

令和5年度

心の健康相談のご案内

心の健康相談

「心の悩みや不調」「心の病気」に関するご相談

会場	令和5年									令和6年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松江保健所	18 (火)	16 (火)	14 (水)	13 (木)	17 (木)	22 (金)	18 (水)	21 (火)	14 (木)	10 (水)	14 (水)	13 (水)
	26 (水)	29 (月)	22 (木)	26 (水)	29 (火)	28 (木)	26 (木)	27 (月)	—	25 (木)	22 (木)	18 (月)
安来中央 交流センター	—	25 (木)	—	—	—	14 (木)	—	—	—	18 (木)	—	14 (木)
安来市 健康福祉センター	—	—	—	27 (木)	—	—	—	16 (木)	—	—	—	—

- ・相談時間：13:30～16:00
- ・申し込み：相談日の1週間前までに電話にてお申し込みください。
- ・担当スタッフ：精神科医師、保健師

※原則として先着順ですが、青の日は、未成年者（18歳未満）を対象とするご相談を優先します。

アルコール相談

「お酒の困りごと」に関するご相談

会場	令和5年									令和6年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松江保健所	6 (木)	11 (木)	1 (木)	6 (木)	3 (木)	7 (木)	5 (木)	2 (木)	7 (木)	11 (木)	1 (木)	7 (木)

- ・相談時間：13:30～17:00
- ・申し込み：相談日の1週間前までに電話にてお申し込みください。
- ・担当スタッフ：アルコール専門医療機関相談員、酒害相談員・家族相談員、保健師

【お問い合わせ先】

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 3階

松江保健所 心の健康支援課 ☎ 0852-23-1316

ご相談の内容によっては、他の専門機関をご紹介します場合があります。