ワークシート　　　　　　　　**「メディアをバランスよくおう」**

1. メディアのについて、でまりがありますか。

はい　→どんなまりですか。（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

いいえ

1. よくうメディアをきましょう。どんなによくうかもきましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| よくうメディア　（ウェブサイト、SNS、 ゲーム、、、、テレビなど） | どんなによくうか （の、、るなど） |
|  |  |

1. のメディアのをてましょう。をいつ、どのくらいうかめておきましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| どのメディアを （メディアごとにする） | どんなにうか （の，きなど） | どのくらいうか （，またはか） |
| ・  ・  ・  ・  ・  ・ |  |  |