

豊かな自然とやさしさあふれる島根が
あなたを必要としています

しまねの医師支援 GUIDE BOOK

2022

島根県健康福祉部医療政策課
医師確保対策室

出雲大社に祀られている大国主神は「医の神」と言われており、古代から島根県は医療に縁のある国です。島根県は早くから「医師を<呼ぶ><助ける><育てる>」の3本柱による医師確保対策に取り組んでいます。この冊子により、この取り組みをぜひ皆さんに知っていただきたいと思います。

目次

島根県の概要、島根県の主な病院	2
島根県の医師数、医師確保対策の三本柱	4
島根で働く医師を<呼ぶ>	5
島根で働く医師を<助ける>	6

島根で働く医師を<育てる>	8
しまね地域医療支援センター	10
赤ひげバンク	13
島根県観光マップ	15

出雲徳洲会病院

救急告示
災害協力
病床数183

県立こころの医療センター

応急入院指定
精神科救急情報C
病床数224

出雲圏

大田市立病院

救急告示
災害拠点
地域医療拠点
臨床研修指定
病床数229

西部島根医療福祉センター

地域医療拠点
病床数112

石東病院

精神科指定
病床数168

隠岐の島町

隠岐世界ジオパーク空港

隠岐病院

救急告示
災害拠点
地域医療拠点
精神科指定
病床数115(精:22)

