

認知症カフェ一覧

令和元5月末現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)
松江	松江市	松江元気が出るオレンジカフェ	市民活動センター	毎月第3日曜 ※10月のみ第4週日曜日	13:30～15:00	音楽(ハーモニカ)、歌、情報共有、交流 当事者が楽しいと思う場を提供 ・1回100円(お茶とお菓子)	市町村	松江市健康政策課 協力:認知症の人と家族の会
	松江市	ゆうなぎカフェ	地域密着型介護老人福祉施設 ゆうなぎホーム	5月, 7月, 9月, 11月	9:00～12:00	地域住民や法人施設利用者・家族が集える場として、お茶を飲みながら、おしゃべりをする	社会福祉法人	ゆうなぎホーム (社会福祉法人 山陰家庭学院)
	松江市	おちらとカフェ	介護拠点施設 おちらと村	毎月第2水曜 毎月第4土曜	水曜13:30～15:30、土曜9:30～11:30	・既存の茶屋を活用 ・認知症以外の人、壮年期をターゲットとしたイベント実施	社会福祉法人	社会福祉法人 草雲会
	松江市	オレンジカフェなのはな	ふらここ高齢者住宅	2か月に1回 第4日曜日	14:00～16:00	お話し・レクリエーション	その他(運営主体欄へ記入)	有志・ボランティア
	松江市	喫茶わらべの詩	たまゆの杜	毎週月曜日	10:00～11:00	地域住民や法人施設利用者・家族が集まり交流する場	社会福祉法人	たまゆの杜 (社会福祉法人 隠岐共生学園)
	松江市	松江認知症家族の会「家族のつどい」	サンラボーむらくも	4月、6月、9月 11月、2月	13:30～15:30	・語り合い、ティータイム、相談 ・参加費300円(会報、茶菓子)	その他(運営主体欄へ記入)	松江認知症家族の会
	松江市	若年性認知症カフェ「まいるど松江」	松江基督教会	不定期	13:00～15:00	・語り合い、ティータイム、相談 ・お茶代1回100円	その他(運営主体欄へ記入)	松江認知症家族の会
	安来市	オレンジカフェ安来	デイサービスフィットネス	第4日曜日	10:00～11:30	イベントも行いながら、地域の人などの参加を募っている	その他(運営主体欄へ記入)	安来認知症の人と家族・支援者の会「オレンジの会」
	安来市	オレンジカフェ荒島	ローズガーデン	第2日曜日	10:00～11:30	イベントも行いながら、地域の人などの参加を募っている	その他(運営主体欄へ記入)	安来認知症の人と家族・支援者の会「オレンジの会」
	安来市	なごみカフェ	グループホームなごみ	第1水曜日(奇数月) 第1日曜日(偶数月)	13:00～15:00 10:00～12:00	・できるだけ地域の人への声かけをすすめている ・偶数月/音楽コンサート	社会福祉法人	社会福祉法人太陽とみどりの里
雲南	雲南市	オレンジカフェうんなん	(通年)雲南市役所201会議室(10月と3月のみ) 掛合交流センター	第3木曜日	10:00～11:45	カフェタイム+ミニ講座、脳トレ、体操等 個別相談あり	市町村	社会福祉法人あおぞら福祉会
	奥出雲町	オレンジカフェ奥出雲	①レストランバスカル ②永生クリニック	毎月第4火曜 ①奇数月 ②偶数月	①14:00～16:00 ②10:00～12:00	・挽きたてコーヒー ・昔の写真を用意 ・認知症サポート医、認知症支援推進員の参加 ・町内の社会福祉法人等が公益事業として共同で運営 ・医師会からの助成あり ・出張開催あり	その他(運営主体欄へ記入)	公益事業推進会(町内の社会福祉法人等が参加する団体)
	飯南町	オレンジカフェ	飯南町保健福祉センター	毎月第2・第4金曜日	14:00～16:00	個別相談	市町村	地域包括支援センター

