

職場
部門

アイカム株式会社

エリア：松江市
従業員：31人

基本情報

- 業 種 サービス業
- 事業所の紹介 山陰を中心とした病院、福祉施設の環境向上を目的としたカーテン管理システムのサービス、インテリア販売、環境衛生業務

事業所における健康づくりの目標

弊社の一番の強みは良い社員がいる事。
社員の心と身体が健康である事は重要であると考えています。社員一人一人がいつまでも健康でいきいきと働けるようサポートしていきます。

ワーク・ライフ・バランス推進
にあたり最も心がけていること



アイカム(株)
代表取締役 竹田 宏一さん

日頃の健康づくりの取組

- 健康増進の取組
生活習慣病予防検診の受診、毎朝朝礼での体操と環境整備の実施、喫煙者ゼロ、午前・午後各10分のリフレッシュタイムの実施、ノー残業デーの実施、熱中症や口腔ケア等健康に関する記事を社内報に掲載
- 働きやすい環境づくり
有給休暇の取得促進、育休、短時間勤務取得サポート、全社員上司との月1回面談、感謝の気持ちを伝えるサンクスカードの交換、社員交流会の実施、地域貢献活動の実施、5年毎の永年勤続旅行の実施、各種相談窓口の設置



しまね☆健康づくりチャレンジ月間における取組

ウォーキングや運動・体操の取組	毎朝朝礼時体操、あいさつ運動、笑いの効用の実施、朝礼後社内環境整備の実施
食事に関する取組	健康コラムを社内報に掲載、安全衛生委員会にて食に関するテーマで教育
がん検診に関する取組	検診申込時個別にがん検診、付加検診の推奨、確認
その他の取組	社員満足の促進（誕生祝、誕生日休暇、親孝行手当の支給）

今後に向けて



全社員が健康への意識を高め、健康増進の取組を取り入れ健康経営を推進していきたい