

# 転倒災害・



# 腰痛防止

# 講習会

凸凹のない廊下でつまづいて転倒しかけたことはありませんか？  
イスから立ち上がっただけで腰が痛くなったことはありませんか？  
これらのように、施設や設備に不備がないにもかかわらず、転倒したり、腰痛になったりするケースが労働災害につながる場合があります。

本講習会は、職場での転倒や腰痛と身体の運動器機能の低下のつながりについて、運動指導や物理療法を行う医療技術者である「理学療法士」の視点から、お話をさせていただきます。

職場での転倒や腰痛防止のヒントとしてお役立てください。

## 〈開催日時及び開催場所〉

### 【西部会場】

令和6年3月19日（火）14時～16時

いわみーる 402研修室（浜田市野原町1826番地1）

### 【東部会場】

令和6年3月21日（木）14時～16時

ビッグハート出雲 茶のスタジオ（出雲市駅南町1丁目5番地）

## 〈開催内容〉

講演 職場での転倒と腰痛と運動器機能低下について（仮題）

講師 一般社団法人島根県理学療法士会

当日は、現地参加とオンラインのハイブリッド方式で開催します。  
裏面を使用してお申し込みください。

下記の申込書をメール又はFAXにより申し込みください

## 令和5年度 転倒災害・腰痛防止講習会 参加申込書【申込締切 3月8日】

事業場・団体名	
担当者職氏名	
連絡先	

出席者		参加会場	出席方法
所属名	氏名		
		<input type="checkbox"/> 出雲	<input type="checkbox"/> 現地 <input type="checkbox"/> オンライン
		<input type="checkbox"/> 浜田	<input type="checkbox"/> 現地 <input type="checkbox"/> オンライン
		<input type="checkbox"/> 出雲	<input type="checkbox"/> 現地 <input type="checkbox"/> オンライン
		<input type="checkbox"/> 浜田	<input type="checkbox"/> 現地 <input type="checkbox"/> オンライン
		<input type="checkbox"/> 出雲	<input type="checkbox"/> 現地 <input type="checkbox"/> オンライン
		<input type="checkbox"/> 浜田	<input type="checkbox"/> 現地 <input type="checkbox"/> オンライン

オンラインにより参加される方は、メールアドレスをご記入ください。

メールアドレス：

**ご都合のつく会場へ、ご参加ください。  
出雲、浜田の両会場の参加も可能です。**

提出先  
問合せ先

島根労働局 労働基準部 健康安全課

TEL 0852-31-1157 FAX 0852-31-1163

メールアドレス

kenkouanzenka-shimanekyoku@mhlw.go.jp

右のQRコードから、オンラインフォーム  
により申し込みができます