隠岐圏

西ノ島町

隠岐島前病院

救急告示
災害協力
地域医療拠点
病床数44

浜田医療センター

救命救急センター
救急告示
災害拠点
がん拠点
地域医療支援
地域医療拠点
臨床研修指定
病床数365

松ヶ丘病院

精神科指定
病床数215

済生会江津総合病院

救急告示
災害拠点
地域医療拠点
病床数280

大田圏

川本町

美郷町

邑南町

西川病院

精神科指定
病床数402

加藤病院

地域医療拠点
病床数81

公立邑智病院

救急告示
災害協力
地域医療拠点
病床数98

益田圏

益田地域医療センター 医師会病院

救急告示
災害協力
地域医療支援
地域医療拠点
がん診療連携推進
臨床研修指定
地域周産期母子医療センター
病床数253

益田赤十字病院

救急告示
災害拠点
地域医療支援
地域医療拠点
がん診療連携推進
臨床研修指定
地域周産期母子医療センター
病床数284

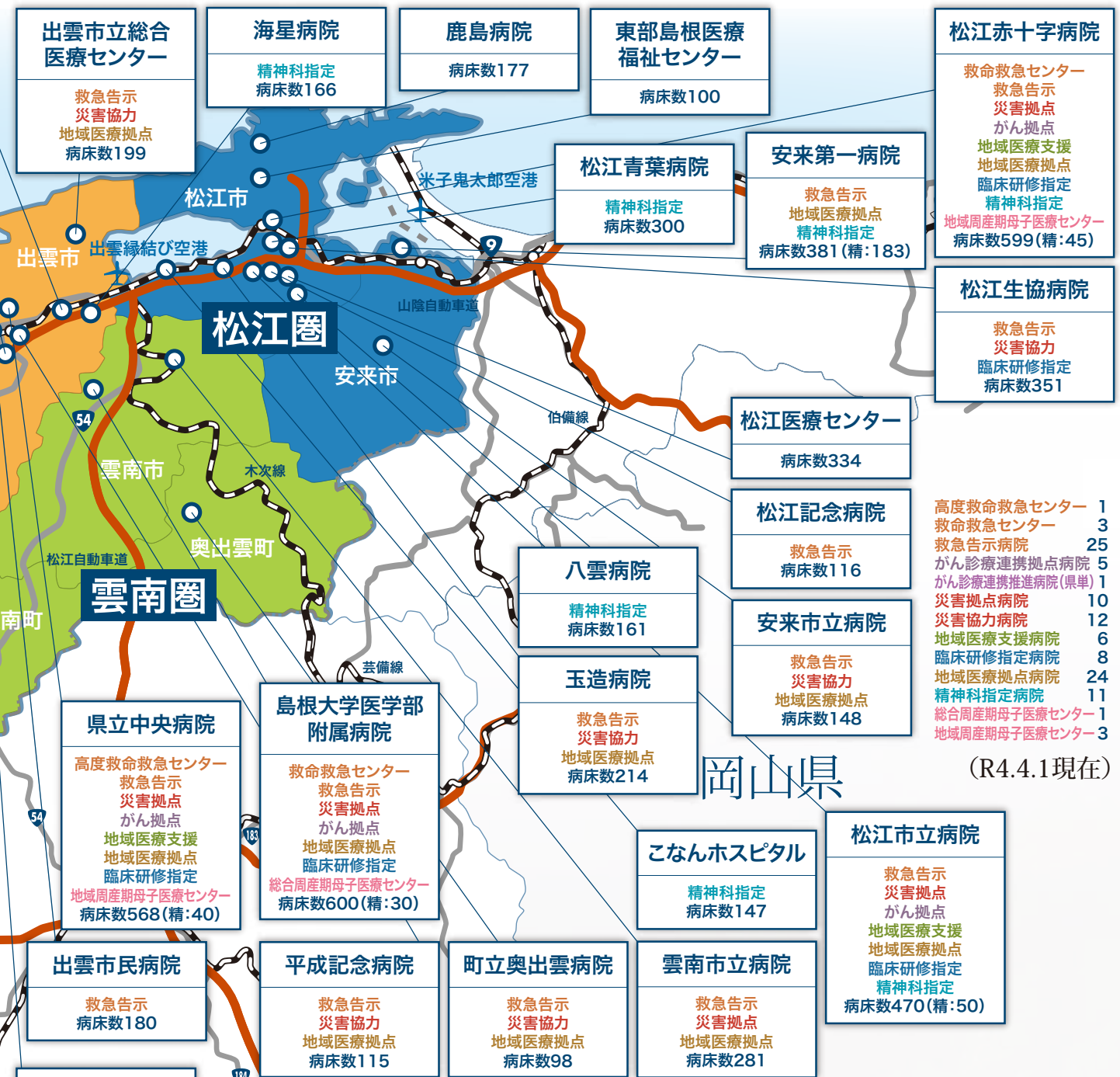
津和野共存病院

地域医療拠点
病床数49

六日市病院

救急告示
災害協力
地域医療拠点
病床数110

山口県



島根県の概要



◎面積 6,708km²(全国19位) 人口 659,098人(全国46位)
(令和4年4月1日現在 島根県推計人口月報)

◎島根へのアクセス

◎空港

・出雲空港 東京便 5往復(1h20m) 大阪便 4往復(50m)
福岡便 2往復(1h10m) 名古屋便 2往復(1h)
仙台便 1往復(1h30m) 静岡便 1往復(1h10m)
神戸便 1往復(55m)
・石見空港 東京便 2往復(1h30m)
・隠岐空港 出雲便 1往復(30m) 大阪便 1往復(50m)
・米子空港 東京便 6往復(1h20m)
※時期によって便数が変わる場合があります。

◎鉄道

・松江～岡山 特急「やくも」(2h35m)
・松江～岡山～大阪 特急「やくも」～新幹線(3h30m)
・浜田～新山口 特急「おき」(2h10m)

◎車(高速道路利用)

・浜田～広島(1h30m)
・松江～広島(2h15m)

医師確保対策事業

医師確保対策の三本柱

島根で働く医師を《呼ぶ》

〈赤ひげバンク H14〜〉

≫ P5上

〈積極的な医師面談〉

各種広報媒体を活用した情報収集により県外医師との面談に出向いて、県内で働く医師を招へいする

【出張訪問面談】

H29:13名、H30:19名、R1:6名

〈地域医療視察ツアー〉

≫ P5中

〈地域勤務医師確保枠

(研修サポート) H14〜

≫ P5下

地域医療に将来携わる医師、専門研修を希望する医師を招へいし、県立病院で研修後、地域医療機関に勤務

島根で働く医師を《助ける》

〈島根県地域医療支援会議 H14〜〉

自治医大卒医等の派遣調整

〈代診医の派遣 H12〜〉

≫ P6上

診療所等で働く医師が学会や研修会に参加できるように県立病院の医師が代診 (H29:315日、H30:371日、R1:539日)

〈ブロック制 H7〜〉

≫ P6下

病院と診療所の医師が交代で勤務し、地域全体で患者さんを支える仕組み

〈防災ヘリ、ドクターヘリ〉

≫ P7

受入側病院医師が同乗した防災ヘリによる転院搬送 (H10〜)

ドクターヘリ運航開始 (H23〜)

中国5県ドクターヘリによる広域連携開始 (H25〜)

