

令和 7 年度
(2025 年度)

県内病院における看護職員実態調査

令和 7 年 12 月 18 日

島根県健康福祉部医療政策課

調査の概要

1. 調査の目的

島根県における看護職員確保対策の基礎資料を得ることを目的に、平成 20 年から毎年実施

2. 調査の期日

令和 7 年 10 月 1 日 現在

3. 調査の対象

島根県に所在する病院（46 施設）

4. 回答状況

すべての病院から回答があった。

5. 結果概要

- 必要数は 6,297.2 人（対前年+2.6 人）
- 現員数は 6,025.5 人（対前年+4.4 人）
- 差引不足数は 271.7 人（対前年▲1.8 人）
- 県全体の充足率は 95.7%（対前年 0.0 ポイント）
- 採用者数は 475 人（対前年▲37 人）
- 退職者数は 423 人（対前年▲65 人）
- 看護職員全体の離職率は 7.1%（対前年▲1.1 ポイント）
- 新卒者の離職率は 8.1%（対前年+0.7 ポイント）

※必要数は、現行の診療体制を基本とした上で R8.4.1 見込みの必要な人員とした。

※現員数は、調査期日現在の人員（休職者を除く）とし、非正規雇用職員については常勤換算した。

※採用数、退職者数については、令和 6 年度（R6.4.1～R7.3.31）の実績を集計した。

※離職率については、令和 6 年度（R6.4.1～R7.3.31）の実績を集計した。

(1) 看護職員の必要数、現員数、充足率

令和8年4月1日に病院が必要と見込む人数と令和7年10月1日の現員数を比較した。

①島根県全体

【表1】

	必要数	現員数	不足数	充足率
H28	6,478.2	6,168.7	309.5	95.2%
H29	6,513.0	6,275.9	237.1	96.4%
H30	6,499.4	6,288.9	210.5	96.8%
R1	6,489.3	6,257.5	231.8	96.4%
R2	6,488.1	6,239.9	248.2	96.2%
R3	6,476.5	6,209.7	266.8	95.9%
R4	6,381.0	6,119.8	261.2	95.9%
R5	6,301.8	6,038.3	263.5	95.8%
R6	6,294.6	6,021.1	273.5	95.7%
R7	6,297.2	6,025.5	271.7	95.7%
R7-R6	2.6	4.4	▲ 1.8	0.0%

②圏域別の状況

【表2】圏域別の必要数

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県
H28	2,230.9	387.7	2,000.7	344.8	759.4	613.7	141.0	6,478.2
H29	2,258.5	386.8	2,007.2	346.0	765.0	608.3	141.2	6,513.0
H30	2,237.2	391.8	2,040.2	341.6	731.6	615.6	141.4	6,499.4
R1	2,245.7	392.4	2,067.5	328.5	720.3	592.5	142.4	6,489.3
R2	2,195.6	388.2	2,118.4	334.6	725.8	585.1	140.4	6,488.1
R3	2,195.9	374.9	2,123.9	324.0	729.7	580.7	147.4	6,476.5
R4	2,129.5	374.4	2,144.4	325.8	681.1	577.4	148.4	6,381.0
R5	2,150.3	364.9	2,180.6	314.2	638.1	505.2	148.5	6,301.8
R6	2,102.6	380.5	2,175.2	313.5	635.1	542.7	145.0	6,294.6
R7	2,088.7	376.9	2,197.1	318.9	637.0	531.6	147.0	6,297.2
R7-R6	▲ 13.9	▲ 3.6	21.9	5.4	1.9	▲ 11.1	2.0	2.6

【表3】圏域別の現員数（常勤換算後）

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県
H28	2,207.0	349.0	1,872.3	325.7	721.1	566.8	126.8	6,168.7
H29	2,195.3	355.6	1,957.8	332.6	729.5	574.8	130.3	6,275.9
H30	2,182.1	367.3	1,981.9	320.8	727.3	579.2	130.3	6,288.9
R1	2,164.6	366.9	1,984.3	309.0	717.7	580.9	134.1	6,257.5
R2	2,173.1	362.7	1,980.9	321.0	705.1	564.7	132.4	6,239.9
R3	2,158.7	345.7	1,986.8	319.7	698.8	563.8	136.2	6,209.7
R4	2,081.2	350.6	2,000.5	314.6	675.0	563.5	134.4	6,119.8
R5	2,054.5	324.8	2,074.7	313.1	658.0	481.5	131.7	6,038.3
R6	2,027.4	345.7	2,051.2	311.1	636.9	506.3	142.5	6,021.1
R7	2,017.2	364.8	2,064.5	313.2	633.1	501.4	131.3	6,025.5
R7-R6	▲ 10.2	19.1	13.3	2.1	▲ 3.8	▲ 4.9	▲ 11.2	4.4

