

職場  
部門

## 今岡工業株式会社

エリア：出雲市  
従業員：95人

### 基本情報

- 業 種 総合建設業
- 事業所の紹介 昭和20年の創業以来、島根を中心に事業を展開する総合建設業として、土木分野では道路や橋梁、トンネル、ダムといった公共工事を、建築分野では学校や病院、店舗やビルなど官民間問わず法人様の依頼に基づき、ご要望を叶えてきました。また30年ほど前からは一般戸建住宅の分野へも進出し、幅広い事業展開で地域と共に成長発展してきました。

### 事業所における健康づくりの目標

全従業員の継続的な健康づくりを推進するとともに、建設事業活動で発生する労働安全衛生に関するリスクを迅速に低減・排除することにより、安全で快適な職場環境を確立する。

### 日頃の健康づくりの取組

- 喫煙対策への取組  
年一回喫煙についての調査  
禁煙促進。
- メンタルヘルス対策への取組  
ストレスチェックの実施。

### しまね☆健康づくりチャレンジ月間における取組

ウォーキングや運動・体操の取組	みんなで歩こうチャレンジコンテストへの参加、始業前のラジオ体操、すきま時間にちょいトレチャレンジ
食事に関する取組	食事についての声掛け、減塩や野菜摂取のレシピの掲示
がん検診に関する取組	治療・精密検査受診状況調査表（自社作成）による二次検診への受診勧奨、出雲市のがん検診案内の情報提供
その他の取組	10月に山陰ヤクルト販売さんの健康教室（気になるコレステロール）開催、コロナ禍で中止していた社員旅行の実施



### 取り組んだ感想

令和5年度は「発創一新」～ひとりひとりが輝く会社へ～をスローガンに、健康づくりにも取り組んでいます。万歩計の歩数を聞き合い、「今日は怠けとる」「現場に出らないけんわ～」など話して、運動不足解消とともに会話がはずみました。今年は参加特典の足踏みボードをいただきました。ありがとうございました。



社員旅行

### 今後に向けて



島根県健康推進課からの健康づくり情報メールマガジンなどを参考にし、安全衛生委員会等で情報提供を続けるとともに、全国健康保険協会島根支部からの事業所カルテも参考に生活習慣病リスクの改善につなげていきたいと思ひます。



健康教室