〈しまね医療情報ネットワーク〉

県内の医療機関等が参加し、患者さんの診療情報を共有

〈地域医療拠点病院 H15〜〉

23病院を指定

〈しまね地域医療の会 H16〜〉

地域医療に関する情報交換の場

島根で働く医師を《育てる》

〈自治医科大学〉

全都道府県共同で運営

〈地域医療教育の推進〉

≫ P8上

県内小・中・高校生を対象とした医療従事者を目指すきっかけの創出

〈地域医療実習〉

≫ P8下

医学部学生を対象に地域医療に目を向けてもらうため、夏季春季実習等を開催

〈奨学金制度〉

≫ P9

将来県内で働くことを条件に奨学金を貸与

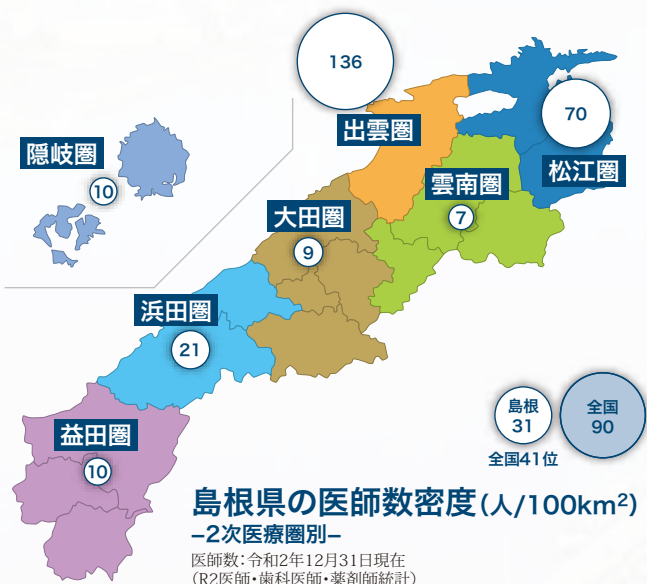
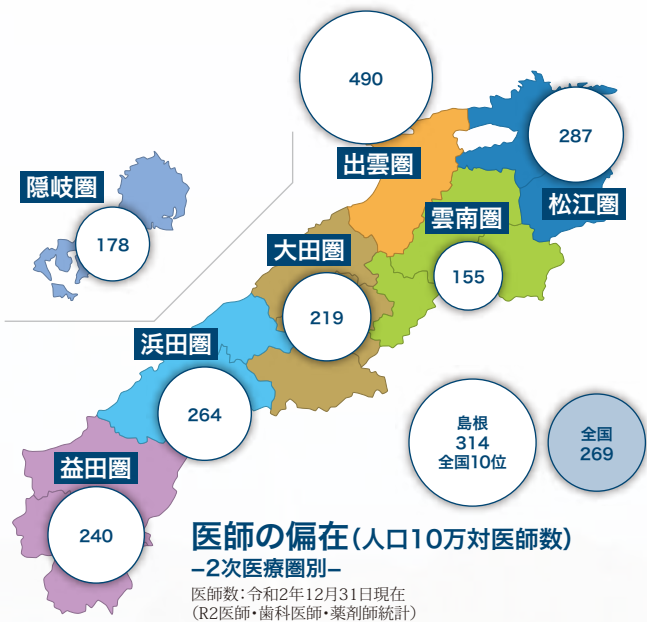
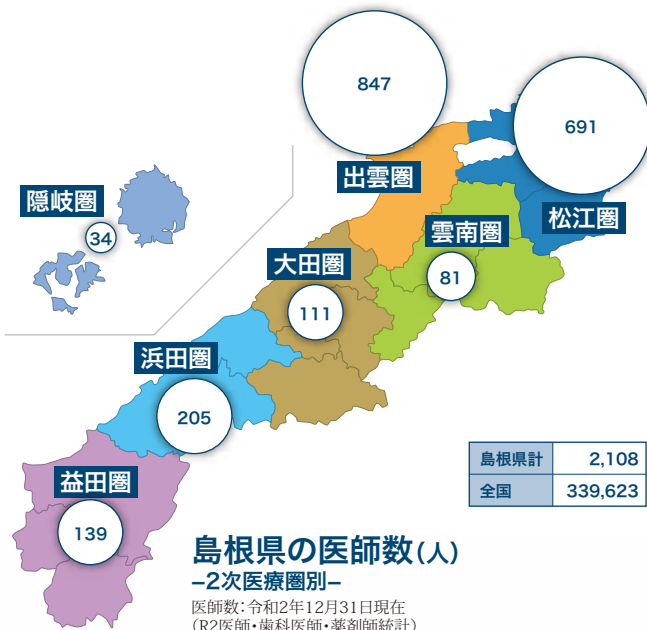
〈寄附講座「島根大学医学部

地域医療支援学講座」の設置 H22〜〉

医学生等が、地域医療に興味を持ち、地域医療へのモチベーションを膨らませながら医師としてキャリアアップし、県内の医療機関で安心して働ける環境づくりを支援

〈しまね地域医療支援センター〉

≫ P10



島根県の医師確保対策事業 01

島根で働く医師を《呼ぶ》

赤ひげバンク(医療従事者無料職業紹介所)

赤ひげバンクでは、県外の医師等とネットワークをつくり、地域医療を志す医師を招へいするために、定期的に島根県の地域医療に関する情報などを提供しています。ぜひ、赤ひげバンクにご登録ください。

[詳細は13pをご覧ください>>](#)

島根県の地域医療視察ツアー

医師やご家族に、まちの雰囲気や病院、診療所を実際にご視察いただくツアーです。日程や視察コースは、ご希望に沿いながら話し合いで決めていきますので、お気軽にご連絡ください。買物や教育など生活環境の視察もできます。

【対象】 県外で勤務されている医師で、将来島根県での勤務を希望される医師及びそのご家族

【視察ツアーの費用】 県の規程に基づき旅費を負担します。

【視察ツアーの実績】 ・R1:12件 ・R2:2件 ・R3:9件

申込方法 下記申込み先までご連絡ください。

<申し込み及びお問い合わせ先>

島根県 健康福祉部 医療政策課 医師確保対策室

TEL0852-22-6683 FAX0852-22-6040 E-mail:akahigebank@pref.shimane.lg.jp

研修サポート制度(地域勤務医師確保枠)

