

高齢者に関する相談ごとは

地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、高齢者に関する医療や介護、福祉の身近な相談窓口として、県内全ての市町村に設置されています。

※詳細は中面をご覧ください。

こんなときは…

「もの忘れがひどくなってきた。お金の管理も不安」
「いろいろなものを買って帰ってくる。だまされているのでは」

「親の身体が弱ってきた。
介護保険のサービスが受けられないか？」

「家族の話を聞いてくれない。どう対応したらいいか」

「ケアマネジャーとうまく話ができてなくて困っている」

「ケアプランに納得がいかない。福祉用具を使いたい」

「住宅をバリアフリーにしたい」

社会福祉士

主任ケアマネジャー

まずは
ご相談!

保健師等



地域包括支援センター

島根県
令和2年5月

お住まいの地域の「地域包括

市町村名	担当地区	名称	住所	電話番号	FAX
松江市	朝酌・川津・本庄・持田・島根・美保関・八束	松東地域包括支援センター	〒690-0823 松江市西川津町825番地2 (シルバーワークプラザ3階)	0852-24-1810	0852-28-6628
		松東サテライト(美保関)	〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾61番地2 (美保関支所1階)	0852-72-9355	0852-72-3633
	城北・城西・城東・白濁・朝日・雑賀	中央地域包括支援センター	〒690-0852 松江市千鳥町70番地 (松江市総合福祉センター1階)	0852-24-6878	0852-21-5377
	法吉・生馬・古江・秋鹿・大野・鹿島	松北地域包括支援センター	〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷640番地1 (松江市鹿島支所3階)	0852-82-3160	0852-82-2582
	津田・大庭・古志原	松南第1地域包括支援センター	〒690-0033 松江市大庭町735 (JAしまね大庭店1階)※令和2年6月から	0852-60-0783	0852-25-7830
	竹矢・八雲・東出雲	松南第2地域包括支援センター	〒699-0101 松江市東出雲町損屋1216番地1 (東出雲保健相談センター)	0852-52-9570	0852-52-9566
	乃木・忌部・玉湯・宍道	湖南地域包括支援センター	〒690-0045 松江市乃白町32番地2 (松江市保健福祉総合センター3階)	0852-24-1830	0852-60-9130
湖南サテライト(宍道)		〒699-0405 松江市宍道町上来待213番地1 (宍道健康センター1階)	0852-66-9355	0852-66-1277	
浜田市	浜田市	浜田市地域包括支援センター	〒697-8501 浜田市殿町1番地 (浜田市役所健康医療対策課内)	0855-25-9321	0855-23-3440
	金城地区	サブセンター金城	〒697-0121 浜田市金城町下来原171 (金城支所市民福祉課内)	0855-42-1235	0855-42-0990
	旭地区	サブセンター旭	〒697-0425 浜田市旭町今市637 (旭支所市民福祉課内)	0855-45-1435	0855-45-0135
	弥栄地区	サブセンター弥栄	〒697-1211 浜田市弥栄町長安本郷542-1 (弥栄支所市民福祉課内)	0855-48-2656	0855-48-2952
	三隅地区	サブセンター三隅	〒699-3211 浜田市三隅町三隅1434 (三隅支所市民福祉課内)	0855-32-2806	0855-32-3230
出雲市	出雲市(出雲地区)	出雲高齢者あんしん支援センター	〒693-0001 出雲市今市町543番地 (出雲市社会福祉センター内)	0853-25-0707	0853-25-0901
	平田地区	平田高齢者あんしん支援センター	〒691-0001 出雲市平田町2112番地1 (平田福祉館内)	0853-63-8200	0853-63-5011
	佐田地区	佐田高齢者あんしん支援センター	〒693-0506 出雲市佐田町反辺1747番地6 (出雲市役所佐田行政センター内)	0853-84-0019	0853-84-9034
	多伎地区	多伎高齢者あんしん支援センター	〒699-0903 出雲市多伎町小田50番地 (多伎地域福祉センターうなばら会館内)	0853-86-7122	0853-86-2351
	湖陵地区	湖陵高齢者あんしん支援センター	〒699-0813 出雲市湖陵町三部1352番地 (湖陵福祉センター内)	0853-43-7611	0853-43-2226
	大社地区	大社高齢者あんしん支援センター	〒699-0711 出雲市大社町杵築南1397番地2 (出雲市役所大社行政センター内2階)	0853-53-3232	0853-53-6053
	斐川地区	斐川高齢者あんしん支援センター	〒699-0505 出雲市斐川町上庄原1766番地2 (出雲市社会福祉協議会斐川支所内)	0853-73-9125	0853-72-4068

