

**令和5年度**  
**『個別支援計画』作成および運用に関する研修会**  
～希望する生活の実現を支援する本人中心の支援計画～  
**【 対面・集合型研修会 】**

**実 施 要 項**

1. 目 的 個別支援計画に対する考え方、手法などを検討し、より利用者に寄り添った個別支援計画が作成され、利用者の個性に合わせた計画が作成されることにより、より豊かな日常生活をおくることができるようになることを目的としています。
2. 主 催 公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会  
全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）  
登録番号:T1011105004999  
（厚生労働省委託事業）
3. 開催場所 全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）  
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-2-2-1  
TEL 03(3204)3611（代） FAX 03(3232)3621
4. 期 間 令和6年 3月2日（土）～3月3日（日）
5. 対 象 者 各事業所の個別支援計画作成担当者及びサービス管理責任者などで、現在、個別支援計画の作成および運用に関わっている方
6. 定 員 70名（申込状況により、定員を調整する場合がございます。）  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
7. カリキュラム 別紙1参照
8. 必要経費
  - ①研修費 12,000円（内、消費税0円）  
**※研修費・情報交換会費は研修会初日（2日）受付の際にお支払いください。**
  - ②情報交換会費（情報交換会は、初日の講義終了後に開催を予定しています。）  
3,000円（内、消費税0円）希望者のみ  
◆上記金額には、軽食・ソフトドリンク代を含みます。アルコール類は当日会場にて別途販売予定です。
  - ③宿泊費【1泊素泊まり・食事なし】  
**※宿泊費(希望者のみ)はチェックインの際に直接1Fフロントでお支払いください。**  
5,500円（内、消費税0円）【希望者のみ・個室・障害なし】  
4,000円（内、消費税0円）【 ” ” ・個室・障害あり】  
（宿泊費は、宿泊をする日数分ご用意いただきます）  
  
●全ての支払いは現金のみです。クレジットカード等は使用できません。  
●全ての経費の消費税は、第二種社会福祉事業につき非課税です。
9. 宿泊申込
  - ・ 宿泊のお申し込みは本研修会の申込フォームからお申し込みください。
  - ・ 宿泊ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。**宿泊の可否については、受講者決定通知にてお知らせします。**
  - ・ 宿泊日をご確認の上、変更がありましたらお早めにご連絡ください。
  - ・ 研修会前日（3月1日）から宿泊（前泊）を申し込まれた方で、前泊をキャンセルする場合はお早めにご連絡ください。

10. 申込方法 戸山サンライズHP内の研修会のページからオンライン(宿泊も含む)でお申込みください。  
※下記のQRコードからもお申込み可能です。



11. 申込締切 令和年6年2月9日(金) 必着
12. 受講決定 令和6年2月13日(火)頃、受講者決定通知を発送します。  
(受講申込者宛てに受講決定・受講不可を問わず通知いたします。)
13. キャンセル ・キャンセルは申請フォームから承ります。  
※キャンセルの際は、当センターHPの令和5年度研修会のページにキャンセル申請フォーム(URL: <https://forms.gle/z8yhAHZeAKPLFYnJ6>)を用意していますので、必要事項を入力の上送信してください。
14. 修了証書 全課程修了者には修了証書を授与します。  
(欠席・遅刻・早退の著しい者には授与しない場合がありますのでご注意ください)
15. 注意事項 ・諸事情により、当日不参加となった場合でも後日ビデオ配信、音声配信等の対応は致しかねますので、ご了承ください。  
・講義のレコーディング(録画・録音)はご遠慮下さい。  
・本研修会のテキストは、研修初日の受付時にお渡しします。  
・途中退席、欠席の無いようお願いいたします。  
・研修のカリキュラム内容・教材・配布資料の無断転用・複製を禁じます。

