

# 健康フェスタ

参加費  
駐車場  
無料

天然酵母パン  
「ルバーブ」さん  
によるパンの  
販売もあります!

令和元年 10月20日(日)

13:00~16:00

会場 JCHO 玉造病院



## 講演会

13:05~13:25

お口の健康豆知識  
～口内炎について～

歯科口腔外科部長 野津一樹



13:35~13:55

健骨寿命を延ばそう  
～骨粗鬆症について～

整形外科医長 吉田昇平



## ステージ

14:30~15:00

松徳学院中学校  
ブラスバンド部による演奏



## 健康ブース

- 骨密度測定※1 ●血管年齢測定※2
- ロコモ度テストとロコモトレーニング
- 血圧、肥満度、握力など各種測定、健康相談
- 人工関節展示 ●薬について何でも相談
- 正しい手洗いー病気の予防ー
- 栄養補助食品紹介 ●口腔ケア用品紹介

※1、※2は受付 12:30 ~ 人数制限あり

## その他

- ハンドマッサージ
- お肌の水分チェック
- キッズ集まれドクター&ナース試着体験
- 玉造健康増進ホーム見学