支援センター」はこちらです

市町村名	担当地区	名称	住所	電話番号	FAX
益田市	益田地区 (東部・中部)	益田市東部・中部地域包括支援センター	〒699-3676 益田市遠田町1917番地2 (益田市医師会内)	0856-31-1010	0856-31-1021
	益田地区 (西部)	益田市西部地域包括支援センター	〒698-0041 益田市高津四丁目6番40号 (梅寿会ますだハウス内)	0856-22-2028	0856-22-2029
	美都地区	益田市美都地域包括支援センター	〒698-0203 益田市美都町都茂1195 (美都デイサービスセンター内)	0856-52-3335	0856-52-2236
	匹見地区	益田市匹見地域包括支援センター	〒698-1211 益田市匹見町匹見イ1208 (特別養護老人ホームもみじの里内)	0856-56-0539	0856-56-0701
大田市	大田市全域	大田市地域包括支援センター	〒694-0064 大田市大田町大田イ140-2 (大田市民センター2階)	0854-83-7766	0854-83-7767
安来市	安来市	安来市地域包括支援センター	〒692-0404 安来市広瀬町広瀬754 (広瀬社会福祉センター内)	0854-32-9110	0854-32-9114
		安来市地域包括支援センターはくた(サブセンター)	〒692-0206 安来市伯太町安田1687 (いきいきの郷はくた内)	0854-37-1540	0854-37-1258
		安来市地域包括支援センターやすぎ(サブセンター)	〒692-0014 安来市飯島町1240-13 (安来市社会福祉協議会事務所2階)	0854-27-7100	0854-27-7116
江津市	江津市	江津市地域包括支援センター	〒695-8501 江津市江津町1525番地 (江津市役所内)	0855-52-7488	0855-52-1374
雲南市	雲南市全域	雲南市地域包括支援センター	〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 (雲南市役所内)	0854-42-8008	0854-40-1049
	大東町、加茂町	雲南市地域包括支援センター大東	〒699-1292 雲南市大東町大東1038 (大東総合センター内)	0854-43-5671	0854-43-8163
奥出雲町	奥出雲町	奥出雲町地域包括支援センター	〒699-1592 仁多郡奥出雲町三成358-1 (奥出雲町役場仁多庁舎内)	0854-54-2512	0854-54-0052
飯南町	飯南町	飯南町地域包括支援センター	〒690-3207 飯石郡飯南町頓原2064 (飯南町保健福祉センター内)	0854-72-1770	0854-72-1775
川本町	川本町	川本町地域包括支援センター	〒696-8501 邑智郡川本町大字川本271-3 (川本町役場健康福祉課内)	0855-72-0633	0855-72-0635
美郷町	美郷町	美郷町地域包括支援センター	〒699-4692 邑智郡美郷町粕洲168 (美郷町健康福祉課内)	0855-75-1231	0855-75-1505
邑南町	邑南町	邑南町地域包括支援センター	〒696-0192 邑智郡邑南町矢上6000 (邑南町役場福祉課内)	0855-95-1115	0855-95-0268
津和野町	津和野町	津和野町地域包括支援センター	〒699-5604 鹿足郡津和野町森村口141番地 (津和野共存病院1階)	0856-72-0683	0856-72-0688
吉賀町	吉賀町	吉賀町地域包括支援センター	〒699-5513 鹿足郡吉賀町六日市580-4 (吉賀町福祉センター内)	0856-77-3123	0856-77-3124
海士町	海士町	海士町地域包括支援センター	〒684-0403 隠岐郡海士町大字海士1490番地 (海士町役場健康福祉課内)	08514-2-1822	08514-2-0208
西ノ島町	西ノ島町	西ノ島町地域包括支援センター	〒684-0211 隠岐郡西ノ島町大字浦郷544番地15 (浦郷シルバー会館内)	08514-6-1182	08514-6-1183
知夫村	知夫村	知夫村地域包括支援センター	〒684-0102 隠岐郡知夫村1065番地 (知夫村役場内)	08514-8-2211	08514-8-2093
隠岐の島町	隠岐の島町	隠岐の島町地域包括支援センター	〒685-8585 隠岐郡隠岐の島町城北町1番地 (隠岐の島町役場1階福祉課内)	08512-2-4500	08512-2-6630

