

別紙

平成 30 年度「しまね健康超寿者」表彰受賞者一覧（3名）

氏 名	性別	年 齢	住 所	日常生活の様子
林 侶章	男	100 歳	松江市	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りの事は自分でしている。 ・社会の出来事に関心があり、新聞を毎日読んでいる。 ・食物の好き嫌いなく、何でも食べている。 ・コーヒーが好きで毎日飲んでいる。 ・梅酒も好きで一日おきに飲んでいる。 ・起きてからお仏壇を拝まれること、日めくりカレンダーをめくられることが日課 ・毎日、ニュース番組をテレビで見ている。 ・大病を患ったことがなく、めったに風邪をひかない。 ・毎日ご自宅の1階と2階を行き来されるほど足腰が丈夫。
中原 國子	女	101 歳	江津市	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りの事は自分でしている。 ・社会の出来事に関心があり、新聞を毎日読んでいる。 ・趣味は読書。 ・お酒が好きで夜少量のお酒を飲んでいる。 ・食物の好き嫌いはなく、何でも食べている。 ・テレビを見るのが好き。特に野球など、スポーツを見ている。 ・大病を患ったことがなく、通院もしていない。 ・耳は普通に聞こえ、大声で話さなくても会話ができる。 ・あまり外出することはないが、ご近所の方とお話をされたり、友人が自宅に来たりすることがあり、楽しんでいる。
熱田 義一	男	100 歳	雲南市	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りの事は自分でしている。 ・社会の出来事に関心があり、新聞を毎日読んでいる。 ・食事は腹八分目で、塩分に気をつけている。 ・シニアカーで家の近くの畑まで移動し、野菜をほぼ一人で育てている。 ・近所の方にその野菜をあげ、喜んでもらえることが生きがい。 ・野球中継や歌の番組を見るのが好きで、寝る前はいつもテレビを観ている。 ・昔集めた掛け軸を毎日眺め、3日に1回くらいの頻度で違う掛け軸に掛けなおしている。 ・昔集めた器なども、掛け軸と併せて眺めている。 ・宮ごもりや納涼祭などがあれば積極的に参加し、近所の方との交流を深めている。

