

こうじのうきのうしょう 高次脳機能障がいについて

あなたに知ってほしいこと

高次脳機能障がいとは

人間の脳には、体を動かしたり、見たものや聴いたものを直接感じる「一時脳」と、それらの様々な情報を互いに伝えあう高度な働きをする「高次脳」とがあります。

交通事故や、脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患により、脳に損傷を受けると、「記憶」「注意」「思考」「言語」などの高次脳が行う機能の一部に障がいが生じることがあります。これが高次脳機能障がいです。

しかし、外見から分かりにくいことや問題点が特定の状況にならないと見えてこない場合もあることから、障がいのことを認識して理解することが難しいのが特徴です。

主な原因に、脳外傷・脳卒中・脳腫瘍・脳炎・低酸素脳症などがあります。

こんなことに困っています

- **記憶障がい** あた ใหม おぼ 新しいことが覚えられなくなる。
- **注意障がい** もの ごと しゅうちゅう 物事に集中できない。
- **遂行機能障がい** スケジュールや計画の手順が立てられない。トラブル時の対応ができない。
- **社会的行動障がい** こうどう おさ ちょうせい 行動を抑えたり、調整することができない。些細なことでイライラしてしまう。
- **失語症** はな おも ちが ことば 話そうと思っても違う言葉が出る。言葉が出るのに時間がかかる。
- **易疲労性** つか つか さまざま しょうじょう 疲れやすくなる。疲れによって様々な症状があらわれやすくなる。

こうじのうきのうしやう とくちやう 高次脳機能障がいの特徴

- がいけん わ
外見からは分かりにくい。
- ほんにん じぶん しやう じゆうぶん にんしき おお
本人が自分の障がいを十分に認識できないことも多い。
- しゆうい ごかい う おお
周囲から誤解を受けることが多い。

はいりよ ねが こんな配慮をお願いします

ただ りかい しえん もと ● 正しい理解と支援が求められています

にちじやうせいかつ たいじんかんけい しごと じしん こんらん ふあん なか りかい
日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかず自信をなくし、混乱や不安の中にいることを理解し
ましょう。これまでの生活や人生観などを尊重した関わりを持つようにしましょう。

ぐたいてき つた ● 具体的に伝えましょう

ゆっくり、わかりやすく、ぐたいてき はな
具体的に話しましょう。
じゆうほう か わた え しゃしん ず つか つた
情報は、メモを書いて渡し、絵や写真、図なども使って伝えましょう。
なに たの ぐたいてき しめ
何かを頼むときには、ひとつずつ、具体的に示しましょう。

きぶんてんかん ● 気分転換をしましょう

ひろう やいらいらする ようす み ひとやす きぶんてんかん うなが やす かんきやう
疲労やいらいらする様子が見られたら一休みして気分転換を促すようにしましょう。休める環境
を整えておくことも大切です。

かんたん ● 「簡単」「シンプル」に

てじゆん かんたん にっか て ふ かんきやう ちやうせい
「手順を簡単にする」「日課をシンプルにする」「手がかりを増やす」など、環境の調整をすること
が大切です。

詳しくは

まつ え けんいき まつ え あお ば びやういん 【松江圏域】 松江青葉病院

まつ え し あげ の ぎ
〒690-0015 松江市上乃木5-1-8
でんわ ファックス
電話：0852-21-3565 FAX：0852-21-0111

うんなんけんいき かん 【雲南圏域】 そよかせ館

うんなん し き すきちやうしもぐまたに
〒699-1333 雲南市木次町下熊谷1259-1
でんわ ファックス
電話：0854-42-8011 FAX：0854-42-2727

いず も けんいき いず も 【出雲圏域】 エスポアール出雲クリニック きらり

いず も し お やまらやう
〒693-0051 出雲市小山町361-2
でんわ ファックス
電話：0853-25-3949 FAX：0853-25-3952

おお だ けんいき ちいきかつどうしえん 【大田圏域】 地域活動支援センター のほほん

おお だ し ながひさちやうながひさ
〒694-0041 大田市長久町長久口267-6
でんわ ファックス
電話：0854-82-3077 FAX：0854-82-3952

はま だ けんいき せいぶしまね いりやうふくし 【浜田圏域】 西部島根医療福祉センター

ごうつ し わた づ ちやう
〒695-0001 江津市渡津町1926
でんわ ファックス
電話：0855-52-2442 FAX：0855-52-0344

ます だ けんいき そうだん し えん じぎやうしよ 【益田圏域】 相談支援事業所 ほっと

ます だ し よ こ た ちやう
〒699-5132 益田市横田町2087-1
でんわ ファックス
電話：0856-31-5433 FAX：0856-31-5102

お き けんいき たいやう 【隠岐圏域】 太陽

お き ぐん お き し まちやう ね しまち なか つ よん
〒685-0021 隠岐郡隠岐の島町岬町中の津四309-1
でんわ ファックス
電話：08512-2-5699 FAX：08512-2-3757