

## 平成 26 年度 健康長寿しまね推進会議構成団体の取組

団体名	島根大学医学部看護学科
取組内容	<p>○健康増進法に基づく受動喫煙防止の観点から、2015年4月1日より、医学部(出雲キャンパス)を全面禁煙とすることになっており、禁煙ロードマップに従い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①喫煙場所の段階的縮小・廃止</li> <li>②学内への周知・情報発信</li> <li>③学外への情報発信</li> <li>④職員への禁煙相談・支援</li> <li>⑤学生への禁煙相談・支援等</li> </ul> <p style="text-align: right;">に取り組んでいる。</p> <p>○学生(学部学生・大学院生)及び教職員の一般健康診断100%受診に向けて、受診機会を複数回設定し、学内メール等での周知を徹底した。</p> <p>○教職員のメンタルヘルス維持対策の一環として、メンタルヘルス研修会を2月26日に開催した。</p> <p style="margin-left: 2em;">主催：医学部安全衛生委員会・医学部附属病院安全衛生委員会 共催：ワークライフバランス支援室 講師：島津明人先生(東京大学大学院医学系研究科・准教授)</p> <p>○出雲キャンパス内の喫煙ボックス廃止(全面禁煙)に向けて、ロードマップを作成した。</p>

<b>団体名</b>	島根県立大学出雲キャンパス	
<b>取組内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教職員を対象にした「ウォーキング・プログラム」を平成 23 年度から継続している。</li> <li>・生活習慣病対策としての運動はもとより、運動時間を確保することによる生活時間の見直し、メンタルヘルス対策としてのコミュニケーションの活性化をねらいとし、衛生委員会主催で企画、実施した。</li> <li>・6 月と 10 月の 2 回、それぞれ 4 週間を実施期間とし、3 名でチームを組んで歩数を競い合った。具体的には、1,000 歩を 1 マイルに換算し、種々のボーナスマイル（運動習慣のない人の参加、ウォーキングDVDの視聴、チームでのミーティングなど）を付与した。イベント終了後に表彰式を行い、入賞者には賞状と賞品を授与した。</li> <li>・アンケートの結果、イベント開催中にウォーキングの時間を作り出す工夫をした人は 75.0%、参加者同士でコミュニケーションが活性化したと答えた人は 73.1%であった。</li> <li>・継続して参加する人の平均歩数は増加傾向にあり、緩やかではあるが運動習慣の効果も現れてきている。プログラムへの参加により、新たな人的交流や仲間意識も促進されている。</li> </ul>	
<b>感想等</b>	「ウォーキング・プログラム」を通じて健康意識を高め、いきいきと働ける職場づくりを目指していきたい。	
島根県立大学保健管理センター		
<p>糖質・脂肪・塩分の多い食べ物は脳に“快樂”を与え、常習性をもたらすため、「ドラッグ食材」として最近、注目されている。そんな食べ物を食べないと我慢できない、落ち着かないような状態を「マイルドドラッグ中毒」と言う。若い頃から、このような状態が続くと、内臓脂肪による肥満から、食後高血糖、高血圧、脂質異常が同時に起こるメタボリック症候群、そして糖尿病、動脈硬化、慢性腎臓病、心筋梗塞、脳卒中へドミノ倒しのように次々と病気が襲ってくる。そのため、「マイルドドラッグ中毒」にならないこと、もしなっていたら抜け出すことが大切である。</p>		
<p>26 年度、松江、出雲、浜田の各キャンパスで「マイルドドラッグ中毒」何故なるのか、なったらどのように危険か、「マイルドドラッグ中毒」にならないようにはどうしたらいいか、また抜け出すにはどうしたらいいかなどについて講演会を開催した。</p>		
講演会開催日		
平成 26 年 11 月 19 日 出雲キャンパス      平成 26 年 11 月 26 日 浜田キャンパス		
平成 27 年 1 月 22 日 松江キャンパス		
島根県立大学浜田キャンパス		
<p>■禁煙支援                  春学期・秋学期に、禁煙チャレンジ学生を募集し支援した。</p> <p>■朝食改善プロジェクト（後援会と共に活動）</p>		



