

# ないぶしょう 内部障がいについて

## あなたに知ってほしいこと

### 内部障がいとは

内臓機能の障がいであり、身体障害者福祉法では「心臓機能」「呼吸器機能」「腎臓機能」「ぼうこう・直腸機能」「小腸機能」「肝臓機能」「ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能」の7種類の機能障がい（さだ）が定められています。

## こんなことに困っています

外見（がいけん）から分かりにくく、周り（まわり）から理解（りかい）されにくい（ため）、電車（でんしゃ）やバス（ゆうせんせき）の優先席（すわ）に座りにくい（など）、心理的（しんりてき）ストレス（う）を受けやすい（じょうたい）状態（じょうたい）にあります。

障がいのある臓器（ぞうき）だけでなく、全身（ぜんしん）状態（じょうたい）が低下（ていか）している（ため）、体力（たいりよく）が低下（ていか）し、疲れ（つか）やすい（です）。重い（おも）荷物（にもつ）を持（も）ったり、長時間（ちようじかん）立（た）っている（など）の身体的（しんたいてき）負担（ふたん）を伴（とも）う行動（こうどう）が制限（せいげん）されます。障がい（しょうがい）や治療（ちりよう）の影響（えいきよう）で集中力（しゆくちゆく）が続（つづ）かず、心理的（しんりてき）ストレス（う）を受けやす（う）くなります。

障がい者（しょうがいしゃ）用（よう）駐車（しや）スペース（あ）が空（が）いて（も）、外見（がいけん）から分（わ）かりにくく、周り（まわり）から理（り）解（かい）されにく（いため）利用（りよう）でき（な）ない（こ）とが（あ）ります。

● 「心臓機能障がい」で心臓ペースメーカー（しんぞう）を使用（し）している（ひと）は、近（ちか）い距離（きょり）で携（けい）帯（たい）電（でん）話（わ）を使用（し）されると、発（はつ）射（しゃ）される電波（でんぱ）の影響（えいきよう）で心臓ペースメーカー（しんぞう）が誤（ご）作（さ）動（どう）する（おそ）れが（あ）ります。

● 「呼吸器機能障がい」のある（ひと）は、タバコ（たばこ）の煙（けむり）などにより（おお）大きな影響（えいきよう）（う）を受け（ま）す。

● 「腎臓機能障がい」には、人工透析治療（じんこうとうせき）を受け（う）ている（ひと）が（あ）います。定期的（ていきてき）な通院（つういん）への理（り）解（かい）と時（じ）間（かん）の配（はい）慮（りよ）が（ひつ）要（よう）です。

● 「ぼうこう・直腸機能障がい」で人工肛門（じんこうこうもん）・人工ぼうこう（じんこう）を使用（し）されて（あ）る（ひと）（オストメイト）は、専（せん）用（よう）のトイレ（オストミートイレ）（ひつ）要（よう）です。

● 「ヒト免疫不全ウイルス（HIV）」は、日常（にちじよう）生活（せいかつ）の中（なか）では感（かん）染（せん）し（ま）せん。また感（かん）染（せん）の早（そう）期（き）把（は）握（あく）や治（ちり）療（りよう）の早（そう）期（き）開（かい）始（し）・継（けい）続（ぞく）によりエイズ（えいず）の発（はつ）症（しょう）を（ふ）せ防（ぼう）ぐ（こ）とが（あ）ります。周（しゆ）圍（い）の（ひと）が偏（へん）見（けん）を（な）くし、HIV（ひと）キヤリア（く）の（よ）人（なか）が暮（ひつ）ら（し）やす（い）世（よ）の中（なか）に（し）て（い）く（こ）とが（ひつ）要（よう）です。

## こんな配慮をお願いします

### ●「外見からは分かりにくい障がい」がある事を理解しましょう

障がいの種類や程度は様々です。外見ではわかりにくく、周りから理解されず苦しんでいる障がいのある人がいることを知りましょう。

### ●決められたルールやマナーを守りましょう

携帯電話の電波によって心臓ペースメーカーの誤作動が起こる場合があります。

また、酸素ボンベの近くでの喫煙は非常に危険です。

禁止されている場所での携帯電話の使用、喫煙は、内部障がいのある人にとって生命にかかわる影響を及ぼすものであることを知った上で、ルールやマナーを守った行動をしましょう。

### ●風邪などをうつさないように配慮しましょう

体力が低下しているため、風邪などに感染しやすくなっています。また、障がいのある臓器に悪影響を及ぼすこともあるので、周りの人は注意しましょう。

### ●無理をされないように配慮しましょう

重いものを持ちたり、長時間立ち続けたりすることなどは、体に大きな負担をかけ、体調を崩すことがあります。話をするときには椅子に座ってもらう、声をかけて重い荷物を代わりに持つなどの配慮をしましょう。