地域医療に興味はあるものの、いきなり地域へ赴任するのは躊躇される医師も多いと思われます。島根県ではこうした方を対象とした、研修サポート制度(地域勤務医師確保枠)を設けています。地域勤務される前に県立中央病院で研修(1ヶ月から2年程度)を、県職員としての身分で受け、その後研修期間と同期間、地域医療機関に勤務していただくものです。赴任先は、研修中に選定することも可能ですので、県内各病院を実際に見て回ったり、非常勤として当該病院の診療に当たることもできます。また、逆に地域医療を先に経験した後で、不足するスキルなどの研修を県立中央病院で受けることも可能です。

医歴5年程度の医師の方

地域勤務医師確保枠には、県立中央病院や県内の地域医療機関に勤務しながら総合診療専門医の資格取得ができるコースも用意しています。また、併せて、病院総合医や新家庭医療専門医の資格取得も可能です。自治医大卒業生や、地域で総合診療を実践している経験豊富な医師による指導やサポートが受けられます。

医歴10年程度の医師の方

自分の専門以外の分野のスキルアップをしてから地域へ赴任する短期研修と、別の分野の専門研修を受けて専門医を取得してから赴任する長期研修のどちらも可能です。

短期研修では、common diseaseの初期治療などの研修を受けることができます。

長期研修では、医師が不足している診療科などでの専門研修を受けることができます。

医歴20年程度の医師の方

地域で頻繁に遭遇する処置や手技を修得する研修を受けることができます。縫合、骨折患者へのシーネ固定、鼻出血の止血、心肺停止患者の救急蘇生など。

医歴30年程度の医師の方

開業以外の選択肢として挙げられる、①地域中小規模病院、②へき地公的診療所、③老人保健施設・療養型病院へ赴任する前に、診療のスキルアップ研修や、診療以外のマネジメント、リーダーシップなどの研修を受けることもできます。

島根で働く医師を《助ける》

へき地代診医派遣制度

へき地、離島等の公立医療機関に勤務する医師の休暇(学会出張、研修、産休、育休など)による不在を補うため、県立病院から代診医師を派遣します。

医療機関における勤務環境の改善支援

医療勤務環境改善支援センターを設置し、医師の業務負担軽減や働きやすい環境づくりを行う医療機関を支援しています。

- 【支援内容】・医師の働き方改革に関する普及啓発 ・労務管理に関する相談などへの専門アドバイザーの派遣
・院内保育所の運営支援

地域勤務医師応援事業

医師が不足している県内の過疎地域、離島の医療機関の取組みを支援しています。

- 【支援内容】・医師の負担軽減のために非常勤医師の応援を受けるための交通費等

地域医療支援ブロック制度

各地域の中核となる病院と診療所との間で医師が曜日ごとに交代で勤務する仕組みです。

【診療所医師のメリット】

- ・病院での検査・治療に参画できる。
- ・孤独感の軽減

【地域住民のメリット】

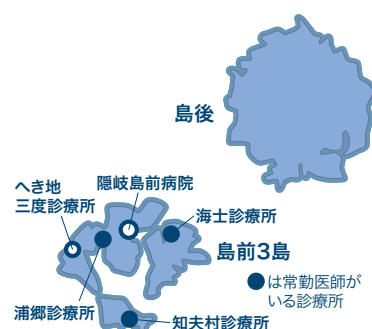
- ・診療所では常勤医以外の医師による診療も受けることができる。

【実施地域】

- ・隠岐島前ブロック
- ・隠岐島後ブロック
- ・飯南ブロック
- ・邑智ブロック
- ・浜田市国保診療所連合体
- ・益田圏域

【事例】隠岐島前ブロック

[隠岐島前病院と各診療所との医師相互連携]



島根で働く医師を《助ける》

島根県ドクターヘリ

1998年から、県の「防災ヘリ」等に受入側病院の医師が同乗して患者の搬送を行うとともに、2011年6月からは島根県立中央病院を基地病院として、「ドクターヘリ」を運航しています。さらに、2013年5月から中国5県による広域連携が始まりました。東西に長い島根県にとって一層の救命率の向上と後遺症軽減に向け、円滑な運航体制を整えています。

また、医療スタッフが不足する地域に医師、看護師がドクターヘリに同乗して患者を迎えに行き転院搬送することで、救急医療体制の充実、地域医療機能の補完が図られています。

島根県ドクターヘリの運航概要

- (1)基地病院 島根県立中央病院
- (2)運航方法 機体を含め民間事業者に委託
- (3)運航範囲 島根県全域
※広域連携により、鳥取・広島県の一部を含む。
- (4)運航時間
8:30～17:15
(日没時間を考慮し、終了時間を45分増減)