### 1. 朝食キャンペーン

目的：1日の活力となる朝食を摂取する生活習慣を身につける。

学生食堂では毎日朝食バイキングを実施している。食育の日である19日を含めた週を毎月キャンペーン期間として、朝食利用者の費用を一部後援会から補助し、朝食摂取を促した。

### 2. クッキング教室（6月、12月）

目的：学生が「食」の大切さを理解し、正しい食生活を考える。

外部講師による地産地消料理や、留学生による異文化料理を調理した。普段交流の少ない外部の方々や留学生と関わりがもて、楽しく調理ができたと共に、浜田市栄養士からの保健指導を通じ、自分の食生活を振り返る機会となった。

団体名	島根県医師会	
取組内容	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世界禁煙デーのポスター配付・掲示。</li> <li>・施設、敷地内完全禁煙。</li> <li>・県医師会ニュース表紙に喫煙自粛を呼びかけるメッセージを掲載。</li> <li>・県たばこ対策検討会に県医師会の立場で参画。</li> <li>・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。</li> </ul>
	運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。</li> </ul>
	食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。</li> <li>・県食育・食の安全推進協議会に県医師会の立場で参画。</li> </ul>
	健診 受診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関で各種健診を実施。</li> <li>・産業医として職場健診、健診後の事後措置を実施。</li> <li>・学校医として学校保健の現場で児童生徒、職員の健診を実施。</li> <li>・受診啓発ポスターの掲示。</li> <li>・がん検診受診率向上を目指した街頭キャンペーンへの参加。</li> <li>・がん検診受診啓発キャンペーンへの協賛。</li> </ul>
	継続的 な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺予防啓発ポスターの掲示。</li> <li>・メンタルヘルスケア研修会の開催（県医師会産業医部会主催）。</li> <li>・県自死総合対策連絡協議会に県医師会の立場で参画。</li> </ul>

団体名	一般社団法人 島根県歯科医師会
取組内容	<p><b>1. 口腔機能維持管理研修について</b></p> <p>(1) 歯科保健従事者研修会の開催 平成 26 年 11 月 20 日（木）に開催した。 研修内容は、子どもたちの歯と口腔の健康づくりを支援するための講演、学校歯科健診に関する情報提供を行うとともに、昨年度事業として作成した「学校におけるかミング 30 体験マニュアル」を十分に活用して頂くため、内容の概要を説明とその活用方法について説明する時間を設けた。</p> <p>(2) 糖尿病の医科歯科連携研修会の開催 平成 26 年 12 月 13 日（土）に開催した。 研修内容は、医科・歯科ともに安来市の先生に講師を引き受けて頂いたこともあり、安来市での地域連携について、講演と症例発表を行っていただいた。最後に、質疑応答とディスカッションの時間を設け、意見交換を行った。</p> <p>(3) 歯周疾患予防管理研修会の開催 平成 27 年 2 月 22 日（日）に開催した。 研修内容は、本会より県からの委託を受けた事業について、概要説明を行うとともに、次年度「県民残存歯調査」実施年度となるため、関係者へ事業実施について協力依頼をした。 また、基調講演は九州大学 教授 西村英紀 先生に、歯周病と糖尿病との関係について、押さえておきたいポイントや先生自身が加わって調査された結果などを示して頂き、理解が深まる講演をして頂いた。</p> <p><b>2. 「歯周病唾液検査」の普及</b> 今年度は本会主催によるイベント開催の予定がなかったため、浜田市内で開催されたイベントに出展するかたちを取り、イベント参加者に「歯周病唾液検査」について体験して頂く機会を設けた。 また検査の実施と合わせて、体験された参加者より検査についての意見を伺うため、アンケート調査を実施した。</p> <p><b>3. マニュアル作成について</b> 「フッ化物応用マニュアル」および「成人歯科保健対策推進マニュアル」の 2 種類のマニュアルを作成するため、現在校正を鋭意進めている。</p> <p><b>4. 奥歯総点検事業について</b> 昨年に引き続き、事業実施をしている。 歯科医療機関 61 件を「かミング 30 ミュージアム」に指定し、平成 26 年 10・11 月の 2 か月間、来院した患者が奥歯と口腔のセルフチェック体験をした。また、東部・西部口腔保健センターにおいて、指定日を設け、障がい者グループ等の予約を受け付け、歯と口腔の健康づくりの体験教室を行った（全 6 回）。</p>