【表4】圏域別の充足率

	松江	雲南	出雲	大田	浜田	益田	隠岐	島根県
H28	98.9%	90.0%	93.6%	94.5%	95.0%	92.4%	89.9%	95.2%
H29	97.2%	91.9%	97.5%	96.1%	95.4%	94.5%	92.3%	96.4%
H30	97.5%	93.7%	97.1%	93.9%	99.4%	94.1%	92.1%	96.8%
R1	96.4%	93.5%	96.0%	94.1%	99.6%	98.0%	94.2%	96.4%
R2	99.0%	93.4%	93.5%	95.9%	97.1%	96.5%	94.3%	96.2%
R3	98.3%	92.2%	93.5%	98.7%	95.8%	97.1%	92.4%	95.9%
R4	97.7%	93.6%	93.3%	96.6%	99.1%	97.6%	90.6%	95.9%
R5	95.5%	89.0%	95.1%	99.6%	103.1%	95.3%	88.7%	95.8%
R6	96.4%	90.9%	94.3%	99.2%	100.3%	93.3%	98.3%	95.7%
R7	96.6%	96.8%	94.0%	98.2%	99.4%	94.3%	89.3%	95.7%
R7-R6	0.2	5.9	▲ 0.3	▲ 1.0	▲ 0.9	1.0	▲ 9.0	0.0

注) 数値は、小数点第2位を四捨五入。

③病床規模別の状況

【表5】病床規模別の必要数

	400床～	200～399床	100～199床	20～99床	島根県
H28	2,371.0	2,410.6	1,275.4	421.2	6,478.2
H29	2,373.6	2,456.0	1,269.3	414.1	6,513.0
H30	2,409.5	2,414.9	1,297.6	377.4	6,499.4
R1	2,393.9	2,379.7	1,350.7	365.0	6,489.3
R2	2,458.6	2,379.8	1,342.8	306.9	6,488.1
R3	2,455.1	2,369.2	1,277.9	374.3	6,476.5
R4	2,450.8	2,172.9	1,338.2	419.1	6,381.0
R5	2,488.8	2,028.9	1,444.8	339.3	6,301.8
R6	2,325.6	2,151.2	1,428.9	388.9	6,294.6
R7	2,013.4	2,504.6	1,329.7	449.5	6,297.2
R7-R6	▲ 312.2	353.4	▲ 99.2	60.6	2.6

【表6】病床規模別の現員数(常勤換算後)

	400床～	200～399床	100～199床	20～99床	島根県
H28	2,298.1	2,294.8	1,197.4	378.4	6,168.7
H29	2,341.7	2,325.5	1,226.7	382.0	6,275.9
H30	2,353.7	2,348.5	1,257.5	329.2	6,288.9
R1	2,330.0	2,292.6	1,297.4	337.5	6,257.5
R2	2,377.5	2,329.9	1,258.6	273.9	6,239.9
R3	2,372.8	2,315.4	1,198.2	323.3	6,209.7
R4	2,347.3	2,142.6	1,244.3	385.6	6,119.8
R5	2,411.0	1,963.0	1,359.4	304.9	6,038.3
R6	2,243.1	2,084.7	1,344.7	348.6	6,021.1
R7	1,920.1	2,427.7	1,265.4	412.3	6,025.5
R7-R6	▲ 323.0	343.0	▲ 79.3	63.7	4.4

【表7】病床規模別の充足率

	400床～	200～399床	100～199床	20～99床	島根県
H28	96.9%	95.2%	93.9%	89.8%	95.2%
H29	98.7%	94.7%	96.6%	92.2%	96.4%
H30	97.7%	97.3%	96.9%	87.2%	96.8%
R1	97.3%	96.3%	96.1%	92.5%	96.4%
R2	96.7%	97.9%	93.7%	89.2%	96.2%
R3	96.6%	97.7%	93.8%	86.4%	95.9%
R4	95.8%	98.6%	93.0%	92.0%	95.9%
R5	96.9%	96.8%	94.1%	89.9%	95.8%
R6	96.5%	96.9%	94.1%	89.6%	95.7%
R7	95.4%	96.9%	95.2%	91.7%	95.7%
R7-R6	▲ 1.1%	0.0%	1.1%	2.1%	0.0%

