

第5波到来！

益田市、津和野町、吉賀町にお住まいの皆さんへ

新型コロナウイルス感染拡大を 防ぎましょう！

- 全国的な、**感染力の高いデルタ株等の変異株**による新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、島根県内でも感染が拡がり、益田圏域でも感染者の発生が続いています。
- 第5波は**県外由来**と思われる感染が多く、**若年層**の感染者も増えています。
- 感染者数が増えると、**身近な医療機関で救急医療や入院医療が受けられなくなる**など、身近な暮らしにも影響が及びます。
- ワクチン 2 回接種後に感染する事例もあります。**ワクチン接種後も引き続き感染予防をすることが大切**です。
- 感染者やその関係者に対する**誹謗中傷、うわさ話は慎んで下さい**。

誰もがウイルスに感染し、他の人に感染させる可能性があることを自覚し、一人ひとり責任ある行動をお願いします。

感染を拡大させない！新しい生活様式

周囲に人がいるときは
マスクを着用

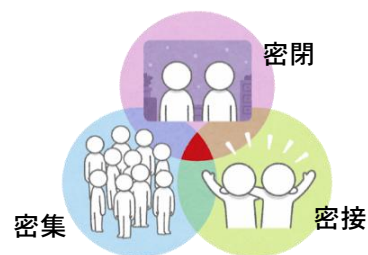


飲食中の会話やカラ
オケの時もマスクを
しましょう

こまめに手洗い、手指消毒



3 密を避ける



県外の往来、県外者との接
触は控える

やむを得ない場合を除き、県外への
出張や県外者を招くこと
は、リモート等で代替
出来ないかご検討下さい



飲食店利用は 4 人以下、
2 時間未満

県外での飲食、県外在住者との飲食
は控えましょう



体調が悪いときは
登校・出勤せず、早めに受診
かかりつけ医又はしまね新型コロナ
ウイルス感染症「健康相談コール
センター」(0856-25-7011)に
連絡の上、医療機関を
早めに受診しましょう

