

# しまねいきいき健康づくり

## 実践事業所

## 参加事業所募集



健康長寿しまねマスコットキャラクター まめなくん

働きざかり世代の健康づくりの一環として、従業員の健康づくりに取り組んでみませんか？  
島根県では、**事業所**における健康づくりの取組を推進しています。

### 内容

- ①それぞれの事業所で、従業員の健康管理のために実施する、継続性のある健康づくりの取組を計画する。
  - ②その取組内容を別紙により届出る。
  - ③その届出内容に基づき、健康づくりの取組を推進する。
- ※計画する取組項目は、たばこ対策、運動、健診、その他から選択（複数選択も可）

### 取組例

たばこ対策…事業所の建物（敷地）内を禁煙にする。  
運動…ウォーキング大会の開催や、運動教室を定期的を開催する。  
健診…従業員のがん検診受診率を100%にする。  
その他…従業員向けの減塩レシピの料理教室を開催する。 等々

### 申請者

県内の企業などの事業所



### 提出方法

取組を計画し、届出用紙（裏面）に必要事項を記載のうえ、各事業所の所在地を管轄する保健所あてに提出する。 ※届出にかかる費用は、申請者の負担とします。

### 届出後の取り扱い

届出事業所の全てに届出済証を交付します。  
取組内容は、県ホームページ等に掲載し、広く県民に周知します。  
事業所では、交付された届出済証を掲示していただき取組を推進してください。

（届出先・問い合わせ先）

保健所名	住所	メールアドレス	電話番号
松江保健所	〒690-0011 松江市東津田町 1741-3	matsue-hc@pref.shimane.lg.jp	0852-23-1314
雲南保健所	〒699-1396 雲南市木次町里方 531-1	unnan-hc@pref.shimane.lg.jp	0854-42-9637
出雲保健所	〒693-0021 出雲市塩冶町 223-1	izumo-hc@pref.shimane.lg.jp	0853-21-8785
県央保健所	〒694-0041 大田市長久町長久ハ 7-1	kenou-hc@pref.shimane.lg.jp	0854-84-9821
浜田保健所	〒697-0041 浜田市片庭町 254	hamada-hc@pref.shimane.lg.jp	0855-29-5552
益田保健所	〒698-0007 益田市昭和町 13-1	masuda-hc@pref.shimane.lg.jp	0856-31-9547
隠岐保健所(島後)	〒685-8601 隠岐の島町港町塩口 24	oki-hc@pref.shimane.lg.jp	08512-2-9711
隠岐保健所(島前)	〒684-0302 西ノ島町大字別府 56-17	okidouzen-hc@pref.shimane.lg.jp	08514-7-8121

「しまねいきいき健康づくり実践事業所」届出書

事業所の名称	
所在地	〒 ー 島根県
取組項目	<input type="checkbox"/> たばこ対策 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 健診 <input type="checkbox"/> その他( )
具体的な取組内容	
ひとことコメント	
連絡先	電話番号 ( ) ー

取組項目欄には取り組む予定の項目に☑をしてください。