注) 数値は、小数点第2位を四捨五入。

【表8】参考: 病床規模別の病院数

	400床～	200～399床	100～199床	20～99床	計
R4	5	13	18	10	46
R5	5	12	19	9	45
R6	4	13	19	10	46
R7	3	14	18	11	46
R7-R6	▲ 1	1	▲ 1	1	0

(2) 看護職員〔正規雇用職員〕の採用の状況

①圏域別の採用状況（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

【表9】採用計画、応募者、採用者数

	計画 (人)	応募 (人)	採用 (人)	採用／計画
H27	577	580	490	84.9%
H28	563	662	520	92.4%
H29	526	616	492	93.5%
H30	560	636	531	94.8%
R1	524	684	497	94.8%
R2	523	615	475	90.8%
R3	491	557	453	92.3%
R4	551	693	494	89.7%
R5	585	641	512	87.5%
R6	609	605	475	78.0%
松江	219	184	158	72.1%
雲南	28	20	23	82.1%
出雲	191	270	178	93.2%
大田	38	34	30	78.9%
浜田	55	52	45	81.8%
益田	66	41	37	56.1%
隱岐	12	4	4	33.3%

※「採用計画数」を定めていない病院の当該数値は、「採用者数」の数値として集計した。

【表10】採用の内訳

採用 (人)	採用者の内訳(人)					新卒／採用	他施設／採用	未就業／採用	正規登用／採用	新卒者構成比					
	新卒者		計	他施設 からの 異動	未就業 からの 採用										
	県内 養成施設	県外 養成施設													
H27	490	173	128	301	153	19	17	61.4%	31.2%	3.9%	3.5%				
H28	520	231	95	326	145	15	34	62.7%	27.9%	2.9%	6.5%				
H29	492	201	85	286	177	17	12	58.1%	36.0%	3.5%	2.4%				
H30	531	218	100	318	151	21	41	59.9%	28.4%	4.0%	7.7%				
R1	497	188	87	275	155	23	44	55.3%	31.2%	4.6%	8.9%				
R2	475	213	66	279	169	9	18	58.7%	35.6%	1.9%	3.8%				
R3	453	201	73	274	140	16	23	60.5%	30.9%	3.5%	5.1%				
R4	494	222	69	291	164	19	20	58.9%	33.2%	3.8%	4.0%				
R5	512	203	66	269	209	19	15	52.5%	40.8%	3.7%	2.9%				
R6	475	195	63	258	183	14	20	54.3%	38.5%	2.9%	4.2%				
松江	158	57	23	80	61	10	7	50.6%	38.6%	6.3%	4.4%				
雲南	23	8	1	9	8	0	6	39.1%	34.8%	0.0%	26.1%				
出雲	178	84	33	117	58	0	3	65.7%	32.6%	0.0%	1.7%				
大田	30	13	2	15	11	1	3	50.0%	36.7%	3.3%	10.0%				
浜田	45	23	3	26	18	1	0	57.8%	40.0%	2.2%	0.0%				
益田	37	9	0	9	26	2	0	24.3%	70.3%	5.4%	0.0%				
隱岐	4	1	1	2	1	0	1	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%				

※「採用計画数」を定めていない病院の当該数値は、「採用者数」の数値として集計した。

②病床規模別の採用状況（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

【表11】病床規模別の採用計画、応募者、採用者数

病床数	計画 (人)	応募 (人)	採用 (人)	採用／計画		
				R6	R5	R4
400～	176	215	143	81.3%	101.5%	99.0%
200～399	239	218	179	74.9%	88.9%	89.2%
100～199	140	138	112	80.0%	73.3%	85.2%
20～99	54	34	41	75.9%	73.1%	60.5%
県計	609	605	475	78.0%	87.5%	89.7%

【表12】病床規模別の採用の内訳

病床数	採用 (人)	採用者の内訳(人)					新卒／採用	他施設／採用	未就業／採用	正規登用／採用	新卒者構成比					
		新卒者		計	他施設 からの 異動	未就業 からの 採用										
		県内 養成施設	県外 養成施設													
400～	143	83	37	120	21	1	1	83.9%	14.7%	0.7%	0.7%					
200～399	179	74	16	90	70	9	10	50.3%	39.1%	5.0%	5.6%					
100～199	112	30	9	39	70	2	1	34.8%	62.5%	1.8%	0.9%					
20～99	41	8	1	9	22	2	8	22.0%	53.7%	4.9%	19.5%					
県計	475	195	63	258	183	14	20	54.3%	38.5%	2.9%	4.2%					