認知症カフェ一覧

令和元5月末現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)
出雲	出雲市	オレンジカフェ いずも	ラピタ本店2階縁	毎月第2第4金曜日	13:30～15:30	・認知症の方も安心して参加 ・専門職の参加(OT・地域包 括・保健師等) ・イベント・レク等の企画あり ・お茶代1回100円	市町村	公益社団法人認知症の人と家族の 会島根県支部出雲地区会
	出雲市	ひかりカフェ	NPO法人なないろ ネット会議室	毎月第4金曜日	10:00～16:00	・関係者へのつなぎ ・家族間交流 ・地域のお茶飲み場 ・お茶代1回100円	NPO法人	NPO法人なないろネット
	出雲市	おひさまカフェ	出雲医療生活協同 組合 在宅支援セ ンター	隔月第4月曜 日(今後の予 定)	13:30～15:00	・認知症の方も安心して参加 ・専門職の参加(PT・看護師 等) ・アロマハンドマッサージ・イ ベント等の企画あり ・お茶代1回100円	その他(運 営主体欄 へ記入)	出雲医療生活協同組合
大田	大田市	ふれあいカフェ すずらん	小規模多機能ホー ム「すずらん」	毎月第3土曜	13:30～15:30	・「すずらん」の利用者が元々 の対象だったが、地域の方 の受け入れも進んでいる	介護サービ ス施設・事 業者	(企)労協しまね事業団
	大田市	福ふく茶屋	特別養護老人ホー ム「しおさい」	毎月第3土曜	10:00～14:00	・地域の方を対象に、コー ヒー等飲みながら、認知症の 事や介護予防、介護に関す る心配事、悩み事などを話す 場	介護サービ ス施設・事 業者	(社福)仁摩福祉会
	大田市	認知症の人と 家族のつどい 「ちゅうりつぶの 会」	大田市民センター1階	毎月第2土曜	13:00～15:00	・介護者同士が集まり、困っ ている事や悩みを語り合い、 交流や情報交換など	その他(運 営主体欄 へ記入)	認知症の人と家族のつどい「ちゅう りつぶの会」
	川本町	ゆうゆうカフェ	町内3GHを巡回	毎月第1水曜	14:00～15:00	・認知症対応型GH職員が参加	地域包括 支援セン ター	川本町地域包括支援センター 川本町内認知症対応型グループ ホーム (社)仁寿会、(有)プラスロックアソシ エイツ、(株)海愛
	美郷町	なごみカフェ	小規模多機能施設 「ふたばの里」又は グループホーム「マ ホロボの里」	毎月第2水曜	10:00～12:00及 び14:00～16:00	一般住民の参加が多い。施 設見学を兼ねて参加される 家族が多い。交流・相談	市町村	ハートランド双葉園(社会福祉法人 吾郷会)
	邑南町	みかさ土曜サロン	ケアセンター三笠	第3土曜日	9:30～11:30	・医療法人として、診療が休 診の土曜日を活用して、地域 への貢献の一環としても開 催。	市町村	医療法人 徳祐会へ委託
	邑南町	オレンジカフェ 『おおなん』	羽須美地域を巡回	毎月1回	11:00～14:30	・毎月1回地域を巡回して開 催されるので、自分の身近な 地域での開催の時に参加し てみようと思うとの声があり、 実際参加者も多い。	市町村	(社福)おおなん福祉会へ委託

