

# 周りに嘘をついてギャンブル等をしていませんか!?

- **ギャンブル等依存症**はご本人や周囲の方に深刻な影響を及ぼします -

## ギャンブル等をしてみようと思っている人や ギャンブル等をしている人が気を付けるべきポイント

- 1 法令で定められた年齢に達していない人がギャンブル等をする事は認められていません。
- 2 仕事がうまくいかないストレス、**ビギナーズラック**など、誰にでもあるような**ちょっとしたきっかけ**で、**ギャンブル等依存症**になってしまう可能性があります。
- 3 **ギャンブル等依存症**になってしまうと、**借金をするのは問題だと分か**っていても**やめられなくな**ってしまいます。

## 周囲の方が気を付けるべきポイント

- 1 **借金の肩代わりは禁物**です。ご本人が立ち直るきっかけを奪ってしまいます。
- 2 **ギャンブル等**により日常生活に支障が生じている際は、以下の機関等へご相談ください。



## 【ギャンブル等で悩みがある場合のご相談先】

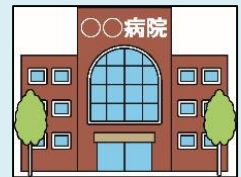
### ★医療関係

#### <医療機関>

- 松江青葉病院 (松江市) 0852-21-3565
- こなんホスピタル (松江市) 0852-66-0712
- 松ヶ丘病院 (益田市) 0856-22-8711

#### <相談機関>

- 県立心と体の相談センター (松江市) 0852-21-2885
- 松江市・島根県共同設置松江保健所 (松江市) 0852-23-1316
- 雲南保健所 (雲南市) 0854-42-9642
- 出雲保健所 (出雲市) 0853-21-1653
- 県央保健所 (大田市) 0854-84-9823
- 浜田保健所 (浜田市) 0855-29-5550
- 益田保健所 (益田市) 0856-31-9545
- 隠岐保健所 (隠岐の島町) 08512-2-9710
- 隠岐保健所島前保健環境課 (西ノ島町) 08514-7-8121



### ★自助グループ

- 《ご本人向け》 GA (ギャンブラーズアノニマス) GA日本インフォメーションセンター (<http://www.gajapan.jp/>)
  - 《ご家族向け》 ギャマノン松江 : 松江会場  
さくらの会 : 出雲会場
- 0852-21-2885  
(県立心と体の相談センター)

### ★借金の問題

- 島根県消費者センター 0852-32-5916 (松江)  
0856-23-3657 (益田)
- 消費者ホットライン 188 (局番なしの3桁)
- 法テラス・サポートダイヤル 0570-078374  
(平日9時~21時、土曜日9時~17時。祝日・年末年始を除く。)