(3) 看護職員【正規雇用職員】の退職の状況

①圏域別の退職状況（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

【表13】

	退職者	退職者のうち 中途退職者の割合		中途退職理由										
		うち中途退職者	の割合	身体の支障	精神の支障	長時間勤務	夜勤困難	妊娠出産育児	人間関係	転居	親族の介護等	その他家庭事情	不明	その他
H27	413	339	82.1%											
H28	380	283	74.5%											
H29	432	324	75.0%											
H30	435	348	80.0%											
R1	427	367	85.9%											
R2	406	300	73.9%											
R3	446	361	80.9%											
R4	495	386	78.0%											
R5	488	407	83.4%											
R6	423	393	92.9%	15	23	3	2	11	8	31	8	23	13	52
松江	134	129	96.3%											
雲南	16	12	75.0%											
出雲	147	137	93.2%											
大田	25	22	88.0%											
浜田	54	48	88.9%											
益田	42	41	97.6%											
隱岐	5	4	80.0%											

※「中途退職者」とは、定期の退職日以外に退職した者をいう。

②病床規模別の退職状況（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

【表14】

病床数	退職者	退職者のうち 中途退職者の割合	
		うち中途退職者	の割合
400～	122	113	92.6%
200～399	161	152	94.4%
100～199	110	105	95.5%
20～99	30	23	76.7%
県計	423	393	92.9%

③離職率（定年退職の者を含む）（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

【表15】圏域別

	看護職員全体		新卒者	
	島根県	全国	島根県	全国
H27	6.9%	10.9%	5.0%	7.8%
H28	6.4%	10.9%	3.4%	7.6%
H29	7.2%	10.9%	4.9%	7.5%
H30	7.1%	10.7%	4.7%	7.8%
R1	7.0%	11.5%	5.1%	8.6%
R2	6.6%	10.6%	6.1%	8.2%
R3	7.3%	11.6%	7.7%	10.3%
R4	8.2%	11.8%	6.9%	10.2%
R5	8.2%	11.3%	7.4%	8.8%
R6	7.1%	—	8.1%	—
松江	6.7%	—		
雲南	5.0%	—		
出雲	6.8%	—		
大田	8.7%	—		
浜田	8.6%	—		
益田	8.6%	—		
隱岐	5.2%	—		

※看護職員離職率＝総退職者数/平均職員数×100

平均職員数＝（年度当初の在籍職員数＋年度末の在籍職員数）/2

※新卒者離職率＝新卒退職者数/新卒採用者数×100

※全国値は日本看護協会調べ

【表16】病床規模別：看護職員全体

病床数	R6			R5			R4		
	平均職員数	退職者	離職率	平均職員数	退職者	離職率	平均職員数	退職者	離職率
400～	2,066	122	5.9%	2,403	147	6.1%	2,505	177	7.1%
200～399	2,358	161	6.8%	2,064	202	9.8%	1,998	178	8.9%
100～199	1,174	110	9.4%	1,210	123	10.2%	1,249	119	9.5%
20～99	362	30	8.3%	298	16	5.4%	299	21	7.0%
県計	5,960	423	7.1%	5,975	488	8.2%	6,051	495	8.2%

【表17】病床規模別：新卒者

病床数	R6			R5			R4		
	採用者数	退職者	離職率	採用者数	退職者	離職率	採用者数	退職者	離職率
400～	120	7	5.8%	149	5	3.4%	144	2	1.4%
200～399	90	8	8.9%	79	8	10.1%	89	6	6.7%
100～199	39	6	15.4%	37	6	16.2%	45	6	13.3%
20～99	9	0	0.0%	4	1	25.0%	13	6	46.2%
県計	258	21	8.1%	269	20	7.4%	291	20	6.9%

(4) 看護職員の休職等の状況

①圏域別の休職状況（令和7年10月1日）

【表18】

	休職者等	休職割合
H29	489	6.7%
H30	433	6.0%
R1	472	6.6%
R2	461	6.4%
R3	465	6.5%
R4	467	6.6%
R5	454	6.5%
R6	462	7.1%
R7	440	6.6%
松江	146	6.6%
雲南	20	4.8%
出雲	189	8.1%
大田	22	6.4%
浜田	30	4.3%
益田	24	4.4%
隱岐	9	6.0%

