

**令和5年度 障がい者のためのレクリエーション支援者養成研修会**  
～レクリエーション活動の再興と再生を目指して～  
【オンライン参加型またはオンライン+対面・集合型のハイブリッド研修会】

■Aコース：全日程（2月17日～18日）オンライン配信参加型  
（Zoomによる配信参加のみ）

■Bコース：1日目（2月17日）配信参加型、2日目（2月18日）対面・集合型

**実施要項（受講申込方法）**

1. 目的 本研修会では本来のレクリエーション活動の再興と再生を目指し、レク材の習得にとどまることなく、利用者個人個人のニーズに合ったレクリエーション活動を提供できるように、レクリエーションの発想転換を目指した研修会とします。

☆本研修会の特色☆

障がい者のレクリエーション活動の価値を理解し、基礎的な援助方法、実技種目を学び、施設等におけるプログラムディレクターとして、レクリエーションプログラムを企画、運営できる人材を養成します。

2. 主催 公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会  
全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）  
登録番号：T1011105004999

3. 後援（予定） 公益財団法人 日本レクリエーション協会  
一般社団法人 東京都レクリエーション協会

4. 開催場所 全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）  
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1  
TEL 03(3204)3611（代） FAX 03(3232)3621

5. 開催日 令和6年2月17日（土）～18日（日）  
■Aコース：全日程（17日～18日）オンライン配信  
■Bコース：1日目（17日）オンライン配信  
2日目（18日）対面・集合型（戸山サンライズにて）  
※Bコースについては、17日（土）は遠方から参加の受講者の移動を考慮し、戸山サンライズ会議室でも同様の配信を行います。申し込みフォームよりお選びください。希望者多数の場合は、遠方の方を優先させていただきます。なお、当センターでの宿泊は承れませんので、各自でご手配ください。

6. 対象者 障がい者施設等において障がい者のレクリエーション支援に携わる方

7. 定員 ■Aコース：100名  
■Bコース：60名  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

8. カリキュラム 別紙1参照

9. 事前準備

■Aコース

- ・パソコン（マイク、カメラ付きが必須）  
※タブレットでは機能が不十分なので、パソコンの使用を必須とします。  
受講者1名につき1端末（パソコン）での参加となります。
- ・Zoom（Web会議ツール）が利用できるインターネット接続環境  
（フリーWi-Fiは繋がらない可能性が高いため、使用しないようお願いします）
- ・Zoomアプリのインストール。  
※Zoomの操作につきましては、戸山サンライズのHPで研修会のページに「Zoomの操作方法」を掲載しています。

■Bコース

1日目(17日)

- ① オンライン配信（Aコースと同様）
- ② 戸山サンライズでの配信（本研修会テキスト・筆記用具）

2日目(18日)

- ・本研修会テキスト・筆記用具・体育館履き
- ・体操服（動きやすい服装でご参加ください）

10. 必要経費

■Aコース

研修費 5,000円（内、消費税0円）

■Bコース

研修費 12,000円（内、消費税0円）

※消費税は第二種社会福祉事業につき非課税  
受講が決定（メールで通知）しましたら、振込先を通知いたします。

11. 申込方法

戸山サンライズHP内の研修会のページからオンラインでお申込みください。  
※下記のQRコードからもお申込み可能です。



12. 修了証明

全課程修了者に修了証書を授与します。  
（Aコース受講者には研修会修了後アンケートに回答された方へ郵送いたします）

13. 申込締切

令和6年1月26日（金）必着 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

14. 受講決定

- ・令和6年1月30日（火）頃から受講決定通知をメールにて送信します。
- ・お振込確認後、研修会テキストを郵送にて送付します。
- ・研修会当日のZoomURLアドレスはメールにて送信します。
- ※受講申込者宛に受講決定・受講不可を問わず通知いたします。
- ※受講決定後も事務局からの連絡はメールにてお送りしますので、定期的にメールチェックをしてください。

15. キャンセル
- ・キャンセルは申請フォームから承ります。
  - ※キャンセルの際は、当センターHPの令和5年度研修会のページにキャンセル申請フォーム (URL: <https://forms.gle/2uLY8wfnTPsN7TVr7>)を用意していますので、必要事項を入力の上送信してください。また、研修費を振り込まれた方でキャンセルする方は、キャンセル申請フォーム内に振り込み名義と研修費振り込み日を入力してください。(返金は令和6年3月末になります)
  - ・2月13日(火)までのキャンセルは返金(手数料を引いた額)いたします。
  - ・2月14日(水)以降のキャンセル及び無断キャンセルによる返金は承りません。
16. 注意事項
- ・諸事情により、当日不参加となった場合でも後日ビデオ配信、音声配信等の対応は致しかねますので、ご了承ください。
  - ・オンライン研修でのZoomの使用方法や操作方法につきましては、当センターではサポートできません。また、ご使用されているPC等機器やインターネットの通信状況等により参加出来ない場合は、当センターでは責任を負いかねますのでご了承ください。
  - ・講義中は常時ビデオをONでの受講をお願いします。  
(休憩時はOFFにさせていただいて結構です)
  - ・配信講義・演習の録画、録音、静止画でのキャプチャ取得等は禁止します。
  - ・オンライン配信参加の際はなるべく静かな環境で参加をお願いいたします。
  - ・途中退席、欠席の無いようお願いいたします。
  - ・研修のカリキュラム内容・教材・配布資料の無断転用・複製を禁じます。

令和5年度 障がい者のためのレクリエーション支援者養成研修会  
～レクリエーション活動の再興と再生を目指して～

日程表

【オンライン配信参加+対面・集合型のハイブリッド研修会】

1日目 2月17日(土) Aコース・Bコース共通 オンライン配信参加型

講義時間	カリキュラム	講師
9:45~10:15	※9:45頃からZoomのアクセスは可能です。	
10:15~10:30	開講式・オリエンテーション	
10:30~12:00 (90分)	レクリエーション総論	日本福祉文化学会 園田 碩哉 氏
12:00~13:00	昼 休 憩 (60分)	
13:00~15:00 (120分)	レクリエーション・プログラムを考えるためのAPIEプロセスの理解	日本体育大学 名誉教授 野村 一路 氏
15:00~15:15	休 憩 (15分)	
15:15~17:15 (120分)	ビデオゲームを使用したレクリエーションの可能性	東京国際工科専門職大学 小野 憲史 氏
17:15~17:25	事務連絡・Zoom退出	

2日目 2月18日(日) Aコース: オンライン配信参加型 Bコース: 対面・集合型

講義時間	カリキュラム	講師
8:45~9:20	Bコース 戸山サンライズにて受付開始	
8:50~9:20	Aコース出席確認 ※8:50頃からZoomのアクセスは可能です。	
9:20~9:30	事務連絡	
9:30~11:30 (120分)	対人援助の原則に基づくグループコミュニケーション	東京女子医科大学 諏訪 茂樹 氏
11:30~12:30	昼 休 憩 (60分)	
12:30~14:30 (120分)	表現活動	法政大学 越部 清美 氏
14:30~14:45	休 憩 (15分)	
14:45~16:45 (120分)	グループ討議	日本福祉文化学会 園田 碩哉 氏
16:45~16:55	閉講式・修了後アンケートのお願い・Aコース Zoom退出	

※上記の予定カリキュラムは都合により変更する場合があります。

※講義中に適宜休憩時間を入れます。