

しまね健康寿命延伸プロジェクト

美味しく食べアめざそう



健康長しまね
マスコットキャラクター
まめなくん



健康長寿日本一!

島根県では、県民の皆さん自らが健康づくりに取り組めるよう環境整備を進めています。

この度、たっぷりの野菜と減塩の工夫をした健康に配慮した商品を

株式会社ウシオと県立大学健康栄養学科が共同で考案しました。

美味しく食べられるよう工夫と検討を重ねた商品をぜひご賞味ください!



株式会社ウシオ × 島根県立大学 健康栄養学科



公立大学法人
島根県立大学



からだに まめな弁当



- 1日の1/3の野菜がとれる!
- れんこんのはさみ揚げは手ごねでボリューム満点!!
- ラー油ポテトサラダは、ピリ辛でくせになる味!!



ピピパ風 生春巻き



- 1パック100gの野菜がとれる!
- 甘辛味の豚肉を外側に巻くことで、ドレッシングをかけなくても美味しい!!



グッディー各店舗で販売しています!

グッディー平田店 (出雲市平田町2390)

グッディー医大通店 (出雲市塩冶町2125-1)

グッディー北部店 (出雲市大津朝倉1丁目606)

グッディー斐川店 (出雲市斐川町神水字向田2837)

グッディー大田店 (大田市大田町大田口930-2)

グッディー木次店 (雲南市木次町下熊谷1528-1)

※営業日、時間は店舗により異なります。

島根県 健康福祉部 健康推進課 (問い合わせ) 0852-22-5685

(令和5年3月作成)