団体名	公益社団法人 島根県看護協会	
取組目標	人びとの健康な生活への支援	
取組内容	<p>○まちの保健室“いつまでも健やかに生きるために” 松江市、出雲市、雲南市、浜田市で定期的に開催。高校学園祭、大学祭、健康フェスティバル、ショッピングセンター等に出前して、栄養士や歯科医師・歯科衛生士の方など他団体とも協力し若者、働き盛りから高齢者の皆さままでの健康チェック、健康相談を行っている。</p> <p>○出雲支部では、老人月間に合わせ「今すぐできるロコモ体操」を実施し、高齢者の方が最後まで、元気に体操に参加されました。</p> <p>○多伎いちじく温泉で歯科医師による「働き盛りの歯・は・ハ講座」と「めざそう8020！歯や口腔を大切に 歯周病と糖尿病の関係」の講義を2回行いました。定期的な歯科検診の必要性や歯磨きの重要性を直接歯科医師にお話しをしていただき、参加者に好評でした。</p> <p>○両親学級“すこやかに産み育てるために” 助産師が、松江、出雲、雲南、江津では定期的に妊婦とそのパートナーを対象に出産準備教育や母子保健の向上を目的に開催。毎年約300組の参加がある。</p> <p>○訪問看護ステーションでの健康に関する情報提供 在宅療養に関する不安や心配事、社会資源の活用、健康に関する情報提供など相談を行っている。</p>	

団体名	公益社団法人島根県栄養士会
取組目標	<p>○個別対応型の食の自立支援として、個々の県民の個別性、特性に合わせた栄養指導その他の専門的支援を組織的に行う。</p> <p>○集団対応型の食の自立支援として、広く県民に対し、食生活の向上、食事を含む生活習慣の見直しと改善に役立つ知恵、実用技術の普及を栄養ケア・ステーションしまねの事業として行う。</p> <p>○食と栄養に関する情報発信を実施する</p>
取組内容	<p><b>&lt;栄養・食生活&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○運転者の健康管理について：対象自動車事故対策機構加入者</li> <li>○低ヘモグロビン濃度者の貧血相談</li> <li>○生活習慣病予防のためのレシピの提供（島根県食堂で使用する栄養バランスを考慮した美食ランチ献立の提供・県職員の健康増進につながるような情報、データー分析などの提供</li> <li>○島根県委託事業うすあじ料理プロジェクト事業受託</li> </ul> <p><b>&lt;歯と口腔・高齢者介護予防&gt;</b></p> <p>島根県歯科医師会と連携し、歯科医院において高齢者の低栄養予防のための相談</p> <p><b>&lt;疾病の早期発見、合併症予防、重症化予防&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病予備軍や発症者への保健指導</li> <li>特定保健指導業務</li> <li>前期高齢者等訪問健康指導事業</li> <li>糖尿病対策事業</li> </ul>

団体名	島根県歯科衛生士会
取組内容	<p>○歯と口の健康づくりに関する啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・安来にて口腔衛生展の実施。 内容；歯科検診・フッ化物塗布・フッ化物洗口体験・掲示物など。</li> <li>・県内8支部にて市町村事業・圏域事業に協力。 内容；歯科検診・歯科相談・歯磨き指導・唾液検査・咬合測定・義歯洗浄 口腔機能に関するゲーム・歯ブラシとパンフレットの配布など。</li> </ul> <p>○障がい者施設・高齢者施設・保育所における口腔衛生指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・県内4カ所にて実施。</li> </ul>

団体名	日本健康運動指導士会島根県支部
取組内容	<p>○健康運動指導士及び健康運動実践指導者等、運動指導者への指導力向上を目的とした講習会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成26年11月29日(土)～30日 山口県 カリエンテ山口 中国ブロック主催「健康運動指導者研究交流会」</li> <li>・平成27年3月7日(土) 島根県職員会館 講義「地域包括ケアシステムの構築」 社会医療法人仁寿会 病院長 加藤節司先生 実習「ピラティスメゾットを活用した姿勢改善、機能改善運動の実際」 健康運動指導士 田原志乃先生</li> </ul>