※「休職者等」とは、出産や育児に係る休暇、その他休職、長期研修などにより勤務していない者をいう。

②病床規模別の休職等状況（令和7年10月1日）

【表19】

病床数	休職者等	休職割合
400～	202	9.3%
200～399	148	5.5%
100～199	73	5.2%
20～99	17	3.7%
県計	440	6.6%

※「休職者等」とは、出産や育児に係る休暇、その他休職、長期研修などにより勤務していない者をいう。

※「休職割合」とは、10.1現在の現員数（休職者込みのフルタイム勤務実人数＋フルタイム以外勤務実人数）のうち休職者数（フルタイム勤務実人数＋フルタイム以外勤務実人数）の占める割合をいう。

(5) 看護職員の勤務環境

①月平均の時間外労働、夜勤回数、年平均の有給休暇取得数

※平均する期間の考え方は、過去1年間、令和6年度、直近1ヶ月などのうち、現在の病院の実態を最もよく表しているものを調査した。

※二交替制の場合は、1回あたりの夜勤時間を8時間に換算した。

【表20】圏域別

	夜勤回数 (月平均)	時間外 労働時間 (月平均)	有給休暇 取得数 (年平均)
H27	7.1	5.6	8.2
H28	6.9	4.9	8.1
H29	6.7	4.7	8.4
H30	6.9	5.1	8.3
R1	7.2	5.7	8.8
R2	7.0	5.4	8.1
R3	7.5	5.2	10.1
R4	6.9	6.6	10.4
R5	6.6	5.6	11.2
R6	6.5	5.6	10.9
R7	6.4	5.7	10.8
松江	7.1	4.7	11.1
雲南	4.9	8.0	11.1
出雲	7.8	5.8	11.4
大田	7.0	4.2	10.4
浜田	5.0	6.8	9.1
益田	4.3	5.4	11.1
隱岐	7.0	5.9	9.2

【表21】病床規模別

病床数	夜勤回数 (月平均)	時間外 労働時間 (月平均)	有給休暇 取得数 (年平均)
400~	6.9	8.2	13.0
200~399	6.1	5.8	10.6
100~199	7.6	4.9	11.3
20~99	4.9	6.2	9.6
県計	6.4	5.7	10.8

② 夜勤回数が多い理由

【表22】

	夜勤月8回を超える職員がいる病院	夜勤回数が多い理由(複数回答可)		
		職員の不足	夜勤困難	その他
H28	46	17	36	11
H29	44	16	34	10
H30	45	19	35	8
R1	41	23	36	9
R2	41	28	33	9
R3	43	26	35	10
R4	43	29	34	11
R5	39	22	28	14
R6	39	27	30	16
R7	43	28	34	6
	400床~	3	1	3
	200床~399床	13	7	11
	100床~199床	17	14	13
	20床~99床	10	6	7

※二交替制職場の場合は、月4回を超える職員の有無に置き換えて回答

※「夜勤困難」とは、育児・介護・体調不良等の理由により、夜勤ができない職員が多いことを指す。

③ 夜勤免除率、夜勤免除理由

※夜勤免除率＝夜勤免除者数／夜勤のある部門の夜勤対象看護職員数 × 100

※二交替制の場合は、1回あたりの夜勤時間を8時間に換算した。

【表 23】圏域別

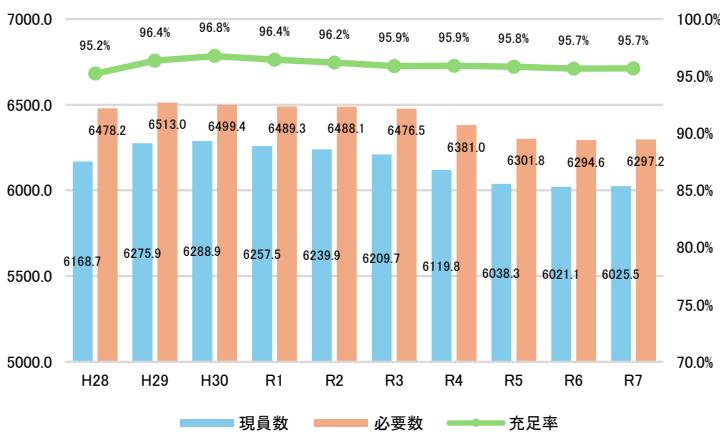
	夜勤 免除率	夜勤免除理由						
		妊娠・ 育児	介護	体調不良	配偶者等 が夜勤者	高齢等 健康不安	その他 家庭の事情	その他
R5	10.0%	28	5	19	8	7	11	9
R6	9.0%	29	3	28	5	6	7	6
R7	7.5%	30	3	23	6	4	11	10
松江	5.6%							
雲南	4.6%							
出雲	10.2%							
大田	6.4%							
浜田	9.2%							
益田	4.1%							
隱岐	6.3%							

