

しまねの地域包括ケア

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

= 人生会議って何だろう？

～自分らしく最期まで暮らせるように～



島根県

マンガ 北川なつ

自宅一階



お父さん、
立派に舞ってますよ



俺の孫だから当たり前
だって思ってるかも



子供とは思えないわ

在宅医
訪問看護師

堂々としてますね

ケア
マネジャー





とびお
飛男さんが
旅立ったのは

それから
一週間後でした



家族や医療・ケアの
関係者も飛男さんの
思いを大切にして
話し合いを重ねながら



最後まで見守り、支援
することができました

この冊子では
ACP（アドバンス・
ケア・プランニング）
＝愛称：人生会議の
取り組みについて



飛男さんの
事例を元に

ご紹介させて
頂きます。



「石見神楽」の伝統を
後世に継承することが



生まれも育ちも
島根県石見地方



白鳥 飛男さん
しらとり とびお
(78 歳)

なによりの楽しみ



特に孫の銀太に
子供神楽の指導を
することが

自宅一階を改装し
けいこ場になっているほど



生きがいの一つ



(健康面)
高血圧のため
服薬が欠かせない



松子さん (72 歳)



飛男さん



真司さん
しんじ (43 歳)



ぼたんさん (42 歳)



銀太くん (11 歳)







あなたのご主人、うちの夫より五歳くらい上だったわよね

そういう話
したことある？

全然してないわ

命の危険が迫った
状態になるとね



約70%の人が
医療やケアを自分で
決めたり、望みを
伝えたりすることが
できなくなるみたいよ

ACP?
なんだそれ?

幼馴染から
聞いたんだけどね...



俺は血圧の薬は
飲んでるけどさ

他はいたって
健康だし

けど、あなたの
身内、突然
亡くなった人
多いじゃない



ACPの注意点

- ◎知りたくない、考えたくない人に十分に配慮する。
- ◎関係性ができていないのに、土足で踏み込まない。
- ◎家族など代理決定者が十分に参加する。
- ◎気持ちや意見は揺れるので、何度も繰り返し行う。



夫に聞くより
まずは私が



自分の思いを書き
出してみることにした

それを夫に
見てもらう



すると夫も少しずつ
自分の思いを話して
くれた

やっぱり一番は
石見神楽を
孫に...



それから特に
夫の六月、私の十二月の
誕生日の年一回

二人でお互いの意思を
確認し、娘にも伝える
ことにした



そんなある日

夫が
脳梗塞で
倒れた



一週間ほど
集中治療室に入って
いたが一般病棟へ

右半身にマヒが残り
会話も困難になる



医療関係者は
施設に入ること
在宅で生活することの
メリットを
説明してくれた



夫や娘と
話をしな

在宅で生活する
ことに決めた

自宅が
いいのよね
……う……う……



しばらくして
夫の今後について
話し合いが行われる

在宅で生活したいと
思っていることを
伝えた



白鳥さんの望む
暮らしが実現できるよう

チームで最善を
尽くします

在宅主治医

安心してください

訪問看護師

何かあっても我々が
全力で支えますから



胃ろう※にするかの
選択を迫られる

ご主人の場合は
胃ろうにしたとしても

残念ながら再び
口から食べられる
ようになるほど

元気になる可能性は
低いと思われま

在宅主治医

口から食べられ
なくなったら俺は
いいよ

夫は今のままで

自然な形で
お願いします

そんな決断は
したけれど
その後も家族から
迷いが消えることは
無かった

胃ろうに
すれば良かった？
私が
お父さん
の命を

もつと病院で
縮めて
しまっ
てる？

治療すべき
だったんじゃない？

弱ってやせていく
姿を見るのは
辛い

でもそれが
お父さんの
希望だもんね

自宅で音楽の
音を聞きながら…

口から食べられ
なくなったら…

ACP（人生会議）は
本人のためである
ことはもちろん



本人に代わって
決断をする家族の

心の重荷を
和らげるためでも
あるのです



お父さん！銀太の
神楽見えてますか？



聞こえて
ますか？



月夜ハコト
カタカタ
ピュピュラッ

ありがとう



【参考文献】

まろ「と」アドバンス・ケア・プランニング いろんな視点で読み解くACPの極上エッセンス（南山堂）
ACP入門 人生会議の始め方ガイド（日経BP）／アドバンス・ケア・プランニング（ACP）実践ガイド
の生き方・暮らしに焦点をあてた意思決定支援に向けて（中央法規出版株式会社）

患者・利用者

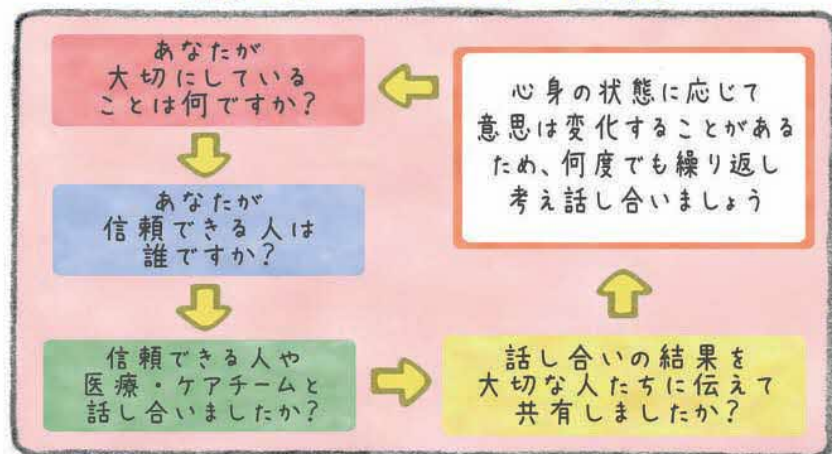
人生の終わりまで、あなたは
どのように暮らしたいですか？



もしものときのために「ACP」(人生会議)

ACP(アドバンス・ケア・プランニング。愛称「人生会議」)
とは、あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで
どのような医療やケアを望むか(望まないか)について、前
もって考え、家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合
い共有する取り組みのことです。

【話し合いの進めかた(例)】



いざじゃなくいま!
しまねの
人生会議

詳しくは特設ウェブサイトへ

「人生会議をしよう!」となった際に確認すべきポイントや役立つツールなどをご紹介します!

しまねの人生会議

検索

