

家族のギャンブルのことで  
お困りではありませんか？

# ギャンノン松江のご案内

ギャンブルによる借金を何度も肩代わりをしている家族の方…  
一人でなんとかしようと頑張ってきたが、どうにもならなくなっている家族の方…

ギャンノン（GAM-ANON）は、ギャンブル依存症者の家族や友人のための自助グループです。医師・カウンセラーなどは同席せず「ギャンブルによって影響を受けている人の家族や友人」という同じ立場の人が集まってミーティングを行っています。ギャンブルのことでお困りの家族の方、私たちと一緒に新しい生き方をはじめませんか？

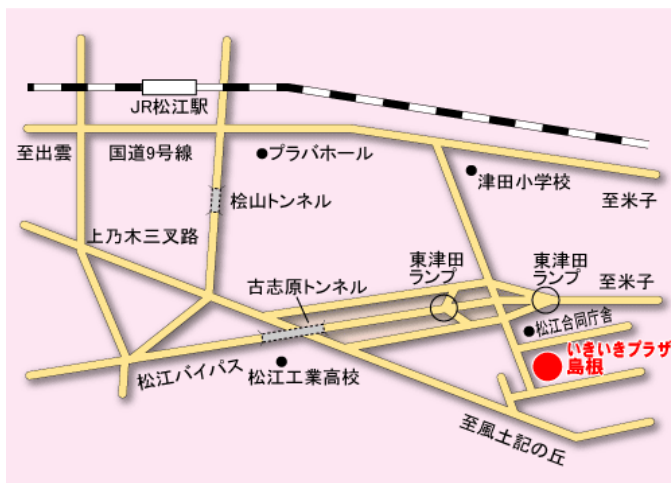
日時：毎月第2・第4 金曜日 PM19：30～21：00

場所：いきいきプラザ島根 404研修室

（松江市東津田町 1741-3 松江合同庁舎の向かいの建物）

内容：

- 自分の話をし、他の人の話を聞く、「言いつぱなし、聞きっぱなし」の会です。あなたが話したことに対して誰も意見や感想を言いませんし、批判もしません。
- 「匿名」で話します。ここで知ったお互いの情報を他に漏らすことはしません。
- 無料です。参加申込みはいりません。お気軽にご参加ください。



## <アクセス>

- バス利用～JR松江駅から市営バス  
「県合同庁舎行き」または「南循環線外回り」  
で『県合同庁舎前』下車（約20分）
- タクシー利用～JR松江駅から約15分

## お問い合わせ先

心と体の相談センター 専門相談ダイヤル  
0852-21-2045