【表 24】病床規模別

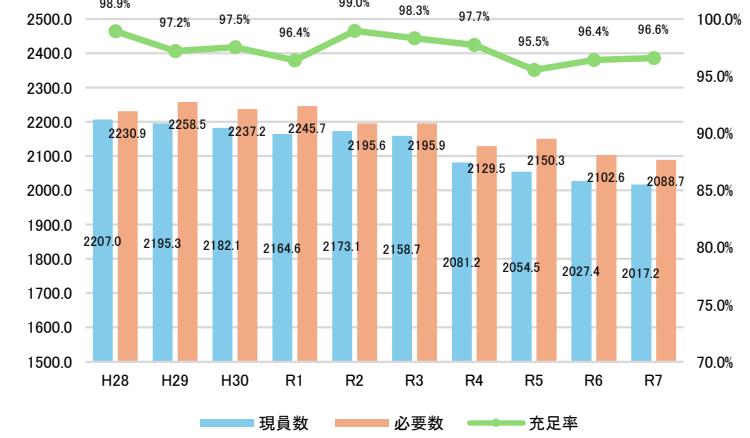
	夜勤 免除率	夜勤免除理由						
		妊娠・ 育児	介護	体調不良	配偶者等 が夜勤者	高齢等 健康不安	その他 家庭の事情	その他
R5	10.0%	28	5	19	8	7	11	9
R6	9.0%	29	3	28	5	6	7	6
R7	7.5%	30	3	23	6	4	11	10
400床～	8.8%							
200床～399床	5.2%							
100床～199床	10.4%							
20床～99床	6.0%							

*R7:夜勤免除率＝就業規則等による正式夜勤免除者／R7.4.1現在の正規雇用職員数 * 100

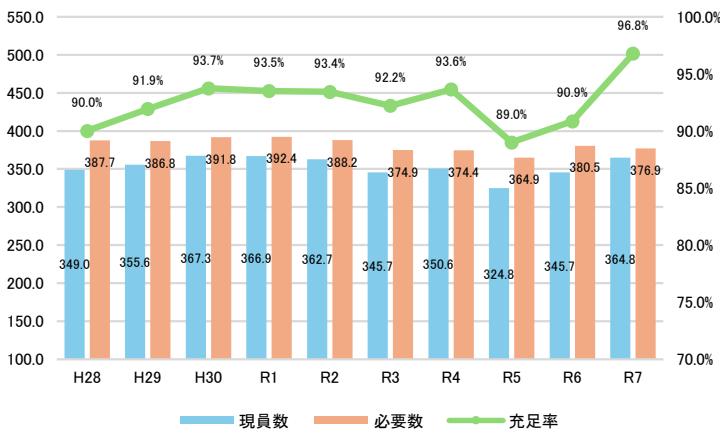
病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



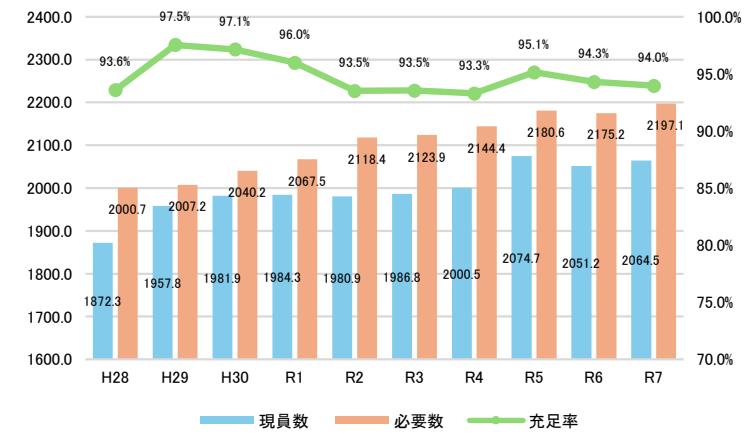
松江圏域: 病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