認知症カフェ一覧

令和元5月末現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)
浜田	浜田市	オレンジカフェ はまだ	ふっくらひだまり	毎月第1木曜 毎月第3土曜	13:30~15:30	第1木曜日はイベント実施 第3土曜日は集い 出張カフェ(年2回) コーヒー代100円	その他(運 営主体欄 へ記入)	認知症の人と家族の会
	浜田市	カフェすぎはら	杉原ふとん店	毎月第1木曜	13:30~15:30	・地域住民の参加が多い ・スタッフも、地域の福祉委員 や民生委員として活躍してき た方 茶菓子代200円	その他(運 営主体欄 へ記入)	地域住民
	浜田市	Café ならあね	長安本郷の宮組集 会所横(旧角田商 店)	毎月第3土曜 日	10:00~11:00	・茶菓子100円 ・会話、情報交換 ・軽運動、ゲーム ・おやつ作り ・ミニ講和、情報提供 ・個別相談	NPO法人	NPO法人弥栄発生活りハビリネット
	浜田市	カフェ スマイルあさひ	あさひふれあいプラザ	毎月第2土曜日	10:00~12: 00	・地域と施設の交流。施設職 員が介護の相談にしっかり対 応 ・喫茶会の時は茶菓子代100 円	社会福祉 法人	旭福社会 あさひ園
	江津市	オレンジカフェごうつ	ワーク桑の木江津 事業所	毎月第2土曜 毎月第4土曜	13:30~16:00	・集まって話をするのが中 心 ・参加者の好きなこと(歌や 将棋など)と一緒に楽しむ	市町村	青山在宅介護支援センター・GHモ モ (社会福祉法人いわみ福祉会)
	江津市	ひだまりカフェ	渡津コミュニティセ ンター	毎月第4木曜	13:30~15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌や軽体操を実 施 ・1回/2か月程度ミニ講座を 開催(介護予防等)	その他(運 営主体欄 へ記入)	地区住民
	江津市	ほんわかカフェ	跡市地域コミュニ ティ交流センター	毎月第3木曜	13:30~15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエー ションを実施	その他(運 営主体欄 へ記入)	地区住民
	江津市	ほんまち虹色カ フェ	臺街道交流館	毎月第1木曜	13:30~15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエー ションを実施	その他(運 営主体欄 へ記入)	地区住民

認知症カフェ一覧

令和元5月末現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)
益田	益田市 須子	認知症予防カ フェ どんちっち	デイサービス どんちっち	毎月 第2土曜日	13:30～15:30	・地域住民8割 ・おしゃべり・体操 ・認知症チェックシート ・認知症サポーター養成 講座 ・イベント(介護保険の話、 施設の説明)	介護サービ ス施設・事 業者	有限会社またか鍼灸整骨院
	益田市 久城	認知症予防カ フェ ひゃこる	久城会館	毎月第2木曜 毎月第4木曜	10:00～12:00	・地域住民の参加 ・ゲーム、おしゃべり ・脳トレ体操、健康体操	その他(運 営主体欄 へ記入)	地域住民
	益田市 真砂	真砂認知症カ フェ てれえぐれえ	ひら山のふもとカ フェ てれえぐれえ	年4回 春・夏・秋・冬	9:30～11:30	・ゲーム、おしゃべり ・脳トレ ・体操など	その他(運 営主体欄 へ記入)	ときめきの里真砂(支えあい部会)
	益田市 高津	オレンジカフェ まほろば	小規模多機能ホー ム 「まほろば」	毎月第2日曜 変更あり	13:30～15:30	・茶話会 ・フンポイント勉強会 (認知症の理解を深める取組 み)	介護サービ ス施設・事 業者	医療法人 永瀬脳外科内科
	益田市 西平原	認知症予防カ フェ オレンジクラブ	西平原町	毎月第3日曜	14:00～15:30	・茶話会	その他(運 営主体欄 へ記入)	地域住民
	益田市 下本郷	認知症カフェ 春風	デイサービス 春風の郷	毎月第3土曜	9:30～11:30	・おしゃべり ・寸劇で認知症について勉 強、介護体験談	社会福祉 法人	社会福祉法人 芳清会
	益田市 美都	おしゃべりカフェ あんず	交流ハウス あんず	毎月第3土曜	10:00～13:00	・脳トレ、体操、ゲーム ・茶話会	介護サービ ス施設・事 業者	益美コンサルタント(株)
	津和野町	つわのオレンジ カフェほっと	地区公民館 社会福祉協議会	毎月第2木曜 毎月第4火曜	13:00～15:00 10:00～12:00	・委託先と実施内容について 年間計画の立案 ・認知症サポート医の協力 ・出張カフェ(地区公民館)の 実施 ・音楽療法や認知症に関する 勉強会の実施	市町村	委託先:つわのオレンジカフェほっと
隠岐	隠岐の島町	移動認知症カフェ	各地区の集会施設	H29. 9月から 開始 年4回	14:00～16:00	・講話(認知症・口腔など) ・レク(音楽、体操) ・茶話会	市町村	地域包括支援センター(町直営)
	隠岐の島町	あ都万らあや	都万保健センター 陽里	隔月	14:00～15:30	・講話(認知症・口腔など) ・レク(リハビリ体操など) ・茶話会	市町村	社会福祉法人 高田会