

先着100名

参加費無料

自宅でカンタン

# 脳の健康度 チェックしてみませんか？



知ることからはじめよう

ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンを使って気軽に脳の健康度をチェックしてみませんか？デジタルツール『のうKNOW』を使って、脳の健康度をチェックできます。興味のある方は下記からお申込ください。



のうKNOW(ノウノウ)は、記憶する、考える、判断するなどの脳のパフォーマンスをチェックするデジタルツールです。脳の健康を維持するために役立つ情報が掲載されます。

※「のうKNOW」は疾病の予防や診断ではなく健康意識の向上を目的としています。

所要時間

約15分

対象者

島根県に在住の  
30~50代の方

先着100名

費用

無料

※ポケット通信料等は自己負担となります。

お申し込みはこちらから ▶▶▶▶▶

脳の健康度チェック 島根県



受付完了後、先着100名様に後日「のうKNOW」のウェブサイトのURLをメールにてご案内します。

※ご案内は「no-reply@nouknow.jp」からお送りします。

※ご案内までに数日を要します。あらかじめご了承ください。

※申込みの受付は定員になり次第終了します。

※個々の結果は利用者にもみ開示されます。(第三者に開示されることはありません)

島根県観光キャラクター  
「しまねっこ」  
島観連許諾第7756号



認知症についての  
マンガ公開中！  
詳しくは裏面へ▶

しまねの地域包括ケア

認知症のことで  
知っていてほしい

# 5つのこと



コードを読み込むと  
デジタルブック(マンガ)  
がご覧になれます。

みなさんは「認知症」になった人にどのようなイメージがありますか？  
認知症と診断されても100人いれば100人みんな違います。