団体名	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」
取組目標	生活習慣病予防、認知症予防、介護予防等、地域に根ざした住民主体の健康づくり活動を推進し、健康寿命の延伸を目指す。
取組内容	<p>松江、隠岐、出雲、雲南、大田、浜田、益田の7地区において、専門職としてこれまで培ってきた豊富な経験を活かし、各地区の実情や課題に沿った活動を展開している。</p> <p>&lt;各地区における取組&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ゴムバンド体操等の運動を取り入れた介護予防の健康教室</li> <li>○生活習慣病予防・認知症予防・介護予防等の健康教室</li> <li>○健康劇「ぼたん座」によるメタボ予防・認知症予防等の啓発活動</li> <li>○生きがいづくり活動（ミニデイサービス、サロン活動等）</li> <li>○独居高齢者、精神保健等の訪問相談活動</li> <li>○他団体への支援 公民館活動、難病患者・家族会、認知症家族会、乳がん予防活動等</li> </ul> <p>&lt;「ぼたんの会」全体の取組&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ぼたんの会で作成した紙芝居による認知症啓発活動</li> <li>○島根県における保健師活動のあゆみの次世代への伝承活動</li> <li>○健康づくりイベント支援への参加、協力 <ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村等が行うイベント</li> <li>・看護協会主催の大学生・高校生を対象とした「まちの保健室」</li> </ul> </li> <li>○健康長寿しまねへの参画 県、各圏域での推進会議への出席、キャンペーン等への協力</li> <li>○県防災訓練への参加等</li> <li>○市町村特定健診受診率向上対策への協力</li> </ul>

団体名	島根県保育協議会
取組内容	<p>保育所職員研修会の開催 期日：平成 26 年 6 月 28 日（土） 場所：大田市民会館 内容：「子どもの発達と生活リズム」</p> <p>保育者のつどいの開催 期日：平成 26 年 7 月 12 日（土） 場所：江津市総合市民センター 内容：「アクティブ・チャイルドプログラム」 ～元気いっぱい遊ぶ子どもをみざして～</p> <p>保育者スキルアップ研修会の開催 期日：平成 26 年 8 月 26 日（火） 場所：パルメイト出雲 内容：「遊びの提案」</p> <p>児童福祉施設調理担当者研修会の開催 期日：平成 26 年 8 月 30 日（土） 場所：ビッグハート出雲 内容：「弁当の日で何を育つか」 「調理室と保育室の連携」</p> <p>第 58 回島根県保育研究大会の開催 期日：平成 26 年 11 月 8 日（土） 場所：雲南市加茂文化ホール 内容：保育者・保護者・地域の人々とのつながりあい、学びあい、子どもも大人も育ち合える保育実践をめざして、研究・実践発表等を 5 分科会にわかれて開催。</p>

団体名	公益財団法人島根県体育協会
取組内容	<p>地域の健康づくりに関すること</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本会が指定管理を行っている県立体育施設（5 施設）において、県民を対象としたスポーツ教室を開設し、運動習慣の定着を図った。</li> <li>2. 医・科学サポート事業を県内 3 会場で実施し、地域のスポーツ愛好者が自分が抱えるスポーツ障害（傷害）について、スポーツ医・科学的な知見から障害の防止・運動処方や栄養指導のアドバイスを行い、スポーツに長く親しむことができるよう生涯スポーツの推進を図った。</li> </ol>

団体名	島根県農業協同組合
取組目標	<p>組合員、地域住民が一体となった高齢者の健康づくりと、生きがいを目的とする「JA健康寿命100歳プロジェクト」に取り組む。</p> <p>《JA健康寿命100歳プロジェクトの概要》</p> <p>「運動」・「食事」・「健診・介護・医療」の3つの柱により、要介護状態に陥る期間を短縮し、自立して暮らせる期間「健康寿命」の延伸を目的とした取り組み</p>
取組内容	<p>○ウォーキング大会の開催 組合員や地域住民に参加を募り、ウォーキング大会を開催</p> <p>○「100歳健康メニュー」の推進 「野菜摂取 350g/日、ご飯一膳以上/朝食」を基本に推進 また、全国組織で実施する「健康寿命100歳弁当コンテスト」への出品を促進</p> <p>○認知症啓発活動 認知症サポーター養成（啓発研修受講）をすすめ、JA役職員に加え女性組織・JA助けあい組織に対しても啓発を行った。</p>
感想等	島根県内各JAにおいて取り組みが進んでいる。

