

～あなたからのお電話をお待ちしております～

SAT-G[®]集団プログラム

島根県立心と体の相談センターでは、ギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復支援プログラム「SAT-G(サット・ジー)」をグループで実施しています。

本プログラムでは、同じ悩みをかかえる仲間とともに、ギャンブル等にたよらない生活を取り戻すことを目指しています。

あなたもこのグループで、今よりも自分らしい生き方を探してみませんか？

ご参加をこちらからお待ちしています。

(※「ギャンブル等」とは、パチンコやパチスロ、競馬、競艇、競輪、オートレース、その他の射幸行為を指します。)

開催日：毎月 第4水曜日 13:30～15:30

※9月は第3水曜日、1月は第5水曜日に開催します。

内 容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

開催日		プログラムで学ぶ内容
前期	後期	
4/24	10/23	あなたのギャンブルについて整理してみましょう
5/22	11/27	引き金から再開にいたる道すじと対処
6/26	12/25	再開を防ぐために
7/24	1/29	私の道しるべ
8/28	2/26	回復への道のり
9/18	3/26	回復のために ～正直さと仲間～

場 所：島根県立心と体の相談センター

(松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 2階)

対 象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方
- ②当センターが本プログラムへの参加を認め、グループのルール等にご同意いただいた方

参加費：無料

参加を希望される方は、まずは、当センターに電話にてご相談下さい。

島根県立心と体の相談センター [0852-21-2045](tel:0852-21-2045) (専門相談ダイヤル)