

～あなたからのお電話をお待ちしております～

SAT-G[®]集団プログラム

島根県立心と体の相談センターでは、ギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復支援プログラム「SAT-G(サット・ジー)」をグループで実施しています。

本プログラムでは、同じ悩みをかかえる仲間とともに、ギャンブル等にたよらない生活を取り戻すことを目指しています。

あなたもこのグループで、今よりも自分らしい生き方を探してみませんか？ご参加をこちらからお待ちしています。

(※「ギャンブル等」とは、パチンコやパチスロ、競馬、競艇、競輪、オートレース、その他の射幸行為を指します。)

開催日：毎月 **第4水曜日** 13:30～15:30

4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27
10/25	11/22	12/27	1/24	2/28	3/27

内 容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

プログラム（全6回）の主な内容

第1回 あなたのギャンブルについて整理してみましょう

第2回 引き金から再開にいたる道すじと対処

第3回 再開を防ぐために

第4回 私の道しるべ

第5回 回復の道のみ

アンコールセッション 回復のために～正直さと仲間～

場 所：島根県立心と体の相談センター

（松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階）

対 象：以下の2点を満たす方

①自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方

②当センターが本プログラムへの参加を認め、グループのルール等にご同意いただいた方

参加費：無料

参加を希望される方は、まずは、当センターに電話にてご相談下さい。

島根県立心と体の相談センター [0852-21-2045](tel:0852-21-2045)（**専門相談ダイヤル**）