

別紙 2

介護保険事業支援計画に記載した、市町村が行う自立支援、介護予防又は重度化防止及び介護給付の適正化に関する取組の支援についての目標（令和5年度）に対する自己評価結果

都道府県名： **島根県**

ア 取組の支援についての自己評価結果
項目名
(1) 自立支援、介護予防又は重度化防止に関する取組
目標を設定するに至った現状と課題
<p>【目標】 65歳平均自立期間（5年平均値）の延伸 男性17.86年・女性21.17年（H26～H30） ⇒ 男性18.69年・女性21.06年（H29～R3）</p> <p>【現状と課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 高齢者人口は令和2年頃をピークに減少に転ずるが、高齢化率は引き続き増加する見込み。 ○ 生産年齢人口割合も減少する中、担い手の確保にも限界があることから、高齢者の自立を支援し、要介護状態となる時期を遅らせる（自立期間を延伸させる）ことが必要。
取組の実施内容、実績
<p>市町村・保険者の介護予防に向けた取組みを充実させるため、以下の伴走支援を実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護予防評価・支援委員会において、市町村の現状や課題、取組状況を共有。 ○ 介護予防に効果的と言われている総合事業短期集中予防サービスの創出・移行等を促すため、市町村や関係団体を対象として先進地視察を実施。 ○ 地域づくり加速化事業により、介護予防の仕組みづくりのための伴走型支援を実施。 ○ 介護予防の評価手法検討のため、モデル市町村のデータ整理等を行った。 ○ 地域包括支援センター職員向けの研修や、市町村への県アドバイザー派遣等を実施。 ○ 地域ケア会議への専門職等の参画について、医療機関や関係団体に情報提供や協力を依頼。
自己評価
<ul style="list-style-type: none"> ○ 新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、通いの場の参加者数・箇所数は増加傾向。引き続き、活動維持及び健康づくりの充実を両立するための支援が必要。 ○ 運営ボランティアの高齢化による担い手不足、マンパワー不足等への課題感がある。また、男性の参加率が低調な箇所もあり、更なる働きかけが必要。 ○ 通いの場の様々な評価の取組はされているが、事業全体の評価手法や評価の活用方法については課題があることから、データの提供や活用手法の紹介などの支援、また実態に即した事業の見直しが必要。

※複数項目に分ける場合には、項目ごとに様式を分けて記入する。

イ 管内保険者の自己評価結果の概要
<ul style="list-style-type: none"> ○ 通いの場について、参加者の伸び悩みや固定化、担い手不足、男性の参加率の低さといった点に多くの保険者が課題認識を持っている。 ○ 通いの場へのリハビリ専門職の派遣等、市町村ごとに工夫して取り組んでいる例がみられる。

ウ まとめ（ア及びイから考察した現状・課題と対応策）

- 目標に定めている65歳平均自立期間については、直近の実績値が男性18.12年・女性21.45年[H29～R3]と増加しており、女性が目標を達成した。
- 引き続き既存の会議体等において通いの場の拡充や多職種連携の方策、通いの場の開催手法を検討していくとともに、取組の効果的な評価の手法を横展開するなどの支援を行っていく。

別紙 2

介護保険事業支援計画に記載した、市町村が行う自立支援、介護予防又は重度化防止及び介護給付の適正化に関する取組の支援についての目標（令和5年度）に対する自己評価結果

都道府県名： **島根県**

ア 取組の支援についての自己評価結果
項目名
(2) 介護給付等に要する費用の適正化に関する取組
目標を設定するに至った現状と課題
<p>【目標】 ケアプラン点検の実施率が全国上位5割に入る保険者数 5 保険者（R2末） ⇒ 11 保険者（R5末）</p> <p>【現状と課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 介護保険制度への信頼性の向上や制度の持続可能性を高めるうえでは、保険者において、介護給付を必要とする受給者を適切に認定すること、受給者が真に必要とする過不足の無いサービスを事業者が適切に提供するように促し、介護給付の適正性を確保することが重要。 ○ ケアプランの点検については、自立支援に資するケアマネジメントの実践にもつながることから、県内すべての保険者においてケアプラン点検に取り組まれるよう、県として各保険者の課題を把握したうえで、適切な支援を講じていくことが必要。
取組の実施内容、実績
<ul style="list-style-type: none"> ○ 島根県国民健康保険団体連合会において、システムを活用した介護給付の適正化に係る研修会を開催。 ○ 島根県介護支援専門員協会及び保険者を対象とし、ケアプラン点検の基礎的なポイントを習得することを目的とした研修会を企画。
自己評価
<ul style="list-style-type: none"> ○ 研修会の開催により、各保険者及び保険者を支援する介護保険専門員協会の資質向上、体制強化に繋がった。 ○ 今後の保険者と地区協会との連携した取組の重要性を再認識する契機となった。

※複数項目に分ける場合には、項目ごとに様式を分けて記入する。

イ 管内保険者の自己評価結果の概要
<ul style="list-style-type: none"> ○ ケアプラン点検については、多くの市町村で必要性を認識しているが、人的体制等の問題から実施が不十分であるとする市町村が多い。 ○ 一方で、ケアプラン分析システムの導入等により、問題がある可能性のあるケアプランをシステム上で抽出するなど、効率化等に取り組んでいる市町村もある。 ○ また、各地区協会と連携し、ケアプラン点検に専門的な意見を取り入れる取り組みを積極的に行っている市町村もある。

ウ まとめ（ア及びイから考察した現状・課題と対応策）

- ケアプラン点検の実施率が全国上位 5 割に入る保険者数は、R2末から 4 保険者増加し、R5末で 9 保険者となった。
- ケアプラン点検については、その必要性は認識されているが、内容が専門的であることや人的体制の問題から、実施が不十分となっている保険者があることから、引き続き島根県介護支援専門員協会と連携しながら、実施支援を行い、全保険者の体制強化や取組の底上げを図っていく。