

令和4年度 健康長寿しまね推進会議構成団体の取組

団体名：（ 浜田 ）圏域健康長寿しまね推進会議

＜取組目標＞基本目標「健康寿命を延ばす」

＜浜田圏域重点活動目標＞

壮年期や健康無関心層に対する健康づくり

～脳卒中对策と心の健康づくり～

- ・特に壮年期や健康無関心層への啓発について、会議構成団体全体で取り組むことができる、コロナ禍における効果的な方法の検討。

＜取組内容＞

① 「健康をとどきたい+1ファイル」の活用

R2年度より、+1活動として、各部会等で使っていた啓発物を1つにまとめ共有するため、当該ファイルを作成し、全構成団体に配布をした。

② 健康づくり活動表彰式の開催（R4.12.22）

「表彰式を通じて、グループや事業所の健康づくり活動に対する気運を高め、より活動の活性化に繋がること」「表彰団体が表彰を通じて、「頑張ってたかった」と実感してもらい、また他の受賞団体の活動を聞くことで、さらなる活動の広がりにつながる」「コロナ禍における集い方の見本となる会議にすることで、今後少しでも安心して活動を続けてもらうこと」を目標に掲げ、表彰式を開催した。

③ 健康づくりまめなカレンダーの作成

例年、年度末にまめなたよりを作成していたが、活用がしにくいと構成団体から意見があったため、県の活動方針のターゲットにもなっている「働き盛り世代」や「健康無関心層」への啓発をより推進するために、1年を通して健康づくりの啓発ができるカレンダーを作成した。ターゲット層へ情報が届くよう、事業所等への配布をした。

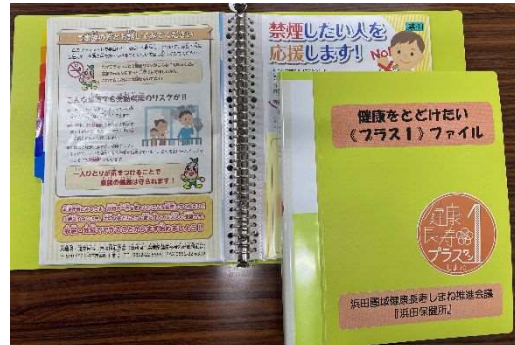
R4年度始まりのB2サイズのカレンダーを1500部作成。

○ 今年度取り組んだ『+1（プラスワン）活動』を記入してください。

取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
☑運 動（啓発物の配布、内容の情報提供）	71	126
☑食 事（ " ）	2,268	2,334
☑その他（ " ） 歯と口腔 禁煙 脳卒中 がん対策 糖尿病	951 141 332 280 10	1,024 196 354 314 21

<取組評価>

- ① 昨年度に引き続きコロナ禍で多くの人が集まるイベントの開催は難しかったが、+1ファイルを利用することで、構成団体に協力いただいて幅広い分野について、チラシでの啓発を行うことができた。今後もファイルの内容を更新しながら、啓発に役立つ情報提供の一部として継続していく。



② 白布やテーブルに花を用意することで、華やかな表彰式となった。また、受賞団体の動画を上映したり、厚生労働省が主催の『『通いの場』自慢コンテスト』で優秀賞を受賞された、浜田弁ラジオ体操やってみょ一会在が制作された、浜田弁ラジオ体操を全員でしたりすることで、大変盛り上がった。



③ コロナ禍による保健所業務のひっ迫により、部会が中止となったため、文書にて、構成団体へカレンダーの内容について、アンケートをとった。昨年度のカレンダーの改善点を考慮した、啓発内容や様式にすることができた。事業所等に配布することで、浜田圏域の重点活動目標にもなっている「働き盛り世代」や「健康無関心層」への啓発に利用することができた。

