

# 周りに嘘をついてギャンブル等をしていませんか!?

- **ギャンブル等依存症**はご本人や周囲の方に深刻な影響を及ぼします -

## ギャンブル等をしてみようと思っている人や ギャンブル等をしている人が気を付けるべきポイント

- 1 法令で定められた年齢に達していない人がギャンブル等をするこ  
は認められていません。
- 2 仕事がうまくいかないストレス、**ビギナーズラック**など、誰にでも  
あるような**ちょっとしたきっかけ**で、**ギャンブル等依存症**になっ  
てしま**う可能性**があります。
- 3 ギャンブル等依存症になってしまうと、**借金をするのは問題だと分  
か**っていても**やめられなく**なってしまう。

## 周囲の方が気を付けるべきポイント

- 1 **借金の肩代わりは禁物**です。ご本人が立ち直る  
きっかけを奪ってしまいます。
- 2 ギャンブル等により日常生活に支障が生じている  
際は、以下の機関等へご相談ください。

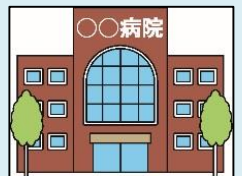


## 【ギャンブル等で悩みがある場合のご相談先】

### ★医療関係

#### <医療機関>

- 松江青葉病院（松江市） 0852-21-3565
- こなんホスピタル（松江市） 0852-66-0712
- 松ヶ丘病院（益田市） 0856-22-8711



#### <相談機関>

- 県立心と体の相談センター（松江市） 0852-21-2045
- 松江市・島根県共同設置松江保健所（松江市） 0852-23-1316
- 雲南保健所（雲南市） 0854-42-9642
- 出雲保健所（出雲市） 0853-21-1653
- 県央保健所（大田市） 0854-84-9823
- 浜田保健所（浜田市） 0855-29-5550
- 益田保健所（益田市） 0856-31-9545
- 隠岐保健所（隠岐の島町） 08512-2-9710
- 隠岐保健所島前保健環境課（西ノ島町） 08514-7-8121

県立心と体の相談センター  
依存症紹介ページ



自助グループの情報は  
こちらからご覧ください。

### ★借金の問題

- 島根県消費者センター 0852-32-5916（松江）  
0856-23-3657（益田）
- 消費者ホットライン 188（局番なしの3桁）お近くの消費生活相談窓口につながります。
- 法テラス・サポートダイヤル 0570-078374  
（平日9時～21時、土曜日9時～17時。祝日・年末年始を除く。）

