

～あなたからのお電話をお待ちしております～

# SAT-G<sup>®</sup>集団プログラム

当センターは、ギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復支援プログラム「SAT-G(サットジ-)」をグループで実施しています。本グループでは、同じギャンブル等の悩みをかかえる仲間と一緒に、ギャンブル等にたよらない生き方を取り戻すことを目指します。一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか？あなたのご参加をここからお待ちしております。

(※「ギャンブル等」とは、パチンコやパチスロ、競馬、競艇、競輪、オートレース、その他の射幸行為を指します。)

開催日：毎月 **第4水曜日** 13:30～15:30

(※) 2月のみ第3水曜日に開催します。

4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22
10/27	11/24	12/22	1/26	2/16(※)	3/23

内 容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

- ・全5回のプログラムです。
- ・主に「自身のギャンブル等の問題の整理」「ギャンブル等依存症の理解」「ギャンブル等の再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等にたよらない生活の実現を目指します。

場 所：県立心と体の相談センター

(松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階)

対 象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方。
- ②当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

参加費：無料

備 考：プログラムに初めてご参加される方は、事前面接（予約制）が必要となります。

お問い合わせ：県立心と体の相談センター **0852-21-2045**