団体名	島根県国民健康保険団体連合会
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般市民を対象とした健康づくりに関する講演会の開催。</li> <li>・身体活動について、機関誌「しまねの国保」に連載。</li> <li>・悪性新生物の予防対策について、保健師を対象とした研修会の実施。</li> <li>・ロコモティブシンドローム予防について、在宅保健師を対象とした研修会の実施。</li> <li>・禁煙週間への取組として、世界禁煙デー街頭キャンペーンに参加。</li> <li>・がん検診受診率向上を目指した街頭キャンペーンに参加。</li> <li>・特定健診等受診率向上対策として、未受診者リストを作成し、保険者へ送付。 また、島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」と連携し、継続受診勧奨を実施。</li> <li>・健康づくり支援事業の実施（地域住民の健康づくりに取り組む市町村及びボランティア団体に対する活動支援や組織育成の推進）。</li> <li>・健康づくりイベント支援（市町村で実施する健康づくりイベントに対する人的支援及び測定機器の貸出）。</li> </ul>

団体名	全国健康保険協会島根支部
取組内容	<p>(喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受動喫煙防止リーフレットの事業所への配付、保健師等による特定保健指導時の配付</li> <li>・健康増進支援サイト「へるし～まね」内のコンテンツ「禁煙のすすめ」による禁煙支援を実施</li> </ul> <p>(心の健康対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・島根県内各保健所と連携した事業所向け出前講座の実施</li> </ul> <p>(歯と口腔)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・しらかた広場まつりにおいて、島根県歯科医師会と連携のうえ、歯周病予防対策リーフレット及びガムの配布</li> </ul> <p>(疾病の早期発見、合併症予防、重症化防止)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診について、保険者協議会で作成したチラシによる啓発、周知の実施</li> <li>・生活習慣病予防健診受診者のうち、血圧値・血糖値が要治療と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診していない者に対して、かかりつけ医への受診勧奨の実施</li> </ul>
感想等	<p>喫煙対策について 27 年 6 月に労働安全衛生法の一部を改正する法律が施行されることも踏まえ、さらに取組みを強化していきたい。</p> <p>心の健康対策についても、喫煙対策と同様に 27 年 12 月に法律が施行されること、及び事業所からの要望等を踏まえ、引き続き対策に取り組む必要がある。</p>

団体名	島根県公民館連絡協議会
取組内容	<p><b>栄養・食生活</b></p> <p>○食に関する体験事業の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・男性の料理教室や減塩食料理、そば打ち体験などの実施（古志原公民館）</li> <li>・児童クラブでの調理体験活動（梅シロップづくり、夏休み料理教室など） （雲城公民館）</li> </ul> <p><b>運動</b></p> <p>○多様な世代が体を動かす機会の創出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・町民体育祭ほか各種スポーツ大会の開催</li> <li>・乳幼児教室で運動会や3B体操教室などを実施</li> <li>・高齢者の「いきいき講座」でペタンクや運動教室などを実施 等</li> </ul> <p><b>喫煙</b></p> <p>○施設内における分煙・禁煙の徹底</p> <p><b>こころ・休養</b></p> <p>○高齢者が集まりコミュニケーションを図る機会を設ける</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ワイワイ運動教室・プラスワン事業〔シックケアからヘルスケアへ〕（月2回） →1時間の運動と参加者同士のつながりを創出する事業を併せて実施</li> </ul> <p><b>プラスワン事業内容</b></p> <p>紅茶サロン、体力測定（年2回）、介護予防料理教室、いちご狩りウォーキング、カラーリング、ハッチョウトンボ観察ウォーキング など（雲城公民館）</p> <p><b>&lt;高齢者&gt;介護予防・生きがい活動</b></p> <p>○高齢者が生きがいをもって生活できるようなイベント・事業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ふれあい野菜作りの会」を作り、年間計画的に無農薬・有機野菜を栽培。 試食会や焼き芋をして公民館・幼稚園・小学校の幼児・児童と交流した。 （古志原公民館）</li> </ul> <p>○介護予防のための運動教室の開催</p> <p><b>疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止</b></p> <p>○疾病の早期発見・予防のための検診</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診の前日に広報車で受診呼びかけのため、地域内を巡回（古志原公民館）</li> </ul> <p>○研修会・講座のための会場提供</p> <p>○生活習慣病等の予防に関する学習機会の提供（運動、生活の見直し等）</p> <p><b>多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進</b></p> <p>○各市町村の福祉部局や各種団体等（地区社協、自治会連合会、食生活改善推進協議会等）と連携し、健康づくり活動を実施</p>

