

～ 普及啓発の事業にご活用ください ～

# アルコール関連問題セミナー

アルコールは生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲酒は身体に深刻な影響を及ぼすとともに、家庭や職場、地域を巻き込んで様々な問題を引き起こす危険性を高めます。

アルコール関連問題セミナーは、学校の生徒さんや地域の住民の方等に、アルコールに関する正しい知識とアルコール依存症の実態を知っていただくことで、アルコール関連問題の発生予防に資することを目的に開催しております。

なお、年間の開催数に限りがありますので、セミナーをご希望される際は、お早めにご相談ください。

## 内容の例

- アルコール依存症者 本人 の体験談
- アルコール依存症者 家族 の体験談
- 講義「アルコールが心と体を与える影響について」等



対 象 : 学校の生徒 (中学校、高校)

地域住民 (市町村単位の規模)

申 込 : 島根県立心と体の相談センター

相談判定課 ( [Tel:0852-32-5905](tel:0852-32-5905) )

主 催 : 島根県立心と体の相談センター

共 催 : 島根県断酒新生会 山陰嗜癮行動研究会