

皆さまの街で『出前講習』いたします！

万一の事故・急病に備え、また自治会・町内会等での防災活動に役立てていただけるよう日赤島根県支部では、各種講習を行っています。

皆さまの街で『出前講習』を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

※自治会、町内会、防災組織等での開催には指導員派遣料等の経費はかかりません。

救 急 法



もし、目の前で人が倒れたら……。そんなときに役立つAEDの使い方や心肺蘇生、応急手当等が学べます。

- 心肺蘇生とAED
- のどに物が詰まったら
- 傷や骨折等への手当
- けがをした人の搬送 等

健康生活支援講習



健やかな高齢期を過ごすための健康の維持・増進に役立つ知識、高齢者の自立に向けた介護技術等が学べます。

- 高齢者に多い病気や事故とその予防
- 日常生活における介護
- 地域で支える認知症
- 災害時の高齢者支援

幼 児 安 全 法



子どもに起こりやすい事故の予防とけがの手当、かかりやすい病気の対処等について学べます。

- 子どもに起こりやすい事故の予防と手当
- 子どもの病気と看病
- 子どもの心肺蘇生とAED
- 災害時の乳幼児支援 等

水 上 安 全 法



プールや海での泳ぎの基本と事故防止、溺れた人の救助の方法等について学べます。

- 水の事故防止と自己保全
- 事故者の救助や応急手当
- 着衣泳 等

防 災 セ ミ ナ ー



災害に対する備えや、地域の防災活動に役立つ知識・技術が学べます。

- 災害時の基礎知識
(自助・共助・公助の役割等)
- 避難所での生活に備えて
- 非常食炊き出し、毛布を使った搬送 等



お問い合わせ

日本赤十字社島根県支部
事業推進課 講習担当

0852-21-4237



日赤島根 講習

検索

*指導員の派遣調整等のため、講習の開催は概ね2カ月前を目途にお申込ください。

救急法をもっと広めるためにご協力を！

地域のもしものに備える！

目の前で人が倒れた！一刻を争うそのときに、いのちを守る技術が救急法です。

日赤島根県支部では、AEDの使い方や心肺蘇生の方法などを学んでいただく救急法講習を、自治会や町内会に出向いて実施しています。

講習で使う人形や、訓練用AEDなどの教材は、皆さまからの大切な活動資金で支えられています。



■ 訓練用的人形とAEDトレーナー