

○● ひきこもり家族教室のご案内 ●○

「ひきこもり」って、
どういう状態なのかしら？
どう関わったら良いの？

仕事をしないで、
自分の部屋にこもってばかり…。
うちの子だけが、
こんな状態なのかしら…。



ひきこもりに関する知識や本人さんへの対応の工夫を学び、ご家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

- 対象：ひきこもり当事者（中学校卒業後の方）のいるご家族。《定員 20 名》
※ 申込者多数の場合は、初めて参加される方を優先する場合がありますので、御了承ください。

- 開催日程・内容： 第1回 7月31日（水） 13:30～16:00

第2,3回については、松江会場または出雲会場に参加することができます。

- * 松江会場：第2回 9月20日（金）、第3回 11月1日（金）
会場 いきいきプラザ島根4階402研修室（松江市東津田町1741-3 電話 0852-32-5905）
- * 出雲会場：第2回 9月10日（火）、第3回 10月18日（金）
会場 出雲保健所2階大会議室（出雲市塩治町223-1 電話 0853-21-1653）

- ※ ご都合が合わない場合には、別の会場の開催日程をご案内しますので、ご相談ください。
- ※ 内容については、裏面をご覧ください。

- 会場：雲南保健所 集団指導室（雲南市木次町里方531-1 電話 0854-42-9642）

- スタッフ：島根県立心と体の相談センター、雲南保健所職員等

- 申込み方法：事前申込み制。当センターに電話、ファックス、郵送のいずれかでお申込みください。（※ 裏面にファックスまたは郵送用の申し込み用紙を付けています。）

- 締め切り：令和元年7月17日（水）

○●申込み・問い合わせ先●○

島根県立心と体の相談センター 相談判定課

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階

電話 0852-32-5905 Fax 0852-32-5924



* ひきこもり家族教室開催日程・内容 *

場所:雲南保健所 集団指導室

	日 時	内 容
第 1 回	7 月 31 日(水) 13:30~16:00	* 講義「ひきこもりの理解のために」 講師:心と体の相談センター所長(精神科医)
第 2 回	※松江会場 または 出雲会場に ご参加ください。	* 以下の事柄について、講義・演習を行います。 ・「コミュニケーションを工夫する」 ・「できている事に目を向ける」 ・「社会とのつなぎ方」 など
第 3 回		

※ 各回共に、講義・ワーク後に座談会の時間をもうけます。

○● ひきこもり家族教室参加申し込み票 ●○

* 参加者氏名

* 本人との続柄

父 ・ 母 ・ その他 (_____)

* 住 所

〒 _____
市 町
郡 町

* 電話連絡先

(_____) _____

* 参加希望会場

第 1 回 _____ 雲南 会場 _____ 第 2, 3 回 _____ 会場 _____

* 連絡事項等あればご記入ください

○● 申込み・問い合わせ先 ●○

島根県立心と体の相談センター 相談判定課

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2 階

電話 0852-32-5905 Fax 0852-32-5924

