

人権に関する相談窓口

人権課題	相談内容	相談機関	電話番号	相談時間等
人権全般	差別や虐待、ハラスメントなど、様々な人権問題	みんなの人権110番(外部サイト)	0570-003-110	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
	法的トラブルでお困りの方	日本司法支援センター(法テラス)(外部サイト)	0570-078374	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 ※祝日を除く メールは随時受付
	心の健康相談	心のダイヤル(心と体の相談センター)	0852-21-2885	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
	自ら命を絶つことを考えている方	自死対策推進センター	相談先一覧	
1 女性	夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど	女性の人権ホットライン(外部サイト)	0570-070-810	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
	DVや女性に関する様々な相談	女性相談センター	0852-25-8071	月～金曜日 8:30～17:00 土・日曜日 8:30～12:00 13:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
		女性相談センター西部分室	0854-84-5661	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
		中央児童相談所福崎相談室(女性相談窓口)	08512-2-9810	
		出雲児童相談所(女性相談窓口)	0853-21-8789	
		浜田児童相談所(女性相談窓口)	0855-28-3434	
益田児童相談所(女性相談窓口)	0856-31-1886			
2 子ども	いじめ、暴言、暴力など	こどもの人権110番(外部サイト)	0120-007-110	月～金曜日 8:30～17:15
	いじめ、不登校など	いじめ相談テレフォン	0120-779-110	24時間(年中無休)
		24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	
	不登校、発達障がいなど	"こころ・発達"教育相談室	0800-200-1556	火～金曜日 9:00～16:30 ※祝日・休日・年末年始を除く
	子どもへの虐待など	中央児童相談所(住所は松江市)	0852-21-3168	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
		中央児童相談所福崎相談室	08512-2-9810	
		出雲児童相談所	0853-21-0007	
浜田児童相談所		0855-28-3560		
益田児童相談所		0856-22-0083		
3 高齢者	高齢者の総合相談・相談支援	地域包括支援センター	お住まいの市町村の地域包括支援センター	
4 障がいのある人	障害者虐待防止法に係る通報・届出	島根県障がい者権利擁護センター	0852-22-5723	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
		市町村障害者虐待防止センター	080-5752-1745	上記以外(夜間・休日) 留守番電話
		お住まいの市町村障害者虐待防止センター		
5 同和問題		人権同和対策課	0852-22-5902	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
6 外国人	外国人のための人権相談	外国語人権相談ダイヤル(外部サイト)	0570-090911	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
	外国人住民の生活に関する様々な情報提供と相談	多言語相談Go-enしまね(公益財団法人しまね国際センター)(外部サイト)	070-3774-9329	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
7 犯罪被害者とその家族	犯罪被害者等の全般的な相談	犯罪被害者等支援総合窓口	0852-28-7830	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
	更生保護における犯罪被害者等の方の相談	松江保護観察所「被害者専用電話」(外部サイト)	0852-21-2250	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
8 刑を終えて出所した人等	刑を終えて出所した高齢者、障がいのある人の自立生活に関する相談	(島根県社会福祉協議会内)島根県地域生活定着支援センター(外部サイト)	0852-32-5945	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
9 性的指向、性自認等(LGBT等)	性別の違和や同性愛などに関わる相談	LGBT等専門電話相談 島根にじいろダイヤル	050-3462-1306	毎月第2日曜日 14:00～17:00 毎月第4日曜日 18:30～21:30
		よりそいホットライン(外部サイト)	0120-279-338	24時間 通話無料 音声ガイダンスにより「4」を選択
10 インターネットによる人権侵害	ネット上のトラブルに関する相談全般	違法・有害情報相談センター(外部サイト)	Webフォームからの相談のみ	
	ネットの誹謗中傷被害	誹謗中傷ホットライン(外部サイト)	Webフォームからの相談のみ	
	児童ポルノ・リベンジポルノ	セーフライン(外部サイト)	Webフォームからの相談のみ	
11 様々な人権課題	自死遺族の方	自死遺族のための相談窓口	0852-21-2045	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く