

## 取組の概要

高齢者を中心に、世代を超えて、自治会の人々が親睦を図りながらなごやかに暮らしていくことができる一助とするため、立ち上げられた。

会員制ではなく、世話人会が年間計画を作成し、活動は山ノ平自治会（約220世帯）全戸・全員を対象としており、だれでも気軽に参加できる会である。

## グループについて

参加人数：10～80人  
年齢層：子ども～80歳代  
活動年数：20年  
(月1回)

## 取組の詳細

- 開催頻度：月1回、例会を実施。別途、週1回、腰痛予防等のための健康体操も行っている。
- 例会の内容：お花見、バス遠足、料理づくりと会食（現在は未実施）、とんど焼き、お月見会、ゴキブリ団子作り、研修会（誤えん予防、認知症予防、健康チェック等）
  - ※世話人以外の参加者も、自分にできることを手伝いながら進めている。
  - ※取組に参加できない人にもゴキブリ団子を配布したり、みんなで作った柏餅を配るなど、特に独居世帯に対する声かけを意識的に行っている。
- 世代間交流：子ども会と連携して行うとんど焼きではしめ縄集めを、お月見会では歌を披露するなど、子どもたちも主体的にかかわっている。毎年恒例であり、参加者も多い。
- 他地区との交流：他地区のサロンとの交流会を実施。年間計画書を交換し合い、他のサロンで好評だった内容を取り入れるなど、マンネリ化を防ぐよう努めている。



### <主体性>

世話人会が企画運営にあたっている。世話人は男女問わず希望者で構成し1年単位でメンバー更新。

高齢者を中心に誰でも気軽に参加できるよう、季節に合った内容を企画し、自治会全体の希望者とともに活動している。

### <独自性>

会員制でなく、山ノ平自治会の誰もがいつでも自由に参加するのが特徴。自治会長が『たより』を作成するなど自治会の支援もあり、会の取組は広く浸透している。世代間交流にも力を入れ、子どもから高齢者まで楽しみながら活動している。

### <地域貢献度>

活動拠点である集会所の大掃除を、世話人と協力者とで実施するなど地域の美化活動にも貢献している。活動に参加できない人に対してもゴキブリ団子や手作りのお菓子を配りながら声掛けし、地域のつながり作りにも寄与している。

### <将来性>

20年の取組を区切りとして、今後も活動を継続するために世代交代（会長の交代）も視野に入れている。取組に対する自治会の後押しもあり、また世代間交流による子どもたちの参加も恒例となっており、今まで以上に幅広い活動が期待できる。

## PR ポイント

- 世話人会が中心となり、高齢者を中心に誰でも気軽に参加できる活動を企画している。
- 会員制でないため、自治会の誰もがいつでも自由に参加できる。
- 子ども会と連携してとんど焼きやお月見会を毎年実施し、多くの参加を得ている。
- 活動を長く続けるために、世代交代を常に意識し、後継者を育成している。