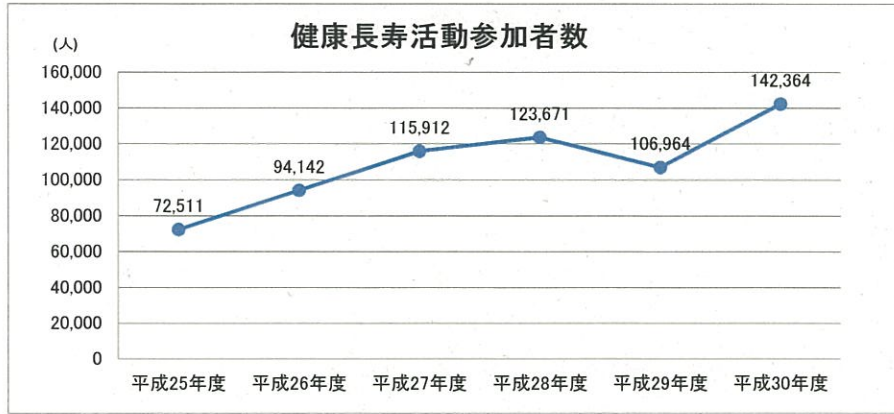


# 健康長寿しまね推進計画〔第二次〕（平成25年度～35年度）にもとづく取組状況

## ① 全県・圏域推進会議 普及啓発活動の参加者数(人)



健康長寿しまね推進会議が主催、共催にて実施する各種啓発キャンペーン、イベント、出前講座などの延べ参加者数の累計 ※各保健所事業実績報告より

## ② 各事業別取組状況（30年度）

計画推進の柱	主な項目	体の取組		推進会議全			
				H25年度実績	H29年度実績	H30年度実績	
【柱1】住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進	地域の健康づくり(全体的な展開)	基盤整備	【会議(県)】健康長寿しまね推進会議	参加団体 33団体	参加団体 37団体	参加団体 38団体	
			健康長寿しまね活動推進委員会	3回	2回	1回	
		ソーシャルキャピタルの醸成	【地域全体】健康長寿しまね活動推進交流会	(健康なまちづくり推進フォーラム) (参加者 183名)	各圏域 参加者 265名	各圏域 参加者 379名	
			【働き盛り世代】しまね☆まめなカンパニー事業(H30. 10～)	(「しまねいきいき健康づくり実践事業所」推進事業 H26年度～) H27年度 2事業所	(「しまねいきいき健康づくり実践事業所」推進事業) 35事業所	146事業所	
			【表彰事業】健康づくりグループ表彰	7圏域 17グループ	4圏域 6グループ	5圏域 6グループ (圏域合計110グループ)	
		広報活動	「まめなくん」着ぐるみによるPR	34,960名	29,930名	24,957名	
			健康長寿しまね広報誌作成	20,000部	15,000部	15,000部	
調査研究	健康長寿しまね推進計画中間評価のための調査		未成年者の飲酒・喫煙防止についての調査				
【柱2】生涯を通じた健康づくりの推進	栄養・食生活	健康な食の啓発	朝食欠食率の低減 野菜摂取量の増加	朝食しっかり食べよう普及活動(高校生以上を対象とした調理実習を含む啓発)		2圏域2校で実施	2圏域で2校実施
			うすあじ食習慣の定着	まちの食育ステーション事業(スーパー等の店頭での減塩などの啓発活動)		スーパーで啓発 7圏域 40か所	スーパーで啓発 7圏域 45か所
			食環境づくり	食育情報サイトによる情報発信		情報発信	情報発信
				健康づくり応援店の登録 ～外食栄養成分表示店～	393店舗	368店舗	358店舗
	運動	働きざかり世代の運動習慣の定着	ロコモティブシンドローム予防に関する啓発	リーフレット作成(壮年版)	研修会開催 参加者 204名	研修会開催 イベントでの啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)	
			チャレンジコンテスト		2圏域 16事業所	2圏域 11事業所	
	喫煙・飲酒	受動喫煙防止の環境づくり	たばこの煙のない飲食店の登録	244店舗	248店舗	254店舗	
			たばこの煙のない理美容店の登録	106店舗	141店舗	140店舗	
			たばこの煙のない施設の登録	4圏域	1,355施設	1,446施設	
		禁煙サポート	禁煙支援薬局登録拡大事業		102か所	91か所	
	全体的な取組	世界禁煙デー・禁煙週間・イベントに合わせた啓発	全県実施	4,776名	10,961名		
		たばこ対策推進宣言の普及		26団体	42団体		
		適正飲酒	未成年者飲酒防止・アルコール関連問題啓発週間・イベントに合わせた啓発	新規(参画)	3,030名	3,250名	
	歯と口腔の健康づくり	全体的な取組	県民の奥歯総点検事業～ガミング30セルフチェックシートを活用～	全県実施	224名	598名	
			歯と口の健康週間・いい歯の日・イベントに合わせた啓発	継続	1,435名	2,812名	
働きざかり世代の歯科健診の機会増加	歯周病唾液検査の普及		50名	53名			
休養・心の健康	心の健康づくり	自死予防週間、自死対策強化月間・イベントに合わせた啓発	全県実施	9,733名	8,277名		
高齢期の健康づくり 介護予防・生きがい活動	介護予防の取組	フレイル予防	フレイルに関する周知啓発			研修会の開催 広報誌等での啓発 チラシの作成 14,870部	
			ロコモティブシンドローム予防に関する啓発			イベントでの啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)	
			低栄養予防に関する啓発		チラシ作成 10,000部	チラシ活用 10,000部 イベントでの啓発	
			口腔機能低下予防に関する啓発		チラシ作成 1,500部	チラシ活用 1,500部 イベントでの啓発	
【柱3】疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止			がん検診受診啓発に関する啓発(イベント、キャンペーン、研修会等)			1,721名	
			脳卒中発症予防・再発予防等に関する啓発			チラシの作成 29,300部	
			糖尿病予防・重症化予防に関する啓発			世界糖尿病デーに合わせた啓発(ブルーライトアップイベント)	