特 徴

- 全国トップクラスの運航時間
をもって県内をカバー
- R3運航時間:340時間



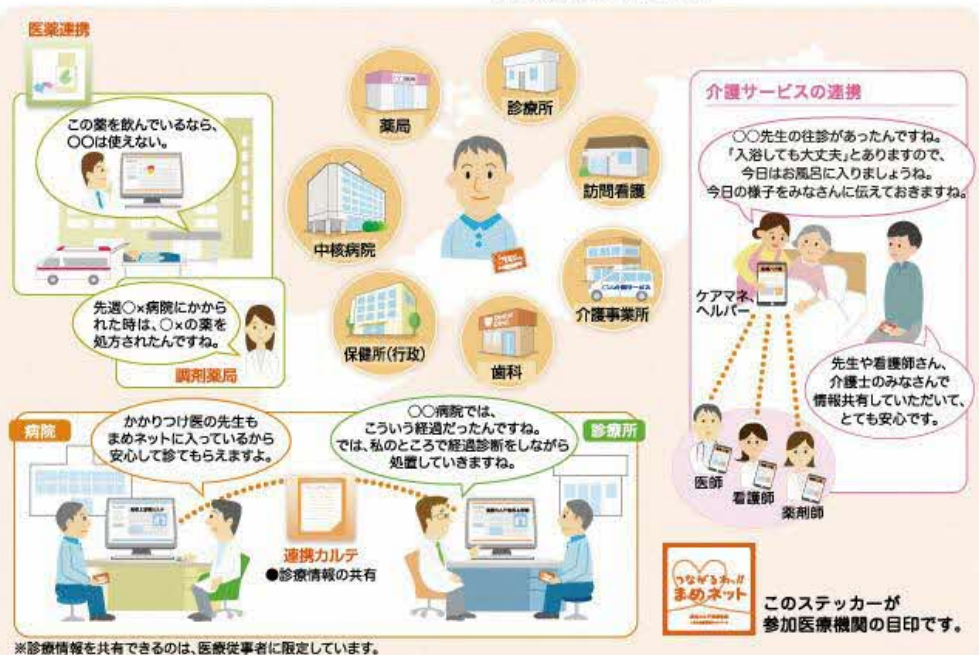
しまね医療情報ネットワーク

1999年以降、島根大学医学部附属病院や県立中央病院を拠点とした遠隔画像診断システム、遠隔診療支援のためのテレビ会議システムなど、ITを活用した様々なシステムが稼働してきました。

2013年1月からは、迅速かつ円滑な医療機関間連携の一層の促進を図るため、新たに県内全域の医療機関をつなぐ「しまね医療情報ネットワーク(愛称:まめネット)」を構築し、検査・薬歴などの診療情報の共有や紹介状の送受信を行うシステム等の運用を開始しました。(2022年4月30日現在の登録施設数:922件、県民の参加者数66,933枚)

すべては患者さんの安心・安全のために。

島根県内の中核病院をはじめとして、各地の医療機関、訪問看護、介護事業所がつながります。



島根で働く医師を《育てる》

「地域医療」をテーマとした授業の実施

小学生・中学生対象

「ふるさと教育」などを活用し、児童・生徒が地域医療の実情を理解するとともに、医療従事者を目指すきっかけとなるような地域医療教育を実施します。

中学生・高校生医療現場体験

中学生・高校生対象

県内中学生・高校生を対象に、医療現場での体験・学習を通し、医師の仕事や地域医療についての理解を深めるための『高校生医療現場体験セミナー』を平成18年度より、「中学生地域医療現場体験」を平成22年度より実施しています。

【セミナー開催時期】 夏休み、冬休み及び春休み期間中

【体験、研修メニュー】

- ・医療現場視察、体験(救急、血圧測定、手術、臨床検査、レントゲンなど)
- ・地域医療講話(島根県の地域医療の現状や課題など)
- ・医師の体験談(医師による体験談、若手医師との懇談など)

【受入医療機関】 県内医療機関



血圧測定

春季・夏季地域医療実習

医学生対象

医学生を対象とした中山間地や離島の医療機関等での医療実習です。

- 【対象】 1.島根県出身の自治医科大学在学中の医学生
2.島根県から奨学金の貸与を受けた医学生
3.島根県の地域医療に興味を持つ医学生(大学や出身は問いません。)

【実施時期】 年に2回 春季・夏季の長期休業の時期に実施

【研修地域】 松江、雲南、出雲、大田、浜田、益田、隠岐島後、隠岐島前

【実習費用】

実習先までの交通費や宿泊費の一部を規程により支給します。(実習期間中は傷害保険及び損害保険に加入)



実習風景

島根県内の主な病院



松江赤十字病院



浜田医療センター

島根で働く医師を《育てる》

医学生のための奨学金制度 医学生対象

【対象者】

将来、島根県内の公的医療機関や中山間地等での勤務を志す医学生

- ①島根大学医学部(学校推薦型選抜地域枠) 10名
- ②島根大学医学部(学校推薦型選抜緊急医師確保対策枠) 9名
- ③島根大学医学部(一般選抜県内定着枠) 3名
- ④鳥取大学医学部(一般選抜島根県枠) 5名
- ⑤全国の大学 5名

【貸与額】

- ・修学費(月額)100,000円 ・授業料相当(年額)535,800円
- ・入学金相当282,000円(入学年のみ)

