

「しまね COMMONS」

島根大学医学部と島根県が共同で、医療等専門職のためのお役立ちeラーニングシステム「しまね COMMONS」を、令和3年度に開講し、令和4年8月にグランドオープンしました。いつでも、どこでも、何度でも、無料で受講できます。疾病ごとに、疾病の基礎知識や治療、生活上の注意点など幅広い内容で構成されています。視聴するためには、登録が必要ですが、登録は簡単にできますので、これを機に是非ご登録下さい。



今、「しまね COMMONS」で視聴できる
コンテンツ（スライドや動画）

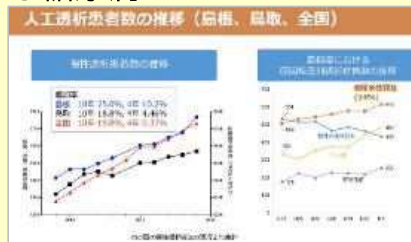


最後に
理解度チェック
があります！

●TOP 画面



●糖尿病



●歯周・顎口腔疾患



- 高血圧
- 心臓リハビリテーション
- 脳卒中リハビリテーション
- 虚血性心疾患
- うつ病
- 脂質異常症
- 肺がん検診従事者講習会

- 慢性腎臓病(CKD)
- 心臓リハビリテーション実施のポイント
- 脳血管疾患
- 緩和ケアセミナー「痛みの評価と薬物治療」
- 新型コロナウイルス感染症の診療 Up To Date
- 乳がん検診従事者講習会

スマートフォンでご視聴の場合はこちらから ⇒



パソコンからご視聴の場合はこちらから

⇒ 検索ワード「しまね COMMONS」



「しまね MAME インフォ」

島根大学医学部と島根県が共同で、県民のみなさまに向けたしまね健康情報 eラーニングシステム「しまねMAMEインフォ」を、令和3年度に開講し、令和4年8月にグランドオープンしました。1つ5分程度のスライドや動画による健康情報で、専門講師による分かりやすい内容となっていますので、ぜひご視聴下さい。

今、「しまね MAME インフォ」で 視聴できるコンテンツ（スライドや動画）

●TOP 画面



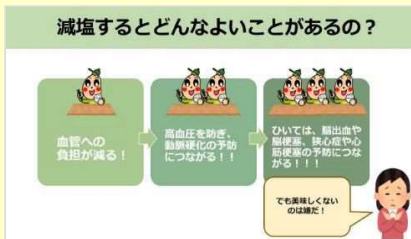
●島大病院が本気で考えたレシピ



●しじみと鶏のガンボスープ



●ほどよい塩分摂取で健康に！



●野菜をしっかり摂りましょう！



●すき間時間でちょい筋トレ



- 正しい血圧測定
- ちょっと気になるこれからの医療費
- 手軽な運動で健康づくり
- ムリなく始めよう！高血圧予防！
- フレイル予防 ~今日からはじめる介護予防~
- 糖尿病の発症とその予防
- 糖尿病の管理

スマートフォンでご視聴の場合はこちらから ⇒

パソコンからご視聴の場合はこちらから



⇒ 検索ワード「しまねMAMEインフォ」

