

ぷらりねっと

出雲市今市町 1213 出雲市保健センター内「ぷらりねっと」

TEL・fax:0853-25-2189

e-mail:kenkou@local.city.izumo.shimane.jp

市担当課：出雲市今市町70 出雲市健康増進課 母子保健係

ぷらりねっととは、どのような場ですか？

☆ 思春期から青年期の方で、不登校や引きこもりがちであったり、なんとなく社会に馴染みにくいとを感じる人が、ゆったりと自由に過ごす場です。

何を目指していますか？

☆ 元気や自信を取り戻し、学校や職場など社会に出かけていける通過地点です。
☆ スタッフや利用者同士、いろいろな人との交流、コミュニケーションをとる場です。

対象者は？

☆ 主には思春期から青年期の方

いつ利用できますか？

☆ 9時15分から16時45分
(土、日、祝日及び年度初日、8月12日から15日、12月27日～1月5日を除く)及び「ぷらりねっと」が臨時に定める日はお休みです。

どのようなことをしていますか？

☆ 普段はスタッフと話をしたり、本を読んだり、トランプ、パソコンでインターネットなど自由に過ごしています。
☆ 利用者の要望により下記のことを行っています。参加は自由です。
☆ 毎週 水曜日午後 勉強会(数学・国語・理科・英語)教科別に専門の講師がいます。
☆ 不定期 調理実習・習字・手芸・山歩き・卓球他スポーツ

ブログも作りました。

アドレス <http://purarinet.jugem.jp>

[ぷらりねっと 安心して過ごせる居場所](http://purarinet.jugem.jp)

検索

で見てください。

利用するには？

☆ 直接ぷらりねっとに行っておんなところかを見学し、利用概要の説明を受けて利用申請書の提出(見学だけでもいいですよ)して下さい。