【返還の免除】

医師国家試験合格後12年の間に島根県内の医療機関で臨床研修を行い、その期間も含め指定医療機関で9年間(うち4年間は特定地域)勤務した場合、全額を免除

※⑤については、返還免除となる勤務期間が貸与期間の長さによって変わります。上記の内容は、大学入学時に貸与を開始し、6年間貸与を受けた場合です。

研修支援資金制度 研修医向け

- #### 【対象者】
- ・将来、島根県内で専門医取得を目指す臨床研修医(若干名)
 - ・専門研修プログラムにより研修を行う専攻医(若干名)

- #### 【貸与額】
- 2,400千円/回 ※臨床研修医は2回まで、専攻医は3回まで貸与
※臨床研修中に貸与を受けた方は、申請により、引き続き1回に限り専攻医向けの貸与を受けることができます。

【返還の免除】

- ・臨床研修医……………臨床研修修了後、指定医療機関で3年間の専門研修を受けた場合
- ・専攻医……………専門研修修了後、以下の①又は②の場合
 - ①特定地域医療機関に貸与期間と同期間勤務した場合
 - ②特認指定医療機関(過疎地域以外に所在する公的病院等)に貸与期間の1.5倍の期間勤務した場合
- ・臨床研修に引き続き専門研修でも貸与を受けた専攻医…貸与期間終了後、以下の①又は②の場合
 - ①特定地域医療機関に3年間勤務した場合
 - ②特認指定医療機関(過疎地域以外に所在する公的病院等)に4.5年間勤務した場合

島根県内の主な病院



隠岐病院



雲南市立病院

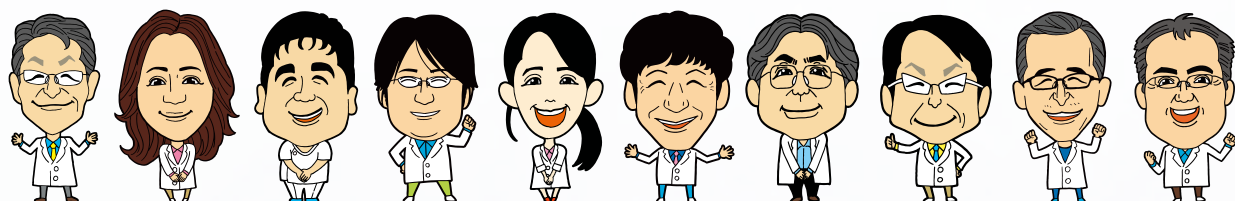
島根で働く医師を《育てる》



一般社団法人しまね地域医療支援センターとは？

支援センターでは、地域医療を目指す若手医師の皆さんが、しまねを軸足にしてキャリアアップできるよう、きめ細やかなサポートを行っています。

医師としてのやりがいと、しまねへの愛着を感じながらキャリアを積んでいただけるよう、全力で支援します。



支援センター専任医師

取組内容

1. 医師のキャリア形成支援

支援対象となる医師と面談を行い、個別の事情に応じたキャリアプランの作成を支援

2. 充実した研修体制の推進

県内臨床研修医のネットワーク化のための合同研修会
臨床研修病院との連絡会、指導体制充実の支援

3. 研修医確保に向けた情報発信

ホームページやSNS、マガジン等を活用し、県内病院の取組など地域医療に関する情報を発信

4. ワークライフバランスの推進

5. 医療状況の把握・分析 等



LINE公式アカウント

友だち追加でお得な情報をお届けしています！

<友だち特典>

- (1) センター主催のイベント情報を配信
(臨床研修病院説明会、専門研修プログラム説明会etc)
- (2) 医学生や若手医師向けお役立ちコラムを配信
- (3) チャット機能で個別相談にも対応

