

したいふじゆう 肢体不自由について

あなたに知ってほしいこと

肢体不自由とは

事故による手足の損傷あるいは腰や首、脳の血管などに損傷を受けたり、先天性の疾患などによって上肢・下肢にあるマヒや欠損などにより、歩くことや物の持ち運びなど日常の動作や姿勢の維持が不自由になります。

病気や事故で脳に損傷を受けた場合には、言葉の不自由さや記憶力の低下などを伴うこともあります。

肢体不自由の中でも脊髄損傷・脳性マヒ・筋ジストロフィーなど全身に障がいがおよぶものを全身性障がいといいます。

こんなことに困っています

●車いすを利用していると

十分なスペースがなかったり、ちょっとした段差や障害物があるために、移動することができないことがあります。

高いところにあるもの、床にあるものなどを取ることが困難です。

ATMや自動販売機など、正面向きでは足が入らず使いにくいです。

●障がい者用駐車スペースが空いていないため、利用できないことがあります。

●食べること、飲み込むことが困難（摂食嚥下障がい）な人には

食べ物にトロミをつけたり、細かく刻むなどの加工が必要です。

外食時にはハサミやミキサーの貸し出しなどがあると助かります。

●脊髄損傷の人は

手足が動かせないだけでなく、感覚もなくなり、体温調節が困難です。

●^{のうせい}脳性マヒ^{ひと}の人の^{なか}中には

^{はつご}発語^{しょう}の障がい^{くわ}に加え、^{かお}顔^{てあし}や手足^{じぶん}などが^{おも}自分の^{かんけい}思いとは^{うご}関係なく^{ふずい}動いてしまう（不随^{いうんどう}意運動）^{じぶん}ため、^{いし}自分の^{つた}意思^{ひと}を^{ひと}伝える^{ひと}にくい人もいます。

●^{きん}筋ジストロフィー^はは

^{きんにく}筋肉^{いしゆく}が^{きのう}萎縮^{うしな}し、^{びょうき}その機能^{びんるい}を^{びんるい}失^{びんるい}っていく^{びんるい}病^{びんるい}気で、^{びんるい}いくつかの^{びんるい}タイプ^{びんるい}に^{びんるい}分類^{びんるい}されます。

^{せいかつ}生活^{さまざま}の^{ぼめん}様々な^{しょう}場^{ひと}面^{おな}で^{せいかつ}サ^{ひと}ポ^{ひと}ー^{ひと}ト^{ひと}す^{ひと}れ^{ひと}ば、^{せいかつ}障^{ひと}が^{ひと}い^{ひと}の^{ひと}な^{ひと}い^{ひと}人^{ひと}と^{ひと}同^{ひと}じ^{ひと}よ^{ひと}う^{ひと}に^{ひと}生^{ひと}活^{ひと}で^{ひと}き^{ひと}る^{ひと}人^{ひと}も^{ひと}い^{ひと}ま^{ひと}す^{ひと}。

^{ぜんしん}全身^{きんにく}の^{いしゆく}筋^{いしゆく}肉^{へんせい}の^{つね}萎^{しんこうせい}縮^{しんこうせい}変^{しんこうせい}性^{しんこうせい}は^{ほこう}常^{ふのう}に^{ぜんめんてき}進^{ぜんめんてき}行^{ぜんめんてき}性^{ぜんめんてき}で^{ぜんめんてき}あ^{ぜんめんてき}る^{ぜんめんてき}た^{ぜんめんてき}め、^{ぜんめんてき}い^{ぜんめんてき}ず^{ぜんめんてき}れ^{ぜんめんてき}歩^{ぜんめんてき}行^{ぜんめんてき}不^{ぜんめんてき}能^{ぜんめんてき}に^{ぜんめんてき}な^{ぜんめんてき}り^{ぜんめんてき}全^{ぜんめんてき}面^{ぜんめんてき}的^{ぜんめんてき}な^{ぜんめんてき}介^{かいじょ}助^{ひつよう}を^{ひつよう}必^{じゅう}要^どと^{しんたいしょう}す^{ひと}る^{ひと}重^{ひと}度^{ひと}身^{ひと}体^{ひと}障^{ひと}が^{ひと}い^{ひと}と^{ひと}な^{ひと}る^{ひと}人^{ひと}も^{ひと}い^{ひと}ま^{ひと}す^{ひと}。

こんな配慮をお願いします

●^{こま}困^{こま}って^{こま}い^{こま}そ^{こま}う^{こま}な^{こま}と^{こま}き^{こま}は、^{こま}声^{こま}を^{こま}か^{こま}け^{こま}て^{こま}み^{こま}ま^{こま}し^{こま}よ^{こま}う

^{こま}さりげなく^{こま}声^{こま}を^{こま}か^{こま}け、^{こま}ど^{こま}ん^{こま}な^{こま}手^{こま}助^{こま}け^{こま}が^{こま}必^{こま}要^{こま}か^{こま}尋^{こま}ね^{こま}ま^{こま}し^{こま}よ^{こま}う。

^{こま}望^{こま}ま^{こま}れ^{こま}る^{こま}方^{こま}法^{こま}で^{こま}対^{こま}応^{こま}す^{こま}る^{こま}こ^{こま}と^{こま}が^{こま}大^{こま}切^{こま}で^{こま}す。

●^こ子^こども^こ扱^こい^こを^こし^こな^こい^こよ^こう^こに^こし^こま^こし^こよ^こう

^こ言^こ葉^こが^こう^こま^こく^こ話^こせ^こな^こい^こ人^こに^こ対^こし^こて、^こ子^こども^こに^こ対^こす^こよ^こう^こな^こ接^こし^こ方^こを^こし^こな^こい^こよ^こう^こに^こし^こま^こし^こよ^こう。

●^き聞^きき^き取^きり^きに^きく^きい^き場^き合^きは^き確^き認^きし^きま^きし^きよ^きう

^き聞^きき^き取^きり^きに^きく^きい^きと^きき^きは、^きわ^きか^きつ^きた^きふ^きり^きを^きせ^きず、^きき^きち^きん^きと^き内^き容^きを^き確^き認^きし^きま^きし^きよ^きう。

詳しくは

しまねけんしんたいしょうがいしゃだんたいれんごうかい
島根県身体障害者団体連合会

〒690-0011 松江市東津田町1741-3

電話：0852-32-5972

しまねけんしゃかいふくしきょうぎかい
島根県社会福祉協議会内

FAX：0852-32-5982