Worksheet**「Gamitin ang media sa isang balanseng paraan」**

　Junior High/Grade　　section　　Student no.　 Pangalan

1. Mayroon bang mga dapat sundin sa bahay tungkol sa pag-gamit ng media?

Oo → Ano ang mga dapat sundin? ( ) Wala

1. Isulat ang madalas gamiting media. Isulat kung sa anong sitwasyon mo ito madalas gamitin

|  |  |
| --- | --- |
| Madalas gamiting media　(Website,SNS,Game,Video,Pelikula, Libro,Tebisyon at iba pa) | Sa anong sitwasyon mo ito madalas gamitin (Bago kumai, Bago matulog) |
|  |  |

1. **Planuhin ang pag-gamit ng media.** Magpasya kung ano, kailan at gaano katagal gagamitin.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Anong uri ng media (Isulat sa bawat media) | Sa anong sitwasyon ginagamit  (Pagkatapos mag-aral, Kapag may oras) | Gaano katagal gamitin (Ilang oras o ilang minuto) |
| ・  ・  ・  ・ |  |  |