令和5年度「個別支援計画」作成および運用に関する研修会  
～希望する生活の実現を支援する本人中心の支援計画～

【日程表】

月日	時間	テーマ	内容	講師
3月2日(土)	9:00～ 9:30～		受付 開講式	
	10:00～ 10:15	【導入】 グループ親睦(アイスブレイク)	指定されたグループの席につき、自己紹介や名刺交換等をする。	
	10:15～ 10:45	【本研修会のねらい】 本人中心の支援とは何か?	希望する生活を実現する本人中心の支援、支援計画とは何か?本研修会のねらい、大切にしているものについて、これまでの経緯を含めて解説する。	(社福) 浴風会 養護老人ホーム浴風園 施設長 小田島 明
	10:45～ 11:15	【講義①】 意思決定支援について	本人中心の支援にとって、本人の意思は出発点となる。本人の意思・希望を重視する意思決定支援について、基本的な考え方や手法について説明する。	上智大学 教授 笠原 千絵
	11:15～ 11:30		休憩	
	11:30～ 12:30	【講義②】 本人中心の支援計画 ～現状と課題の整理～	ソーシャルワークの目的は、well-beingの向上、希望する生活の実現にある。障害者ケアマネジメントの現状を踏まえ、本人中心の支援計画について考える。	華頂短期大学 教授 武田 康晴
	12:30～ 13:20		昼食タイム	
	13:20～ 14:00	【講義③】 本人中心のニーズ整理 (演習ガイダンス含む)	本研修で使用使用するニーズ整理シートの解説と演習ガイダンスを含め、希望する生活を実現するためのニーズ整理シートについて解説する。	(社福) 菊餅会 理事 松尾 浩久
	14:00～ 14:25	演習事例の共有と読み込み	演習事例の概要を読み合わせ、希望する生活、ストレングス等に注目して、アセスメントを含め読み込む。	
	14:25～ 15:15	【セッション①】 希望する生活～現状の整理	希望する生活、ストレングス、現状についてグループで話し合い、ニーズ整理シートを使って整理する。	(社福) 浴風会 養護老人ホーム 浴風園 施設長 小田島 明
	15:15～ 15:45	【セッション②】 本人ニーズの整理	希望する生活と現状を検討することで、希望する生活を実現するために必要なこと(ニーズ)を整理する。	華頂短期大学 教授 武田 康晴
	15:45～ 16:00		休憩	
	16:00～ 16:50	【セッション③】 グループ発表とコメント①	ニーズ整理シートについて各グループが発表し、講師がコメントする。※時間の冒頭で次のセッションの説明	上智大学 教授 笠原 千絵
	16:50～ 17:40	【セッション④】 ニーズ整理シートの修正と 希望する生活(支援計画)の検討	ニーズ整理シートを修正した上で、2日目に取り組むサービス等利用計画の「現在の状況と私及び家族の生活に対する意向(希望する生活)」について検討する。	(社福) 菊餅会 理事 松尾 浩久
18:00～ 19:30	情報交換会	夕食を取りながら、本人中心の支援に関する課題などについて講師陣を交えて情報交換をする。		
3月3日(日)	9:00～ 11:00	【セッション⑤】 サービス等利用計画の作成	1日目の議論を踏まえ、グループで議論を積み重ねながら、本人の希望する生活、本人のニーズに沿ったサービス等利用計画書を作成する。	全講師
	11:00～ 11:15		休憩	
	11:15～ 11:45	【セッション⑥】 グループ発表とコメント②	グループで作成したサービス等利用計画について、ディスカッションの経過も交えて発表し、講師が質問及びコメントを加える。	
	11:45～ 12:15	【セッション⑦】 個別支援計画の作成①	サービス等利用計画にある事業のうち1つを選び、その事業所のサビ管として個別支援計画を作成する。	
	12:15～ 13:05		昼食タイム	
	13:05～ 14:25	【セッション⑧】 個別支援計画の作成②(続き)	午前中に引き続き、長期目標、短期目標、私のニーズ、私の活動と支援の内容の順に計画を完成させる。	全講師
	14:25～ 14:40		休憩	
	14:40～ 15:10	【セッション⑨】 グループ発表とコメント③	グループで作成した個別支援計画について、ディスカッションの経過も交えて発表し、講師が質問及びコメントを加える。	
	15:10～ 15:40	【セッション⑩】 個別支援計画の修正	各グループの発表及び講師コメントを踏まえ、グループで作成した個別支援計画書に修正を加えブラッシュアップする。	
	15:40～ 15:55	【研修総括】 研修全体のまとめ	この研修の全体を通して、各講師から総括的なまとめのコメントをする。	

※カリキュラムは都合により変更となる場合があります。