に参加しましたか? はい ・ いいえ	
普段から取り組んでいる健康づくり活動があれば記載してください。	
チャレンジ月間に取り組んでみた感想や今後継続したいことなどを教えてください。	

[FAX] 0852-22-6328

※電子フォームからもエントリーできます。