市町村のお問い合わせ窓口

市町村名	担当課	担当課連絡先 TEL/FAX	住 所
松江市	健康政策課	☎0852-55-5568 FAX0852-55-5205	〒690-8540 松江市末次町86番地
浜田市	健康医療対策課	☎0855-25-9321 FAX0855-23-3440	〒697-8501 浜田市殿町1番地
出雲市	医療介護連携課	☎0853-21-6121 FAX0853-21-6749	〒693-8530 出雲市今市町70
益田市	高齢者福祉課	☎0856-31-0245 FAX0856-24-0181	〒698-8650 益田市常盤町1番1号
大田市	介護保険課	☎0854-82-1600 FAX0854-84-9204	〒694-0064 大田市大田町大田口1111番地
安来市	介護保険課	☎0854-23-3290 FAX0854-32-9009	〒692-0404 安来市広瀬町広瀬1930-1
江津市	地域包括支援センター	☎0855-52-7488 FAX0855-52-1374	〒695-8501 江津市江津町1525番地
雲南市	長寿障がい福祉課 保健医療介護連携室	☎0854-40-1095 FAX0854-40-1049	〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
奥出雲町	健康福祉課	☎0854-54-2511 FAX0854-54-0051	〒699-1592 仁多郡奥出雲町三成358-1
飯南町	保健福祉課	☎0854-72-1770 FAX0854-72-1775	〒690-3207 飯石郡飯南町頓原2064
川本町	健康福祉課	☎0855-72-0633 FAX0855-72-0635	〒696-8501 邑智郡川本町大字川本271-3
美郷町	健康福祉課	☎0855-75-1231 FAX0855-75-1505	〒699-4692 邑智郡美郷町粕淵168番地
邑南町	福祉課	☎0855-95-1115 FAX0855-95-0268	〒696-0192 邑智郡邑南町矢上6000
津和野町	医療対策課	☎0856-72-0683 FAX0856-72-0688	〒699-5604 鹿足郡津和野町森村口141番地 (津和野共存病院1階)
吉賀町	保健福祉課	☎0856-77-1165 FAX0856-77-1891	〒699-5513 鹿足郡吉賀町六日市750番地
海士町	健康福祉課	☎08514-2-1822 FAX08514-2-0208	〒684-0403 隠岐郡海士町大字海士1490番地
西ノ島町	健康福祉課	☎08514-6-1182 FAX08514-6-1183	〒684-0211 隠岐郡西ノ島町大字浦郷544番地15
知夫村	村民福祉課	☎08514-8-2211 FAX08514-8-2093	〒684-0102 隠岐郡知夫村1065
隠岐の島町	福祉課	☎08512-2-4500 FAX08512-2-6630	〒685-8585 隠岐郡隠岐の島町城北町1

※担当部課名は令和2年5月1日現在のものです。

島根県健康福祉部高齢者福祉課

松江市殿町1番地 TEL0852-22-6341 FAX0852-22-5238