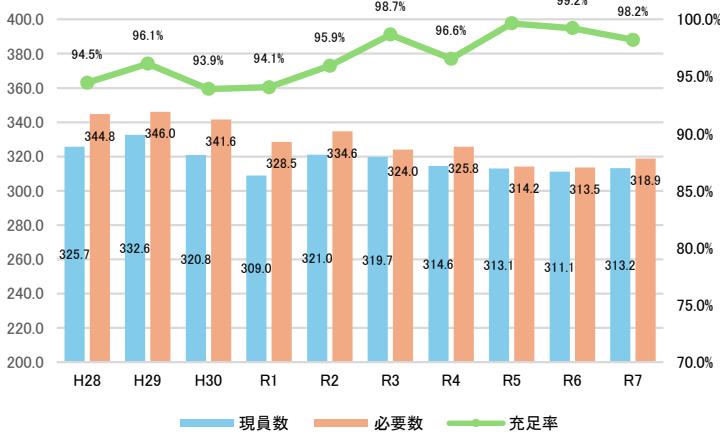
雲南圏域: 病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



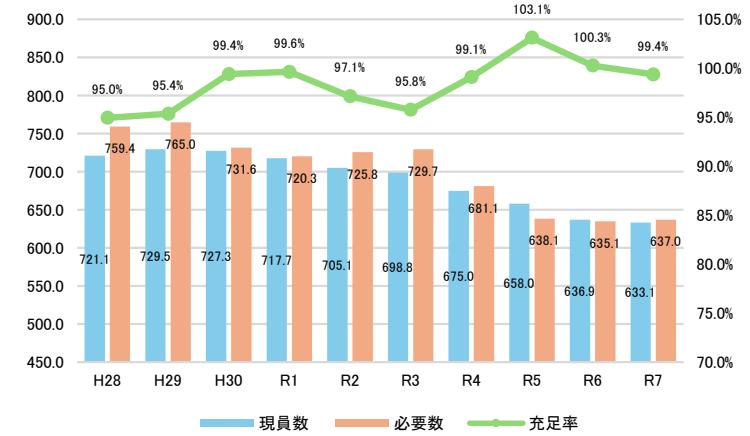
出雲圏域: 病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



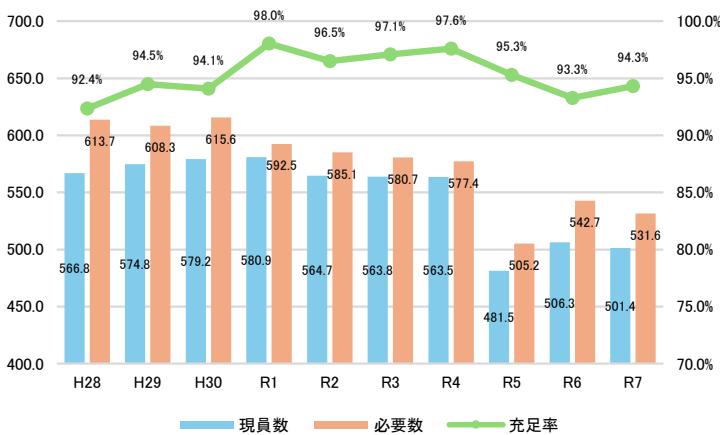
大田圏域: 病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



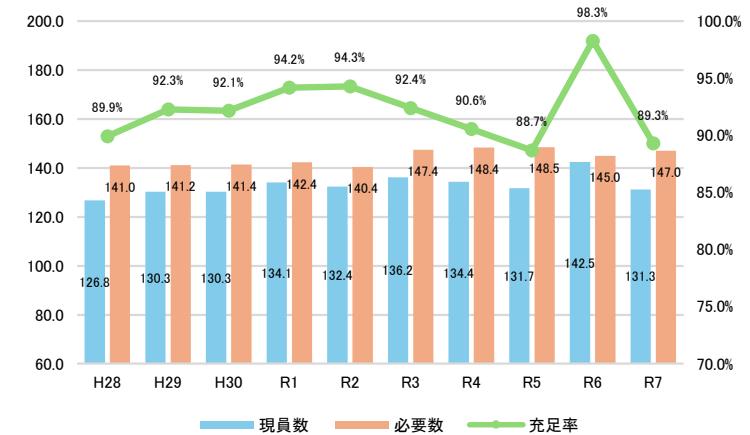
浜田圏域: 病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



