

●悩みは一人でかかえこまず相談しましょう●

[出雲管内の専門医療機関・相談先]

2021年2月現在

- 1～3・・・総合病院の精神科
- 4～5・・・精神科病院
- 6～13・・・クリニック
- 14～16・・・相談・支援機関



1 島根県立中央病院
姫原4-1-1 ☎(0853) 22-5111



2 島根大学医学部附属病院
塩治町89-1 ☎(0853) 20-2388



3 出雲市立総合医療センター
灘分町613 ☎(0853) 63-5111



4 島根県立こころの医療センター
下古志町1574-4 ☎(0853) 30-0556



5 海星病院
大津町3656-1 ☎(0853) 21-3521



6 あさひクリニック
塩治町950-2 ☎(0853) 20-1058



7 エスポール出雲クリニック
小山町361-2 ☎(0853) 21-9779



8 日本ホリスティッククリニック
佐々木医院
塩治善行町14-1 ☎(0853) 25-1311



9 竹内クリニック
塩治町1466-1 ☎(0853) 23-8686



10 まつざきクリニック
姫原4-10-2 ☎(0853) 31-7700



11 きたほんまちクリニック
今市町北本町5-3-6 ☎(0853) 25-7582



12 さつきクリニック
平田町2944-20 ☎(0853) 63-5601



13 さとうクリニック
平田町989-1 ☎(0853) 62-4311



14 出雲保健所
塩治町223-1 ☎(0853) 21-1653



15 地域生活支援センターふあっと
武志町693-1 ☎(0853) 25-0130



16 地域活動支援センターここいこ
斐川町学頭1625-4 ☎(0853) 72-7085

心の病気や悩みについて

■ 出 雲 保 健 所 ▶▶ (月)～(金)8:30～17:15 ▶▶ ☎(0853) 21-1653

認知症の悩みについて

■ 「しまね認知症コールセンター」 ▶▶ (月)～(金)10:00～16:00 ▶▶ ☎(0853) 22-4105

人生の様々な悩みについて

■ 島 根 い の ち の 電 話 ▶▶ (月)～(金)9:00～22:00
(土)9:00～(日)22:00 ▶▶ ☎(0852) 26-7575