

# 出雲市教育支援センター

出雲市教育委員会 児童生徒支援課

## 何を目指していますか？

何らかの要因で学校に登校できなくなった児童生徒の将来的な社会的自立に向けて、学習支援や集団適応支援を行うことで、学校復帰することを目指しています。

## 対象者は？

市内の小学生・中学生です。

## いつ開設していますか？

9：00～15：30（土、日、祝日、長期休業期間を除く）

## どのようなことをしていますか？

各種体験活動、宿泊訓練、教科学習等の指導を行っています。

## 利用するには？

学校をとおして出雲市教育委員会 児童生徒支援課に相談の予約をしてください。

	住所	連絡先
すずらん教室	〒693-0002 出雲市今市町北本町 1 丁目 7 番地	TEL・Fax 0853-21-9991
光人塾	〒691-0001 出雲市平田町 2 1 1 2 - 1	TEL 0853-63-5089 Fax 0853-63-2433
コスモス教室	〒699-0631 出雲市斐川町上荘原 1764 番地 2	TEL・Fax 0853-72-7093

出雲市教育委員会 児童生徒支援課 生徒指導係

〒693-8530 出雲市今市町 70 TEL 0853-21-6204

Fax 0853-21-6731

## しまね東部若者サポートステーション

地域若者サポートステーションは、「働きたい」を応援する若者（15歳～39歳）の総合相談窓口です。ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じます。相談は無料です！お気軽にご相談ください！

スタッフと相談しながらあなたにあったプログラムを一緒に考えます！



### 個別面談

スタッフとともに今後の方向性を決めていきますか？働く事への悩みや不安など「一歩を踏み出せない」そんな気持ちをお話してみませんか。臨床心理士による心の専門相談を受けることもできます！

### 職場体験

サービス業や製造業、軽作業や品出しなど、仕事の基本を体験！実際に仕事を体験することで、就労に動き出すことができます！

### 面接や応募書類作成サポート

履歴書の添削や志望動機の書き方、面接練習などをサポートします。パソコンを使って書類の作成もできます！

### 出張相談

松江・安来・出雲・雲南・隠岐の各地区で出張相談を行っています。

### 就職後もサポート

サポステでは就職してからもサポートいたします。また転職したい方や新たなステップに進みたい方も、何でもご相談ください。あなたの「働き続ける」をサポートします！

### 各種スキルアップセミナー

就労するための力を身につけるため、さまざまなプログラムを行っています！

#### サポステプログラム

応募書類・面接セミナー、職業適性検査、コミュニケーションUPセミナー、PC練習 など

予約制となりますので下記へご連絡ください。登録・利用は無料です。

**サポステ松江** しまね東部若者サポートステーション

**相談無料**

〒690-0011

鳥根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

[TEL] 0852-33-7710 [FAX] 0852-33-7712

[E-mail] [matsue-sapo@roukyou.gr.jp](mailto:matsue-sapo@roukyou.gr.jp)

[HP] <http://matsue-saposute.com/>



**開所時間**

月曜～金曜 9:30～17:30 (木曜9:30～19:00)

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30)。その他の土日祝・年末年始はお休みです。

# ぷらりねっと

出雲市今市町 1213 出雲市保健センター内「ぷらりねっと」

Tel・fax:0853-25-2189

e-mail:[kenkou@local.city.izumo.shimane.jp](mailto:kenkou@local.city.izumo.shimane.jp)

市担当課：出雲市今市町70 出雲市健康増進課 母子保健係

掲載

## ぷらりねっととは、どのような場ですか？

☆ 思春期から青年期の方で、不登校や引きこもりがちであったり、なんとなく社会に馴染みにくいとを感じる人が、ゆったりと自由に過ごす場です。

## 何を目指していますか？

☆ 元気や自信を取り戻し、学校や職場など社会に出かけていける通過地点です。

☆ スタッフや利用者同士、いろいろな人との交流、コミュニケーションをとる場です。

## 対象者は？

☆ 主には思春期から青年期の方

## いつ利用できますか？

☆ 9時15分から16時45分

(土、日、祝日及び3月30日から4月3日、8月11日から16日、12月26日～1月6日を除く)及び「ぷらりねっと」が臨時に定める日はお休みです。

## どのようなことをしていますか？

☆ 普段はスタッフと話をしたり、本を読んだり、トランプ、パソコンでインターネットなど自由に過ごしています。

☆ 利用者の要望により下記のことを行っています。参加は自由です。

☆ 毎週 水曜日午後 勉強会(数学・国語・理科・英語)週変わりで教科別の講師がいます。

☆ 不定期 調理実習・習字・手芸他

「自分づくりの会」作成のブログがあります。

アドレス <http://purarinet.jugem.jp>

ぷらりねっと 安心して過ごせる居場所

検索

## 利用するには？

☆ 直接ぷらりねっとに行ってどんなところかを見学し、利用概要の説明を受けて下さい。

☆ 利用される場合は、利用申請書を提出してください。

# 実 樹 の 会

〒699-0711 出雲市大社町杵築南 1449

Tel:090-5378-2283 (代表 吉田慶一)

## 対象者は？

- ☆不登校・ひきこもりで過ごしている当人や家族
- ☆生活・進路・自立等の悩みや課題をかかえている当人や家族
- ☆子ども・青年の課題や自立を支援する人

## どのようなことをしていますか？

- ☆定例会～毎月第4土曜日 19:00～22:00

出雲市総合ボランティアセンター談話室（出雲市立体育館内2階）

例会参加費 200円（その他、取組みで報酬をいただくことはありません）

必要な場合は、臨時例会、ミニ例会、学習会を開いています。

- ☆「会報」の発行 ～ 毎月例会1週間前に送ります。

- ☆相談活動

①個別相談

②訪問相談

いずれの相談についても上記へお電話ください。

- ☆体験活動

不登校・ひきこもりの子ども・青年の体験活動（遊び・勉強・スポーツ・音楽・登山・調理実習・ワークキャンプ・乗馬など）を会で独自にあるいは他の機関の支援を受けて行っています。

- ☆連 携

学校・医療・福祉の諸機関、不登校・ひきこもりの青少年の居場所「ぷらりねっと」（出雲市）、保健所、適応教室「すずらん教室」（出雲市）、同「光人塾」（出雲市）、「コスモス教室」（出雲市）、近隣の不登校親の会、出雲市子ども・若者支援センターなどと連携して協力します。