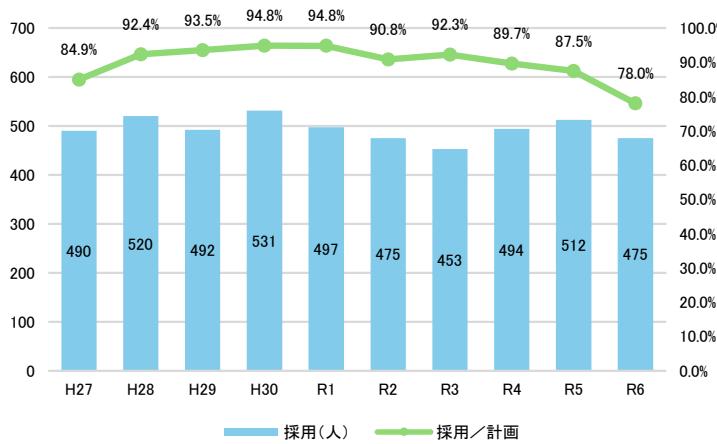
益田圏域: 病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



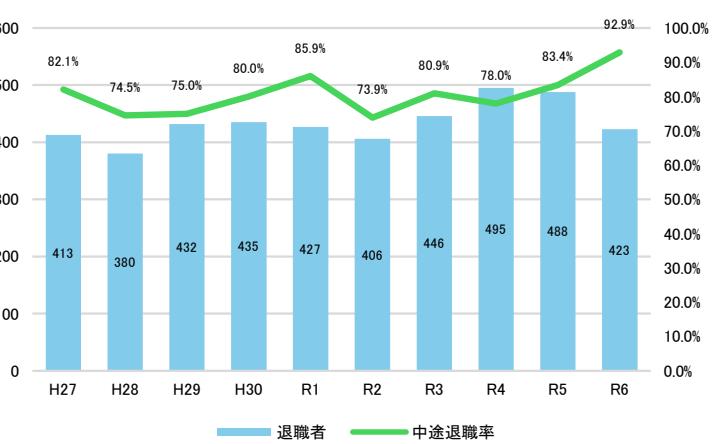
隱岐圏域: 病院看護職員の必要数・現員数の推移(常勤換算)



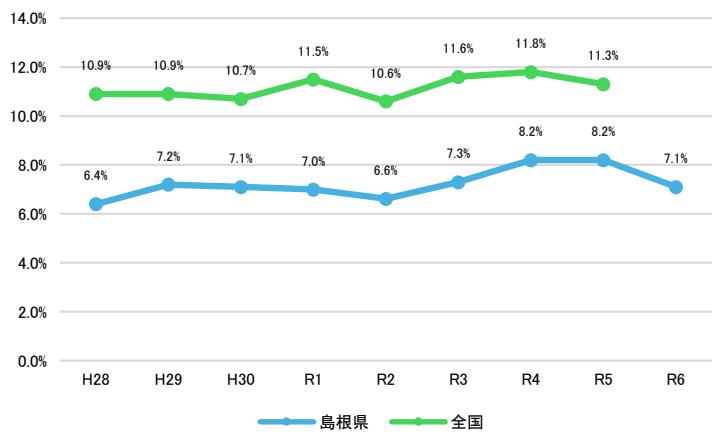
計画に対する採用の割合と採用数



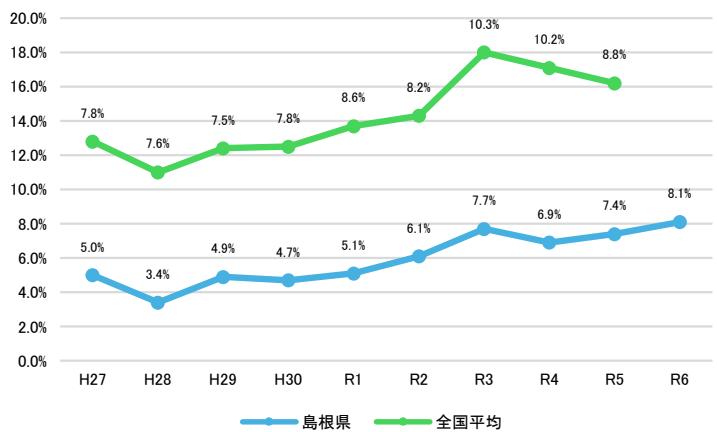
退職者数と中途退職者の割合



病院看護職員離職率(全体)



病院看護職員離職率(新卒)



休職者等数と休職割合

