

○● ひきこもり家族教室のご案内 ●○



ひきこもりに関する知識や本人さんへの対応の工夫を学び、ご家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

- 対象 ひきこもり当事者（中学校卒業後の方）のいるご家族。《定員 20 名》
※定員を超えた場合は、個別に対応させていただく場合があります。

- 開催日程・内容 * 時間は **13:30～16:00**、後半は座談会を開催します。

	日程	内容	場所
①	令和2年 9/18(金)	講義「ひきこもりの理解のために」 講師：心と体の相談センター所長 (精神科医)	雲南保健所 2階集団指導室 雲南合同庁舎 502 会議室 (住所：雲南市木次町里方 531-1)

* 第2回については、松江会場または出雲会場に参加することができます。

—【松江会場】10月15日(木) 松江合同庁舎 6階 601 会議室 (住所：松江市東津田町 1741-1)—

—【出雲会場】10月30日(金) 出雲保健所 2階大会議室 (住所：出雲市塩冶町 223-1)—

内容は「コミュニケーションの工夫」「できていることに目を向ける」「社会とのつながり方」等です。

※ なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となった場合、申し込み者には事前に連絡をします。

- スタッフ 島根県立心と体の相談センター、雲南保健所職員等

- 申込方法 事前申込制。当センターに電話、FAX、郵送のいずれかでお申込みください。
※ 提出された個人情報については、新型コロナウイルス感染症発症疑いが生じた場合に、保健所など医療機関への情報提供 や、濃厚接触者と疑われる場合の連絡に使用場合があります。

- 締め切り：令和2年9月4日(金)

○●申込み・問い合わせ先●○

島根県立心と体の相談センター 相談判定課

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2階

電話 0852-32-5905 Fax 0852-32-5924



【令和2年度ひきこもり家族教室（雲南会場）】

- 日程 ①令和2年9月18日（金）
※第2回について—【松江会場】10月15日（木）—松江合同庁舎6階601会議室（住所：松江市東津田町1741-1）
—【出雲会場】10月30日（金）—出雲保健所2階大会議室（住所：出雲市塩冶町223-1）—
- 場所 雲南保健所—2階集団指導室—（住所：雲南市木次町里方531-1）—
雲南合同庁舎 502 会議室 （住所：雲南市木次町里方531-1）
- 締め切り 令和2年9月4日（金）
- 申込方法 事前申込制。当センターに電話か、下記の参加申込票にご記入の上、FAXまたは郵送のいずれかでお申し込みください。
- 参加費 無料

○●申込み・問い合わせ先●○

島根県立心と体の相談センター 相談判定課

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2階

電話 0852-32-5905 Fax 0852-32-5924



キリトリセン（FAXの場合は切り取らず送信してください）

○● ひきこもり家族教室参加申し込み票 ●○

* 参加者氏名 _____

* 本人との続柄 父 ・ 母 ・ その他（ _____ ）

* 住 所 〒 _____
市 郡 町

* 電話連絡先 (_____) _____

* 参加希望会場 _____
会場

* 連絡事項等あればご記入ください