

# スタート



きょう かぞく やきにく  
今日は家族で焼肉だ！  
にく はしっかり焼きました！  
ますすす  
**2マス進む**



おお 大きな声で  
いただきます！  
みんな にこにこ  
皆でニコニコ  
たの 楽しい食事♪  
ますすす  
**1回休み**

あれれ？  
しょうひきげん  
消費期限が切れているぞ  
たべ 食べる前にしっかり  
かくにん 確認！  
かいはやす  
**1回休み**

きら やさい  
嫌いな野菜を  
のこ 残さず食べたぞ！  
ますすす  
**1マス進む**



きょう きゅうしやく  
今日の給食は  
あげぱん、からあげ、  
ふる ーつぼんち！  
フルーツポンチ！  
ぜんぶ 全部僕のすきなもの♪  
ますすす  
**1マス進む**



レバーを生で食べたら  
なかがいたーい！  
なつ ふゆ おー  
夏も冬もO157に  
ちゅうい 注意しよう！  
ますもど  
**2マス戻る**



ていっしゅ はんかち  
ティッシュとハンカチは  
もったかな？  
まいにち 毎日忘れず持ち歩こう！  
ますすす



トイレの後は  
しっかり手洗い！  
バイキンバイバイ、  
ひかひか ぴかぴかおてて☆  
もう一度サイコロをふる



みんなで食べると  
美味しいね！  
たの 楽しいね！

やま み  
山で見つけた  
キノコを食べたら  
なんだか気分が  
わる 悪くなってきた…  
ますもど  
**2マス戻る**



きょう  
今日はおかあさんと  
お買い物♪  
しんせん 新鮮なお肉とお魚を  
えら 選んだよ！  
ますすす  
**2マス進む**



がーん！！  
お正月のお餅にカビが…  
れいぞうこ 冷蔵庫や冷凍庫に  
いれておけばよかったなあ…  
みぎ 右となりの人が2マス進む

ご飯の後は  
しっかり  
はみがき♪  
はみがき



おやつ  
食べ過ぎて動けない  
かいはやす  
**1回休み**



れいぞうこ  
冷蔵庫を開けばなしに  
してたらお肉が腐っちゃった…  
あ 開けたらすぐに閉めようね！  
ますもど  
**1マス戻る**

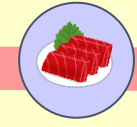
もりもり  
食べて、  
げんき もりもり  
元気ももりもり♪



ごはん まえ て あら  
ご飯の前は手を洗おう！  
ごしごし、ごしごし2回洗い！  
さいころ さいころ  
サイコロをもう一度振り、  
で ますすす  
**2・4・6が出たら2マス進む**



にら すいせん  
ニラとスイセン  
似ているなあ。  
どっちが食べられる  
ものだっけ？



きれいに  
キレイに見える  
ものにも実はたくさんの  
バイキンがついている  
ことがあるんだって！

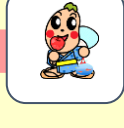
帰ったあとは  
まず手洗い！  
かぞく 家族みんなのお約束♪

# ゴール

おめでとう！  
これで食中毒予防は  
ばっちりだね！



ぼく わたし  
僕も私もしまねっ子！  
みらい 未来を担う島根の宝！  
ますすす



つけない！  
ふやさない！  
やっつける！  
これで私も食中毒マスター♪  
ますすす  
**2マス進む**



まめなかね？  
めざせ健康長寿  
にほんいち  
日本一！