

75歳以上の方



生涯現役証で

お得な特典

が受けられます!

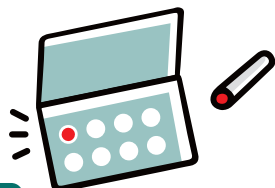
協賛店から

たとえばこんな特典があります



例1

料金を割引!



例2

ポイントを付与!



例3

ドリンクサービス!

協賛店(110店)の情報については県ホームページで確認できます

※令和5年12月末現在

生涯現役証

検索



CHECK!

対象者

次の2つの要件をいずれも満たす方

- ① 島根県内在住の
満75歳以上の方(申請日現在)
- ② 現在も下記の活動を行っておられる方
 - 農林水産業、商工業等の生産活動
 - ボランティア活動 ● 地域活動
 - スポーツ、レクリエーション活動
 - 文化活動等

申請方法

ご本人、推薦者から郵送・FAXで
申請書を送るだけ! 翌月(原則)には
お手元に証が届きます。

※推薦にはご本人の同意が必要です。

お問い合わせ先・申請先

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地
島根県健康福祉部高齢者福祉課
TEL:(0852)22-5204 FAX:(0852)22-5238

交付者数
延べ **4,014** 名
(令和5年12月末現在)



健康長寿しまねマスコットキャラクター
「まめくん」

生涯現役証とは

島根県では、高齢者の方々が健康で明るく生きがいを持って生活できる社会づくり、県民との協働による生涯現役社会づくりに向けた取り組みを進めています。この取り組みの一環として、75歳を超えても元気な方々に知事から「生涯現役証」を贈り、これまでの取り組みに敬意を表し、今後の活躍を激励します。

島根県知事 様

「生涯現役証」交付申請書

次のとおり「生涯現役証」の交付を申請します。

対象者	ふりがな					
	氏 名					
	生年月日	明治 大正 昭和	年 月 日	性 別 男・女		
	住 所	〒 ー 電話(ー ー)				
活動内容	申請時点の活動状況を次の区分から選んで簡潔に記載して下さい。 ① 農林水産業、商工業等の生産活動 ② ボランティア活動 ③ 地域活動 ④ スポーツ・レクリエーション活動 ⑤ 文化活動等					
	<table><tr><td>例</td><td>①-1 現役で仕事をしています。 ①-2 畑で花や野菜づくりを頑張っています。 ② ボランティア活動に参加しています。 ③-1 学校や地域の行事に参加しています。</td><td>③-2 地域活動(見守り隊、草刈り、美化 など)に励んでいます。 ④-1 スポーツ(ペタンク、グランドゴルフ、水泳 など)を頑張っています。 ④-2 ウォーキングで体力維持に努めています。 ⑤ 趣味(ちぎり絵、写真、料理、裁縫 など)に熱中しています。</td></tr></table>				例	①-1 現役で仕事をしています。 ①-2 畑で花や野菜づくりを頑張っています。 ② ボランティア活動に参加しています。 ③-1 学校や地域の行事に参加しています。
例	①-1 現役で仕事をしています。 ①-2 畑で花や野菜づくりを頑張っています。 ② ボランティア活動に参加しています。 ③-1 学校や地域の行事に参加しています。	③-2 地域活動(見守り隊、草刈り、美化 など)に励んでいます。 ④-1 スポーツ(ペタンク、グランドゴルフ、水泳 など)を頑張っています。 ④-2 ウォーキングで体力維持に努めています。 ⑤ 趣味(ちぎり絵、写真、料理、裁縫 など)に熱中しています。				
推薦者 *ご本人が申請される場合は記入不要です。	ふりがな			性 別 男・女		
	氏 名					
	住 所	〒 ー 電話(ー ー)				
	対象者との関係	次のいずれかに○をつけてください(家族親戚・その他)				
生涯現役証について、 どこでお知りになりましたか。						