団体名	公益財団法人 島根県老人クラブ連合会
取組内容	<p>○住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進 老人クラブ会員、また地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対し、「活動賞（健康づくり活動部門）」を贈呈した。（H26年度は1団体）</p> <p>○（高齢者）介護予防・生きがい活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「シニア体力測定」「いきいきクラブ体操（老人クラブオリジナル）」普及のため、健康づくり推進員養成研修会を実施した。</li> <li>・高齢者の健康・生きがいづくり活動のツールとして作成している「お達者手帳（島根県老連オリジナル）」の普及に取り組んだ。</li> <li>・「友愛活動推進事業」に取り組み、高齢者相互の支え合いについて研修会を実施した。</li> </ul>

団体名	島根県連合婦人会
取組内容	<p>○平成26年5月14日 県下90名の市町地域婦人会長を対象とした研修会の場において、農林水産省から講師を派遣して頂いた。「食品ロス削減に向けて」をテーマに講演。</p> <p>○食品ロス削減国民運動への取組 ろすのん三角柱を制作 ～食べものに、もったいないを、もういちど～「NO-FOODLOSS PROJECT」 をテーマに県下全会員へ配布。 簡単に取り組めることとして、</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. お店選び・・・料理の量が選べる店</li> <li>2. 注文・・・小盛メニューを活用</li> <li>3. 食事・・・料理を楽しむ時間を作る</li> </ol> <p>婦人会としてまずは自分の家庭の食卓から削減への取組を実践!!</p> <p>○まめなカードでロコモ予防 県下地域婦人団体へ配布。地域での交流の場で紹介・実践。</p>
感想	まだ食べられるのに廃棄される食品=食品ロスが年間に500～800万トンあるということを知ることができた。ひとりひとりの「もったいないの」意識と行動が大切

団体名	島根県食生活改善推進協議会
取組内容	<p>スローガン 私達の健康は私達の手で</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○健全な食生活や生活習慣の定着を図るため、地域での実践 <ul style="list-style-type: none"> <li>・うすあじ料理研究事：業家庭訪問等にあわせ、家庭のみそ汁の塩分測定実施</li> <li>・バランス食の推進と野菜の摂取量</li> <li>・子どもの調理実習体験</li> </ul> </li> <li>○食育活動の推進</li> <li>○食文化の継承とバランスガイドの普及</li> <li>○生活習慣病の予防と改善</li> <li>○高齢者の低栄養・認知症・ロコモ予防</li> <li>○運動の推進</li> <li>○禁煙の推進</li> <li>○地球温暖化防止対策を推進し環境浄化に努める</li> <li>○がん検診の声かけ、誘いあい</li> <li>○災害に備えた地域づくりの推進</li> <li>○睡眠・休養の推進</li> </ul>

団体名	島根労働局 労働基準部健康安全課
取組内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 受動喫煙防止対策 事業場における空間分煙の経費助成の審査指導を行っている。</li> <li>2 改正労働安全衛生法の周知 今回の改正で最も注目されるストレスチェック制度の義務化と合わせ、「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト『こころの耳』」があることを紹介している。 特に、マウスで画面上の4択を進めるだけの「5分でできる職場のストレスチェック」、「働く人の『こころの耳メール相談』」、島根産業保健総合支援センターの活用を推奨している。 その他、受動喫煙防止対策の努力義務化や化学物質リスクアセスメントの義務範囲拡大など、作業環境の測定と改善も指導している。</li> <li>3 職員のメンタルヘルス対策研修 メンタル不調者の職場順応など働きやすい職場づくりを目指している。</li> </ol>