<登録方法>

①QRコードで登録！



②ID検索で登録！

@936uhyxw

お問い合わせ先

一般社団法人

しまね地域医療支援センター

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1
島根大学医学部附属病院 みらい棟1階

TEL:0853-25-8326

Mail:smc@allshimane.jp



Web site

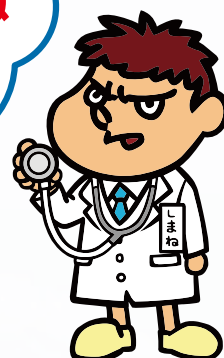


Facebook



Instagram

オールしまね
でサポートするぜ！



しまねで頑張る！
ドクター吉田くん

©DLE

島根県内の主な病院



県立中央病院



島根大学医学部附属病院

女性医師等の キャリア形成を支援

えん ネット

キャリア支援・両立支援

●相談窓口

支援担当者(女性医師)が相談に応じます。復帰に向けて些細なことでも気軽に相談して下さい。

●復職支援

スキルアップセンターでのトレーニングを促進しています。

●就労環境改善の取り組み

医師事務作業補助者研修会の支援などを行っています。

●託児付きセミナー

育児中の方でも気軽に参加できる、託児付きセミナーを共催しています。

●女性医師と医学生による交流会「えんネット交流会」

女性医師と医学生との意見交換を行える場として、年2回程度交流会を開催しています。

育児・介護支援・情報提供

●県内病院就労支援

●県内自治体保育支援

●支援情報へのリンク

●ワークライフバランスセミナー



お気軽にご相談ください

学生教育

●医師密着型実習

島根で活躍する医師のもとで実習を行い、自分の将来像を探すことを目的とした実習です。

●キャリア教育

医学科4年生の学生を対象に男女共同参画講義を行っています。

●Career Webinar

キャリア教育の一環として、大学の医師を講師に「学生のあなたに伝えたいこと」と題してセミナーを開催しています。

復職支援相談窓口

しまね地域医療支援センター

えん ネット

島根大学医学部地域医療支援学講座内



〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1
島根大学医学部地域医療支援学講座内
TEL:0853-20-2396
E-mail:en-net@med.shimane-u.ac.jp



www.en-net.jp えんネット 検索

島根県内の主な病院



大田市立病院



隠岐島前病院

赤ひげバンク(医療従事者無料職業紹介所)

赤ひげバンクは、平成14年度から県が取り組んでいる医師等医療従事者の登録制度です。
登録者には定期的に島根県の地域医療に関する情報などを提供します。
また、希望者には希望にマッチする医療機関を紹介します。ぜひ、赤ひげバンクにご登録ください。

【対象】

医師、看護師、医学生、看護学生、薬剤師など医療従事者

【情報提供等の内容】

- ・医療政策課の機関紙「島根の地域医療」
- ・医師求人情報、臨床研修病院情報
- ・地域医療実習等への参加案内
- ・地域医療セミナー、臨床研修ガイダンスなど各種イベント案内



※島根県での勤務や生活環境(子供の教育や住居等)など、様々な相談に専任の担当医師が休日夜間を問わず全国どこへでも面談に伺います。(秘密厳守いたします。)

赤ひげバンク登録者実績・医師招へい実績(R4.3末現在)

(単位:人)

		医 師	歯科医師	医学部学生	看護学生	その他の 医療従事者 (看護師等)	合 計
現在登録者数		522	14	1,188	260	31	2,015
平成 21 年度 以降	H21	16	2	17	31	1	67
	H22	40	1	62	20	0	123
	H23	51	0	92	55	9	207
	H24	16	0	137	13	0	166
	H25	23	0	117	14	0	153
	H26	17	0	150	34	1	202
	H27	18	1	96	17	1	133
	H28	9	0	173	53	3	238
	H29	13	0	146	1	1	161
	H30	27	0	137	1	2	167
	R1	18	4	201	0	0	223
	R2	11	1	0	0	0	12
	R3	15	1	2	0	0	18

		招へい実績数
年 度	H14	5
	H15	1
	H16	7
	H17	2
	H18	8
	H19	1
	H20	19
	H21	14
	H22	21
	H23	15
	H24	14
	H25	9
	H26	10
	H27	14
	H28	9
	H29	9
	H30	14
	R1	7
R2	3	
R3	6	
合 計		188

※年度の内訳は新規登録者数。脱退者等があるため、合計とは一致しない。 ※医師以外の確保実績 H16: 歯科医師2名、その他2名



赤ひげバンク

検索



<http://www.pref.shimane.lg.jp/life/kenko/iryo/ishikakuhotaisaku/akahigebannku.html>



島根県内の主な病院



松江市立病院



益田赤十字病院

赤ひげバンク登録申込書

※下記の項目に必要事項を記入し、お申し込みください。

※記入された情報は、島根県個人情報保護条例第2条に規定する「個人情報」として、条例の規定に基づき適正に管理するとともに目的外の利用はいたしません。

1.基本情報入力

氏 名	フリガナ	性 別	☐ 男 ☐ 女
		生 年 月 日	年 月 日
職 種	☐ 医師 ☐ 歯科医師 ☐ 看護師 ☐ 医学生 ☐ 看護学生 ☐ その他 ()		
専門診療科	(医師は必須・複数記入可)		
住 所			
電 話		医 師 号 登 録 番 号	
電子メール			
現在勤務先等	※学生の場合には、大学名又は学校名を入力してください。	認 定 医 専 門 医 等	
出 身 大 学		卒 業 年	

2.就職希望先条件

希望勤務先 (複数回答可)	☐ 市部の病院 ☐ 市部の診療所 ☐ 郡部の病院 ☐ 郡部の診療所 ☐ 開業 ☐ 行政 ☐ その他		
勤 務 形 態	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ その他 (注)非常勤又はその他を選んだ方は具体的な勤務形態をお答えください。 (例:3日/週 程度、10回/月程度 など)		
勤 務 等 希 望 時 期	☐ 今すぐにでも ☐ ()年()月頃から ☐ 未定 ☐ その他 ()		
勤務希望地 (複数回答可)	☐ 松江圏域 ☐ 雲南圏域 ☐ 出雲圏域 ☐ 大田圏域 ☐ 浜田圏域 ☐ 益田圏域 ☐ 隠岐圏域 ☐ 県内どの圏域でも可 ☐ 未定 ☐ その他 ()		
希望診療科			
その他要望 ご 意 見 等			

