

あなたにも「今すぐ」できる 医療費適正化宣言！

かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師をもちます

こんな
良いこと！

- 気になるとき相談しやすく、**具体的なアドバイス**がもらえます
- 同じような薬の受けとり、**不必要な受診**が避けられます



ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ジェネリック医薬品とは、新薬とほぼ同じ効果や安全性がある「低価格」なお薬です
『自己負担が軽くなる』『全体の医療費削減につながる』というメリットがあります

ジェネリック医薬品希望シール
(カード)も活用しましょう

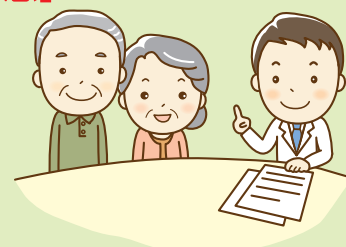
- 使用は「**かかりつけ医師や薬局**」で相談できます！
- 効果的な薬の使用や管理には「**お薬手帳**」を1冊にし、活用しましょう！

特定健診を毎年受けます！～治療中の人も対象です

※但し、75歳以上の方(後期高齢者)は制度が異なります

こんな
良いこと！

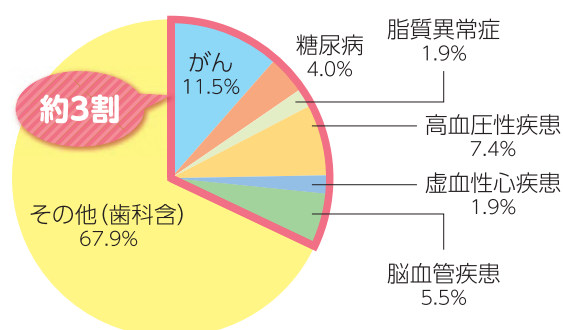
- 治療していない病気など、自分で**気づきにくい「からだの状態」**を知ることができます
- 毎年受診することで早く異変を見つけられ、
身体的にも経済的にも負担が少なくなります



※受診方法等は加入保険者及びお住まいの市町村にお問い合わせください。

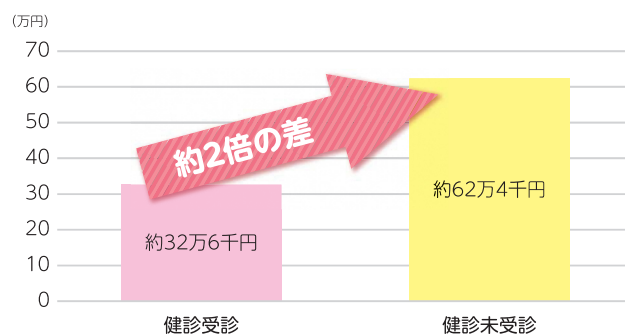
島根県の医療費は年々増えており、そのうち3割は生活習慣病です！ 健診未受診者の医療費は、健診受診者の約2倍高い傾向です

疾病別医療費の割合(H29年度)



[島根県保険者協議会医療費分析事業報告書]

健診受診別の医療費(患者あたり)の比較(H29年度)
(市町村国保+後期高齢分)



[EMITAS-Gより抽出]

島根県・島根県保険者協議会 (2019.3月 作成)

問合先 島根県健康推進課 ☎0852-22-5268