団体名	中国四国農政局松江地域センター
取組内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 各種イベントの参加や移動インフォメーション開催によるパネル展示、パンフレット配布による日本型食生活の普及啓発、食事バランスガイドの活用（松江市農林水産祭等のイベント参加、公共施設等での移動インフォメーション開催）</li> <li>2 大学生を対象とした食事バランスガイドのアンケート調査の実施</li> <li>3 食と農の知っ得講座の実施</li> <li>4 食育に係る農林漁業体験等の情報収集、意見交換会の開催 (大学生を対象とした農業体験及び意見交換会の開催)</li> </ol>

団体名	島根県警察本部
取組目標	組織的な健康管理対策の推進
取組内容	<p>平成 26 年度に新規に行った事業は下記のとおり。</p> <p>○ストレスチェックシステムの構築 庁内イントラネットを活用し、職員が、いつでも何度でもストレスチェックを行え、瞬時にパソコン上で自身の結果を閲覧することができるシステムを構築。また、保健師への相談機能や、分析機能なども有しており、自死対策、ストレス対策、職場環境改善への取組など有効活用中である。</p> <p>○「美味しく楽しくアルコールをたしなむための講座」の開催 アルコール関連問題対策を目的とし、希望者等へ県東部と県西部に分けてセミナーを開催した。講師は、利き酒師、医師、栄養士の他、特別ゲストとして断酒新生会の会員も招き、多角的アプローチによる研修メニューとした。</p>
感想等	「日本一治安の良い島根」を目指すため、健康管理部門の役割は「心身ともに健康で意欲あふれる警察職員づくり」による人的基盤整備であることから、引き続き組織を巻き込んだ健康づくり対策の推進に努めていきたい。

団体名	島根県教育庁保健体育課健康づくり推進室
取組内容	<p>☆生涯を通じた健康づくりの推進          ～将来を担う子どもや若者の健康づくりの推進～</p> <p>○子どもや若者の基本的な食生活や生活習慣の確立</p> <p>1 全体的な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「しまねっ子元気プラン(第二次)」に基づく生活習慣の確立</li> <li>・健康課題解決のための学校保健委員会への支援</li> <li>・「子どもの健康づくりサポート事業」によるメディア対策</li> <li>・第10回島根県小中学校養護教諭研究大会(浜田管内大会)開催(石央ホール)</li> </ul> <p>2 栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育推進研修の内容の充実</li> <li>・健康づくりに視点をとおいた「和食」の推進            (和食調理講習会、講演会開催、レシピの作成)</li> <li>・「朝食にいっぱいのみそ汁」を合い言葉に啓発活動の展開</li> </ul> <p>3 喫煙・飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校での研修会等を通じた薬物乱用防止教室の実施推進</li> <li>・薬物乱用防止教室指導員講習会の実施</li> <li>・学校における敷地内禁煙の啓発</li> </ul> <p>4 歯と口腔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第78回全国学校歯科保健研究大会開催(松江市・県民会館)</li> <li>・「しまねっ子元気プラン」に基づく歯と口の健康づくりの歯科医師会との連携した取組</li> </ul> <p>5 ころ・休養</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「子どもの健康づくり事業」や「心と性の相談事業」による地域の専門家と連携した取組</li> </ul>



団体名	島根県教育庁社会教育課
取組目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・疾病の早期発見、合併症予防・重症化防</li> <li>・多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進</li> </ul>
取組内容	<p>(疾病の早期発見、合併症予防・重症化防)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん予防強化月間街頭キャンペーンへの参加</li> </ul> <p>(多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校・家庭・地域の連携協力の構築、公民館を中心とした地域住民の交流による地域力の醸成、その他生涯学習の振興などを推進するための事業展開感想等</li> </ul>