島根県健康福祉部医療政策課 医師確保対策室

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地 TEL.0852-22-6683 FAX.0852-22-6040 E-mail:akahigebank@pref.shimane.lg.jp



1 ローソク島



2 国賀海岸



3 大根島



4 足立美術館



5 松江城



6 穴道湖



7 松江フォーゲルパーク



8 玉造温泉



9 出雲大社



10 荒神谷遺跡



11 鬼の舌震



12 トロッコ列車



13 三瓶山



14 カメの里おおち



15 仁摩サンドミュージアム



16 世界遺産 石見銀山



17 しまね海洋館アクアス



18 雪舟庭園

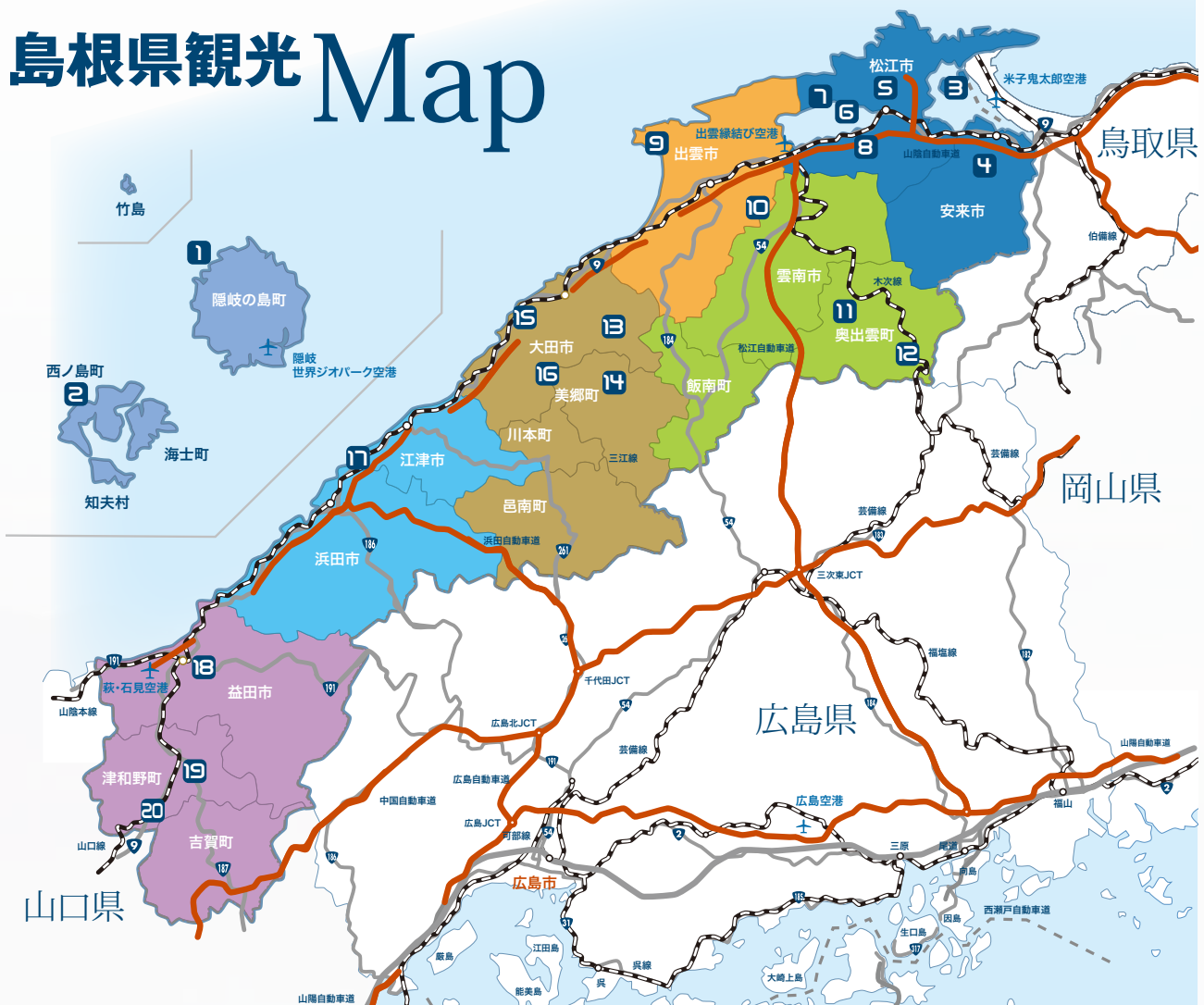


19 日原文天台



20 津和野殿町通り

島根県観光 Map





〔しまねの医師支援〕 GUIDE BOOK 2022

島根県健康福祉部医療政策課
医師確保対策室

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地 TEL.0852-22-6683 FAX.0852-22-6040
E-mail:iryou-ishi@pref.shimane.lg.jp

島根の医師確保対策

検索